



Folha do SERVIDOR PÚBLICO



Diretor: Antonio Luiz Ribeiro Machado - Órgão Oficial da Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo - Edição Mensal - Julho - 2010 - nº 212

"Arraiá 2010 da AFPEP"



Foto: Marcelo Meserendi

Milhares de associados comemoram a festa de São João em Serra Negra

O "Arraiá 2010 da AFPEP" realizou sua décima edição no dia 26 de junho, na URL de Serra Negra. A nota foi 10! Comentada com louvor pelos associados e dirigentes da entidade. O Presidente da Associação, Antonio Luiz Ribeiro Machado, agradeceu a presença dos associados, diretores, coordenadores e conselheiros da AFPEP e autoridades locais. "A festa é para os associados, que sempre nos prestigiam e participam. Destaca o excelente trabalho de coordenação do evento por Rosy Maria de Oliveira Leone (1ª Vice-Presidente), que reformulou a infraestrutura, com muitas novidades", comentou Ribeiro Machado.

Associados de várias cidades do Estado compareceram à festa, como o casal de São Bernardo do Campo Idália Kohatsu Vial e Mário Antonio Vial, decano no evento. "É a nossa 10ª festa! Adoramos o lugar pela belíssima paisagem entre montanhas. Além disso, a segurança, a facilidade de acesso pelas excursões e diversidade de opções de lazer tornam o evento imperdível", disse a senhora Idália, servidora pública aposentada da Educação.

A organização preparou inúmeras novidades nesta festa: mapa das atrações; novas áreas cobertas; banheiros de alvenaria; brinquedos infláveis; recreadores infantis; grupos de danças; telão com jogos da Copa; caixinha volante; diferentes opções de alimentação; shows musicais variados e sorteios de prêmios pelas empresas parceiras.

A festa promoveu o "Sorteio do Arraiá", incluindo 15 prêmios, entre eles o carro 0 Km Renault Sandero, que ficou para o associado Willian Keity Okano, da cidade de Araçatuba.

Páginas 12 e 13.

PEC 555/2006

Representantes da AFPEP cobram posição dos Deputados Federais em defesa da aprovação da PEC 555/2006, que isenta a contribuição previdenciária dos aposentados e pensionistas.

Página 5.

ESCOLA AFPEP

Pré-inscrições abertas para o curso "Desenvolvimento Comportamental na Educação", voltado a capacitar em liderança professores e demais servidores, usando a inteligência emocional e resiliência pessoal.

Página 9.

Missão

"Defender os interesses dos servidores públicos associados, promovendo ações de atendimento nas áreas de esporte, lazer, recreação, cultura, saúde e educação, visando a qualidade de vida dos associados, atuando de forma integrada e harmônica para o alcance dos seus objetivos".

"O Arraiá 2010 da AFPEP, como aqueles que o antecederam, representa a fidelidade que une os associados à nossa Associação. Não é por outro motivo que sempre afirmo que a AFPEP é uma grande família associativa".

Antonio Luiz Ribeiro Machado
Presidente da AFPEP

Mais uma vez quero destacar que o sucesso de nossas festas juninas decorre do trabalho integrado dos Diretores e Coordenadores da nossa Diretoria Executiva, das Conselheiras e dos Conselheiros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, dos funcionários colaboradores da equipe de eventos e de comunicações, dos gerentes setoriais, dos gerentes das URLs, dos supervisores regionais, dos funcionários-colaboradores. Todos se empenharam para o bom êxito da festividade. O sucesso obtido é resultante deste trabalho integrado. **Lela mais na página 3.**

Comente o Editorial

A Presidência da AFPEP criou um canal de comunicação direto com os associados que queiram manifestar opiniões sobre os temas abordados nos editoriais. Anote: editorial@afpesp.org.br ou envie sua carta para Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 9º andar, Sé, São Paulo, 01017-909, Assunto "Editorial em Debate".

Julho/2010
URL de Caraguatubá

O casal Samuel da Silva Queiroz e Sara Josepha Rocha Queiroz escreveram à AFPESP comentando sobre o atendimento e a infraestrutura da URL de Caraguatubá. "Completamos 35 anos de casamento na URL, onde fomos bem acolhidos. Participamos de jantar com música ao vivo, quando dediquei uma canção a minha esposa, um momento inesquecível para nós. Recomendo aos associados que prestigiem a URL de Caraguatubá, pois é uma chance de lazer, tranquilidade e excelente atendimento. Parabéns a todos nós que formamos a família AFPESP".

Painel do Leitor :cartas para Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, - 9º andar, Sé, São Paulo, 01017-909. A/C de **Amanda Belmiro** ou pelo e-mail: abelmiro@afpesp.org.br

São Paulo - Sede Social (telefones úteis)

Palácio Luso Junior Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 Restaurante 11-3188-3222	Edifício Carton Rua Venceslau Brás, 206 Ambulatório Médico 11-3293-9537
Consignações (inclusão e seguro de associado): 11-3188-3138/3166/3167/3168	Academia Centro* 11-3293-9551/9552/9553
Protocolo* (carteira social titular/dependente) 11-3188-3165/3252/3253/3254	Edifício São Roque Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88
Reservas URLs* 11-3188-3142/3143/3144/3145	Comissão de Saúde 11-3115-3037
Salão de Beleza 11-3188-3100 ramal 240	

* Serviços disponíveis também nos Escritórios e Delegacias Regionais.

Escritórios

- Escritório Regional de **Franca** - Luiz Carlos Wirtz - Rua Floriano Peixoto, 1888 - Centro - 14400-760. Tel.: 16-3701-6866/3082 - franca@afpesp.org.br
- Escritório Regional de **Bragança Paulista** - Rua Dom Aguirre, 1.267, 12900-431 - Tel.: 11-4033-2276/fax: 11-4033-2298 braganca@afpesp.org.br
- Escritório Regional de **Guarulhos** - Rita de Cássia dos Santos- Rua Profª Anita Guastini Eiras, 51 - Jd. Zaira - 07094-010 - Tel.: 11-2443-4868 - guarulhos@afpesp.org.br
- Escritório Regional de **Osasco** - Bianca Gherardini M. da Cunha - Rua Vitorio Tafarello, 509 - Vila Quitaína - 06192-150 - Tel./Fax: 11-3608-4602/5753 - osasco@afpesp.org.br
- Escritório Regional de **São Bernardo do Campo** - Marcelo Romeo Monteiro Guilherme - Avenida Indico, 295 - Jd. do Mar - 09750-600 - Tel.: 11-4332-5728/11-4122-3182 - sbcampo@afpesp.org.br
- Escritório Regional de **São Carlos** - Ivo Nildo Gambini - Rua Quinze de Novembro, 2.4 93 - 13560-241 - Tel.: 16-3372-2411/3364-2257 - scarlos@afpesp.org.br
- Escritório Regional de **São José dos Campos** - Rosemaria Evangelista da Silva - Rua Inconfidência, 129 - Jd. S. Dimas - 12245-370 - Tel.: 12-3941-7486/12-3923-1072 - sjcampos@afpesp.org.br
- Unidade Leste Tatuapé** - Wania Moraes Lima - Rua Itapura, nº 74/78 - Vila Gomes Cardim - 03310-000 - Tels: 11-2098-3433/2097-0771 - unidleste@afpesp.org.br
- Unidade Sul Santo Amaro** - Léa Maria Buffardi - Rua Fernandes Moreira, nº 311/315 - Chácara Santo Antonio - 04716-000 - Tels: 11-5182-8008/5182-8446 - unidsul@afpesp.org.br

Delegacias

- Delegacia Regional **Araçatuba** - Edna Viol - Rua Cussy de Almeida Junior, 1215 - Centro - 16010-400 - Tel.: 18-3623-5293/3621-5874 - aracatuba@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **Araraquara** - Sandra Fernandes Saladini - Av. José Zilioilli, 561 - Vila Sedenho - 14806-025 - Tel.: 16-3324-4140 - araraquara@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **Bauru** - Ligia Pelegrini Theodoro - Rua Virgílio Malta, 8-50 - Centro - 17015-220 - Tel./fax: 14-3234-7600/3227-3998/3234-9909 - bauru@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **Campinas** - Dorisley de Cássia Buscalin, R. General Osório, 2.121 - Cambui - 13025-155 - Tel.: 19-3294-7946/3294-8971/3294-8972 - campinas@afpesp.org.br - fax 19-3294-9108.



AFPESP

Fundada em 5/11/1931

Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo
Sede Própria - Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155
01017-909 - São Paulo - SP
PABX: 11-3188-3100
www.afpesp.org.br

AFPESP - Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo - filiada à CNSP - Confederação Nacional de Servidores Públicos - e à FESPESP - Federação das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Contribuinte do SESPESP - Sindicato de Entidades Representativas de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Integrante do Instituto MOSAP, do Comitê das Entidades dos Agentes Públicos, e da Comissão de Negociação e Mobilização das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo.

- Delegacia Regional **Marília** - Maraclai Nahás Curti - Rua Álvares Cabral, 175 - Centro - 17501-100 - Tel./fax: 14-3433-5020 ou 3422-5205 - marilia@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **Piracicaba** - Ivonete Carla Miranda Svazate - R. do Rosário, 2184 - B. Paulista - 13400-186 - Tel.: 19-3402-5096 e 19-3402-5043/3434-7997 - piracicaba@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **P. Prudente** - Maria das Dores de Oliveira Fernandes - Av. Cel. José Soares Marcondes, 881 - Bosque - 19010-080 - Tel.: 18-3916-3363/3916-3368 - prudente@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **Ribeirão Preto** - Ângelo Vlamir Razera - Av. Independência, 284 - 14010-210 - Tel.: 16-3931-3030/3610-2534 - ribeiraopreto@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **Santos** - Isaura Monteiro M. Mello - Rua Dr. Luiz Suplicy, 67 - Gonzaga - 11055-330 - Tel.: 13-3233-3401/3221-1448/3234-6850 (r.22 fax) - santos@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **S.Jdo Rio Preto** - José Roberto Meuchi - Rua Orsini Dias de Aguiar, 475 - Jd. Alvorada - 15020-070 - Tel.: 17-3235-2246/2273 - sjpreto@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **Sorocaba** - Fernanda Gomes de Góes Rocha - Rua Maranhão, 151 - Centro - 18035-570 - Tel.: 15-3222-2837/ fax: 15-3222-9120 - sorocaba@afpesp.org.br
- Delegacia Regional **Taubaté** - Ligia Mª de Carvalho - Av. Marechal Deodoro, 190 Jd. Sta. Clara - 12080-000 - Tel./fax: 12-3622-7228/3622-6070/3622-8778 - taubate@afpesp.org.br

URLs

- URL **Amparo** - Gilberto Moreira Piassa - Estrada de Monte Alegre do Sul, KM 01 - 13900-000 - Caixa Postal 83 - Tel.: 19-3807-2870/3807-9841 - amparo@afpesp.org.br
- URL **Areado** - Geraldo Vinicius Malosti - Sítio Paivas, S/N - Baguari - 37140-000 - Tel.: 35-3291-6450/5747/5699/5847/4971 - Caixa Postal nº 52 - areado@afpesp.org.br
- URL **Avaré** - Cristiano Molitor da Silva - Rodovia João Melão/SP255 KM 276 - acesso pela Rodovia Castelo Branco - Tel.: (14) 3711-4400 - avare@afpesp.org.br
- URL **Caraguatubá** - Edsângela Galdino Costa - Rua Quatro, 50 - Porto Novo - 11667-430 - Tel.: 12-3887-1654 - caragua@afpesp.org.br
- URL **Campos do Jordão** - Ana Maria Silva Tindou - R. Bento Cerqueira César, 150 - V. Capivari 12460-000 - Tel.: 12-3663-1260 e 3663-1983 - camposdojordao@afpesp.org.br
- Clube de Campo e Náutica de **Guarapiranga** - Durval P. Machado Filho - Av. dos Funcionários Públicos, 2.501 - 04962-000 - Tel.: 11-5896-6198/11-5896-7384 - guarapiranga@afpesp.org.br
- URL **Guarujá** - Antonio Carlos Joaquim - Av. General Rondon, 643 - Vila Alzira - 11420-000 - Tel.: 13-3386-2335/3386-2724/3386-1215 - guaruja@afpesp.org.br
- Estância de **Lindóia** - Renato Satriano - Rodovia SP147, KM 18 - Rio do Peixe - 13950-000 - Tel.: 19-3898-2900 - lindoia@afpesp.org.br
- URL **Poços de Caldas** - Wesley Del Duca de Aguiar - Rua Pernambuco, 328 - Centro-37701-021 - Tel.: 35-2101-6100 - pcaldas@afpesp.org.br
- URL **São Pedro** - Maria do Carmo Marques - Rua Dos Amores S/N. Chácara Camargo I, Rodovia Piracicaba - São Pedro, Km 190 - Tel.: 19-3181-1200 - spedo@afpesp.org.br
- URL **Serra Negra** - Cléber Sarao Scarparo - Rodovia Lindóia - Serra Negra - Km 160 - 13930-000 - Tel.: 19-3842-9600 - serranegra@afpesp.org.br
- URL **Socorro** - Jean Eduardo Quessada - Rodovia Socorro Lindóia KM 1-13960-000 - Tel.: 19-3855-9900 - socorro@afpesp.org.br - Balneário Socorro - Hotel Pompéia - Km 1 da Rodovia Socorro Lindóia - balneario@afpesp.org.br
- URL **Ubatuba** - Eli Garcia Júnior - Av. Marginal das Toninhas, 675 - Bairro Toninhas - Tel.: 12-3842-8800 - ubatuba@afpesp.org.br

Ouvidoria: Formulário Online (www.afpesp.org.br) - link Fale Conosco); Tel.: (11) 3188-3286; R. Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 11º, Sé, São Paulo.

DIRETORIA EXECUTIVA

Antonio Luiz Ribeiro Machado (Presidente); Rosy Maria de Oliveira Leone (1º Vice-Presidente); Alcides Amaral Salles (2º Vice-Presidente); Arthur Corrêa de Mello Netto (Diretor Econômico - Financeiro); João Baptista Carvalho (1º Tesoureiro); Ermani de Oliveira Cruz Júnior (2º Tesoureiro).

COORDENADORIAS

Administrativa (Joaquim de Camargo Lima Júnior); Associativismo (Dalva Mariuzzo Guimarães); Educação e Cultura (Magali Barros de Oliveira); Esportes (Walter Giro Jordano); Patrimônio (Adherbal Silva Pompeo); Secretaria Geral (Antonio Carlos de Castro Machado); Social (Lizabete Machado Ballesteros); Turismo (Emílio Françolin Júnior); Unidades Recreativas e de Lazer (Ricardo Salles Fragoço).

OUVIDORIA

Antonio da Rosa Guimarães

CONSELHO DELIBERATIVO

Thais Helena Costa (Presidente); Antonio Sérgio Scavacini (Vice-Presidente); Paulo Lucas Basso (1º Secretário); Álvaro Gradim (2º Secretário).

CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Adevilson Custódio, Alcides Amaral Salles, Álvaro Gradim, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Rosa Guimarães, Antonio Francisco de Souza, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Antônio Oscar Guimarães, Antonio Sérgio Scavacini, Antonio Tuccillo, Arita Damasceno Pettená, Carlos Eduardo Tirloane, Claudio Antonio Plascinsky, Dalva Mariuzzo Guimarães, Edison Pinceli, Elvira Stippe Bastos, Emílio Françolin Junior, Ermani de Oliveira Cruz Junior, Getúlio Hiroji Teraoka, Jorge Luiz de Almeida, José Alberto Weiss de Andrade, Luiz Carlos Pires, Mário Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Milton Maldonado, Mucio Rodrigues Torres, Nelson Galdino de Carvalho, Nelson Paes, Octávio Fernandes da Silva Filho, Odete Martins, Orbeta Nogueira Borges, Pedro Roberto Giannasi, Raphael Liberatore, Reynaldo dos Anjos, Ricardo Salles Fragoço, Ruy Cardoso de Mello Tucunduva, Tito Martins Nogueira de Noronha, Tohru Takahashi, Ubrajara Ramos, Wagner Dalla Costa e Walter Paulo Siegl.

CONSELHEIROS

Adelaide Botignon Martins, Antonio Carlos de Castro Machado, Antonio Luiz Pires Neto, Arlete Gomes Donato Torres, Arthur Marques da Silva Filho, Benedita Gonçalves de Assis, Benedito Vicente da Cunha, Carmen Urania Maffia, Cássio Juvenal Faria, Dangleares Junta, Edison Moura de Oliveira, Edna Pedroso de Moraes, Eduardo Primo Curti, Edvar Pimenta, Elisabeth Massuno, Elza Barbosa da Silva, Ester Mirian Belo Rodrigues, Fátima Aparecida Carneiro, Gilmar Belluzzo Bolognani, Haydée Santos Galvão Mello, José Lucas de Oliveira, José Osvaldo Pereira Vieira, Leda Regina Machado de Lima, Letícia Jobert Andrade de Melo, Luis Gustavo da Silva Pires, Luiz Manoel Gerales, Luiz Reynaldo Telles, Márcia Moreno Duarte Moreira, Maria Alice Barreiros Azevedo, Maria Auxiliadora Murad, Maria Celina Battistella, Maria dos Anjos Torres Milreuz, Maria Edna Silva Roza, Maria Rosa Ascar, Mariza Aparecida Amaral, Marli Sampaio Strasburg Carneiro, Miguel Angelo Paccagnella, Milton dos Santos, Nivaldo Campos Camargo, Paulo César Corrêa Borges, Regina Maria de Oliveira Moraes, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva, Romeu Benatti Junior, Romeu Musetti, Ruy Galvão Costa, Sérgio Roxo da Fonseca, Sônia Cereda, Vera Lúcia Pinheiro Morgado, Yassuo Suguimoto e Yvan Pereira Guedes.

CONSELHO FISCAL

Antonio Arnosti (Presidente), Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho (Vice-Presidente), Iasuey Homma (Secretário), Membros: Getúlio Hiroji Teraoka e Luiz Sérgio Schiachero.

ASSOCIADOS BENEMÉRITOS

Wilson Ribeiro, Nicolau Antonio Torloni, Jorge Mancini e João Baptista Guimarães (falecidos).

Folha do SERVIDOR PÚBLICO

Órgão Oficial de divulgação da Associação dos Funcionários

Públicos do Estado de São Paulo

<http://www.afpesp.org.br/fservidor/>

Diretor: Antonio Luiz Ribeiro Machado

Journalista Responsável: Maristela Ajalla (MTB) RJ 19.098 JP; Revisor: Dalva Mariuzzo Guimarães; Colaboradores: Emílio Françolin Júnior, Joaquim de Camargo Lima Junior e Hosand Santos Dantas; Fotos: Carlos A. Marques; Distribuição: Cícero Marcos Dias; Fechamento para CTP: Maristela Ajalla; Impressão: Gráfica Plural; Tiragem: 230 mil exemplares.

Registro: A FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO está registrada no 1º Cartório de registro de Títulos e Documentos sob nº 162.967, no livro "B", conforme dispõem as Leis 5250/67 e 6015/73. Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e nem sempre expressam o pensamento desta entidade. A direção deste jornal leva ao conhecimento dos associados e público em geral que detor tom conhecimento, não assumir a AFPESP qualquer responsabilidade por publicidade comercial nele veiculada, não respondendo assim em nenhuma circunstância por oferta e venda de produtos e serviços prestados, envolvendo preços, qualidade, entrega, vantagens, descontos, e outros itens que possam estar atrelados à operação, salvo quando a publicidade seja realizada pela própria entidade.



Este produto é produzido em conformidade com o padrão certificado Certiflor/PEFC - garantia de manejo florestal responsável e com toda a cadeia produtiva - elaborada com matérias-primas renováveis e provenientes.

Nossa Associação comemorou o 10º Arraiá da AFPESP



Em clima de Copa do Mundo, a nossa Associação realizou o seu 10º Arraiá AFPESP. Nestes dez anos, essa tradicional festa junina vem reunindo os nossos associados da Capital e do Interior do Estado em clima de confraternização. Como aconteceu nestes últimos anos, o Arraiá AFPESP foi realizado na URL de Serra Negra, no dia 26 de junho.

Para marcar os dez anos de história, a festa junina teve o *slogan* "Arraiá AFPESP 2010 é 10". Na linha dessa referência, tudo foi feito para que o 10º Arraiá fosse o mais completo.

Acompanhando o ritmo da Copa do Mundo, os preparativos foram iniciados com quatro meses de antecedência, seguindo um amplo e rigoroso planejamento estratégico.

Para assegurar o conforto dos participantes foram construídos mais 20 banheiros de alvenaria, com infraestrutura completa para adultos, crianças e portadores de necessidades especiais. Um novo layout estabeleceu a localização de cada uma das dezenas de barracas. O palco central foi dimensionado para atender os músicos e cantores, que contaram com amplo e moderno sistema de som e iluminação.

Defronte ao palco estava a grande pista de dança que sempre esteve lotada pelos felizes casais que dançavam ao som dos conjuntos musicais, que se apresentaram na festa.

As barracas do tradicional churrasco foram instaladas em locais de fácil acesso. Assim, mais de seis mil churrasquinhos foram servidos sem fila de espera.

Para as crianças foi montado um parque de diversão com equipamentos infláveis, que ofereciam total segurança. Monitores zelavam pela segurança. Para completar o entretenimento, as brincadeiras foram animadas por mágicos, palhaços e por um simpático casal de noivos, que usavam pernas-de-pau.

Duas ambulâncias UTI, com médicos e enfermeiros, permaneceram no recinto até o

encerramento das festividades. Felizmente não foram utilizadas por nenhum participante.

Criamos um novo controle informatizado de acesso dos convidados, que evitou a formação de filas de espera.

Com a colaboração da Polícia Militar, ficou assegurada a circulação dos veículos e das dezenas de ônibus que chegavam ao local, sem

"O tradicional sorteio de prêmios marcou o encerramento e a queima de fogos iluminou a noite, representando a amizade, a harmonia e a paz que estiveram presentes nos corações de todos. O 10º Arraiá, realmente mereceu a nota 10!"

ocorrência de congestionamento e de acidentes.

Como sempre, todos os setores da nossa Associação colaboraram para o sucesso do evento. Ao lado dos funcionários colaboradores, estavam membros da Diretoria, das Coordenadorias e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, com seus familiares, assumindo as dezenas de barracas que atendiam os associados.

As nossas URLs estavam presentes com seus gerentes e colaboradores. A URL de Areado forneceu os conhecidos doces caseiros, o quentão e o vinho quente. Da URL de Amparo, mais doces e os famosos bolos de fubá. A tradicional dança de quadrilha foi apresentada pelos funcionários da URL do Guarujá.

As nossas Regionais realizaram as excursões de associados que vieram de várias cidades do interior para participarem das festividades. Também da Capital e Grande São Paulo foram onze ônibus de excursão.

Empresas terceirizadas montaram as barraquinhas, as tendas, o palco e instalaram milhares de cadeiras e mesas para o conforto dos presentes.

O tradicional sorteio de prêmios marcou o encerramento da festividade e a queima de fogos iluminou a noite que já chegava, representando a amizade, a harmonia e a paz que estiveram presentes nos corações de todos neste grande encontro de fraternidade do 10º Arraiá AFPESP que, realmente, mereceu a nota 10.

Mais uma vez quero destacar que o sucesso de nossas festas juninas decorre do trabalho integrado dos Diretores e Coordenadores da nossa Diretoria Executiva, das Conselheiras e dos Conselheiros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, dos funcionários colaboradores da equipe de eventos e de comunicações, dos gerentes setoriais, dos gerentes das URLs, dos supervisores regionais, dos funcionários-colaboradores. Todos se empenharam para o bom êxito da festividade. O sucesso obtido é resultante deste trabalho integrado.

Preciso registrar um agradecimento especial, ainda, aos patrocinadores que ofereceram doações e prêmios que foram sorteados aos associados.

O 10º Arraiá AFPESP, como aqueles que o antecederam, representa a fidelidade que une os associados à nossa Associação. Não é por outro motivo que sempre afirmo que a AFPESP é uma grande família associativa.

Servidores do Tribunal de Justiça do Estado

Assembleia aprova e governador sanciona a Lei que define plano de cargos e salários

No dia 25 de maio de 2010 foi sancionada a Lei Complementar nº 1.111/2010, que determina o plano de cargos e carreiras dos servidores públicos do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo. Nesta Lei Complementar foram inseridas as regras trabalhistas de cada função e os critérios de promoção.

Para entender mais o que representa a sanção desta Lei, entrevistamos o Presidente da Associação dos Servidores Públicos do Tribunal de Justiça do Estado (ASSETJ), José Gozze. Confira:

Sr. José Gozze há quanto tempo os servidores do Tribunal de Justiça do Estado pleiteiam por um plano de cargos e carreiras? “Podemos afirmar que há mais de 20 anos estamos solicitando em forma legal os critérios dos cargos e carreiras. O PLC que originou a Lei Complementar nº 1.111/2010, aprovada em maio, é mais recente. Foi proposto pelo Tribunal de Justiça há cinco anos. O texto original não era nada bom aos servidores do judiciário. Nós trabalhamos em conjunto com Deputados Estaduais para apresentar emendas, que foram acolhidas pelos parlamentares. A redação final, ainda, não é o nosso ideal”.

Quais os pontos importantes e positivos desta Lei Complementar? “O primeiro passo é a própria Lei, que já se torna uma ação positiva ter a base que regulamenta os cargos e carreiras dos servidores do Tribunal de Justiça. Nem isto tínhamos. Ficou clara a forma de promoção, por exemplo, um servidor pode a cada dois anos mudar de letra, que é a classificação nossa, ganhando mais 1,5%. A cada seis mudanças, isto é, em 12 anos, pode obter 3%. Se conseguir todas as promoções, em 35 anos, terá um aumento de 40% do salário inicial. Mas isto não incentiva as pessoas, pois os critérios desta promoção são subjetivos, atrelados a avaliação da Chefia. Em termos de pontos positivos a Lei traz a incorporação de quatro gratificações no salário-base, isto é um ganho real, porque a partir destas incorporações haverá reflexo para quem tem quinquênio ou sexta-parte. Conforme a situação do servidor, algo entre 200 a 500 reais. Outro item bom é o Concurso de Acesso, que não



José Gozze, em discurso durante a Assembleia Permanente da ASSETJ, em frente ao Fórum João Mendes.

existia. A partir desta Lei, os servidores do Judiciário poderão concorrer às vagas de Chefia ou Diretor que estiverem disponíveis, por meio de concurso, conforme sua pontuação. Também na Lei foi criado o Instituto de Remoção, que nada mais é do que a possibilidade de pedido de remoção de local de trabalho, caso haja vaga, por meio de concurso, também conforme a pontuação. O Tribunal de Justiça do Estado fica obrigado a anualmente apresentar uma lista com as vagas e os servidores interessados podem concorrer”.

O que o Senhor avalia como pontos negativos da Lei? “Um exemplo muito apropriado nesta pergunta é a situação dos servidores públicos do Judiciário Federal, que em cinco anos já realizaram quatro revisões no plano de cargos e carreiras. E por que? Pelo simples motivo de que na prática precisamos sempre aperfeiçoar. Quando falamos em critérios de promoção, como vem sendo difundido pelo Governo do Estado, ouvimos que o servidor precisa ser valorizado pelo mérito. A Lei Complementar nº 1.111/2010 ainda mantém a avaliação dos servidores por suas Chefias. Como expliquei anteriormente é preciso que haja mais transparência, que o servidor público possa estudar numa escola própria, que estes cursos sejam

validados, que diplomas de nível superior, pós-graduação, mestrado também entrem na conta da pontuação. Se os critérios subjetivos forem menores ou eliminados, os servidores do Tribunal de Justiça serão realmente valorizados”.

A AFPEPSP recebeu muitas mensagens de servidores públicos do Tribunal de Justiça que estão preocupados com o desconto dos dias parados no movimento da reposição salarial de 20,16%. Como o Senhor avalia a questão? “Eu tenho percebido uma tranquilidade por parte dos servidores públicos associados da ASSETJ e também de outras entidades que estão juntas neste movimento. A forma que foi realizado o desconto é um tanto controversa, porque estamos negociando em ação o dissídio coletivo, que é garantido pela Constituição Federal, Artigo 37, Inciso X. O Regimento do Tribunal de Justiça é claro e determina que enquanto as negociações estiverem em andamento não se pode descontar o ponto do funcionário que aderiu ao movimento. Também sabemos que o Supremo permite o desconto dos dias parados. Em outras situações, conseguimos negociar os dias parados e compensar as horas diariamente, sem que houvesse o corte. Estamos em negociação com o Presidente do Tribunal de Justiça para conseguir uma reposição das horas. Ressalto, que o desconto fere normas Regimentais do próprio Tribunal. Outro ponto importante deste assunto é que estamos negociando a perda inflacionária do período, exatamente como todos os trabalhadores brasileiros, sejam do Setor Público ou Privado. A sanção da Lei Complementar do plano de cargos e carreiras é um acolhimento de parte de nossas reivindicações, mas ainda está longe de ser o ideal. Os servidores do Tribunal de Justiça estão desmotivados e muitos buscam outros concursos para mudar de emprego. Os servidores preferem órgãos federais que pagam pela mesma função até cinco vezes mais. Somos 45 mil servidores do Judiciário paulista, onde entram por dia 30 mil processos e temos 23 milhões em tramitação. Você imagina a conta deste trabalho para cada servidor? O próprio Tribunal de Justiça reconhece a necessidade de contratação de pelo menos 15 mil servidores. Lançaram, recentemente, 300 vagas para escrevente. Será que isto basta? Levamos propostas concretas de como melhorar o salário dos servidores públicos do Judiciário e estamos aguardando uma resposta do Tribunal”.

Lei Complementar nº 1.110/2010 cria Ministério Público junto ao TCE

A Lei Complementar nº 1.110, promulgada em 14 de maio, institui o Ministério Público junto ao Tribunal de Contas do Estado e foi publicada no Diário Oficial do Estado (TCE) do dia 15/05/10. O TCE terá um quadro composto por um Procurador-Geral, três Subprocuradores-Gerais e seis Procuradores nomeados pelo Governador do Estado, após aprovação em concurso público de provas e títulos, organizado pelo Tribunal.

Destacamos ao lado, o Artigo 4º que trata das condições para o provimento dos novos cargos:

“Artigo 4º - A carreira do Ministério Público junto ao Tribunal de Contas do Estado é constituída pelos cargos iniciais de Procurador, privativos de brasileiros, bacharéis em Direito, com pelo menos 5 (cinco) anos de efetivo exercício em atividade profissional que exija aquela graduação, e pelos cargos finais de Subprocurador-Geral.

§ 1º - O ingresso na carreira depende de aprovação em concurso público de provas e títulos organizado pelo Tribunal de Contas do Estado, assegurada a participação da Ordem dos Advogados do Brasil - Seção de São Paulo, e observada, nas nomeações, a ordem de classificação.

§ 2º - A promoção ao cargo de Subprocurador-Geral dar-se-á, alternadamente, por antiguidade e por merecimento, neste último caso com base em lista triplíce elaborada pelo Tribunal de Contas do Estado, respeitado o interstício de 1 (um) ano”.

Seminário Nacional 2010

O Seminário Nacional da AFPEPSP está previsto ser realizado entre os dias 23 a 26 de setembro, com o seguinte tema central: “O Servidor Público como Agente de Transformação Social (Servidor Público como Executor das Políticas Públicas). Outros temas definidos: “A Constituição Federal e as Garantias do Servidor Público”; “Pesquisa sobre a Saúde do Servidor Público do Estado de São Paulo”; “O Sistema de Previdência do Estado de São Paulo—Uma Proposta de Remodelação da SPPREV”; e “Projetos de Leis e PECs de Interesse dos Servidores Públicos”. Também teremos painéis apresentados por servidores públicos, tendo como referência do tema: “Servidores Públicos—Agentes de Transformação Social”.

Aguarde mais informações na próxima edição.

PEC 555/2006

Representantes da AFPESP cobram posição de Deputados Federais

A AFPESP tem organizado várias ações objetivando a aprovação da Proposta de Emenda Constitucional (PEC) 555/2006, que pede a revogação do artigo 4º da Emenda 41/2003, acabando desta forma com a contribuição previdenciária dos aposentados e pensionistas.

O início deste trabalho foi a criação de mecanismos para coleta de assinaturas para a composição de documento oficial de abaixo-assinado, por meio eletrônico (internet) e o tradicional, pessoalmente, em livros próprios. Nos dias 8 e 9 de junho, representantes da AFPESP estiveram em Brasília para entregar a primeira parte deste documento. Participaram da atividade Thais Helena Costa (Presidente do Conselho Deliberativo), Antônio Carlos Duarte Moreira (Coordenador da Comissão Permanente) e o Professor Dr. Osmar Marchese, também membro da Comissão Permanente.

Vale destacar que a Comissão Permanente foi designada pelo Presidente da AFPESP, Antonio Luiz Ribeiro Machado, com objetivo de acompanhar todos os projetos de interesse do funcionalismo público que estão em andamento nos órgãos legislativos; bem como atuar junto aos parlamentares em defesa da categoria. “A PEC 555/2006 que é objeto desta visita aos Deputados taxa os aposentados e pensionistas, afrontando o significado jurídico do benefício”.

O grupo da AFPESP conversou com quase todos os deputados federais que integram a Comissão Especial da PEC 555/2006. O Coordenador da Comissão Permanente, Antônio Carlos Duarte Moreira, representando também o Presidente da AFPESP Antonio Luiz Ribeiro Machado comentou: “Os Deputados Federais Marçal Filho (Presidente da Comissão Especial) e Luiz Alberto (Relator) debateram o teor da PEC demonstrando profundos conhecimentos, o que nos anima neste movimento”.

Para Antônio Carlos Duarte Moreira, a AFPESP retoma a força de seu trabalho junto ao Legislativo e Executivo. “Estamos revivendo o vigor de 1983, quando a Associação participou ativamente de várias discussões classistas em Brasília. Na época, integramos o Grupo dos 13, que se transformou no Grupo dos 19, quando negociamos diretamente com o Legislativo e também com o Executivo propostas de melhorias do funcionalismo público. A AFPESP também atuou de forma histórica na Constituinte de 1988, quando conseguiu a aprovação de uma Emenda nos Atos de Disposições Transitórias, garantindo a estabilidade de emprego aos servidores com cinco anos de trabalho. A nossa Associação, que possui excelência nos serviços das URLs, que é um turismo social para os servidores, pode levar sua experiência também nas ações classistas, como esta da defesa da PEC 555/2006”, discorreu.



Os deputados João Campos, autor de subemenda à PEC, e Fátima Lúcia Pelaes recebem o grupo da AFPESP.



O relator Luiz Alberto recebe de Duarte Moreira e Osmar Marchese abaixo-assinado em favor da PEC 555.

O Professor Dr. Osmar Marchese esteve ainda na audiência pública da Comissão Especial da PEC 555/2006, no dia 16 de junho, representando a Central dos Trabalhadores do Brasil (CTB) avaliou que “as pressões que têm sido desenvolvidas pelas entidades poderão resultar na aprovação desta PEC, ainda este ano, na Câmara dos Deputados”.

No seu pronunciamento no Plenário 13, Dr. Marchese afirmou que “é preciso acabar com a contribuição previdenciária dos atuais e futuros aposentados e pensionistas”.

A Presidente do Conselho Deliberativo Thais Helena Costa, na foto ao lado com o Deputado Federal Marçal Filho, Presidente da Comissão Especial, também avalia de forma positiva a postura dos Deputados Federais que foram contatados. “Todos nos receberam muito bem. Ouviram com atenção os

nossos argumentos. Entretanto, o nosso trabalho precisa ser contínuo, porque as posições mudam muito rapidamente em Brasília. Além disso, quero alertar os associados da AFPESP para adotarem atitudes mais participativas, porque existem centenas de projetos tramitando que não são nada favoráveis aos servidores públicos e aos trabalhadores em geral. Portanto, vamos unir nossas forças e mostrar aos deputados federais que estamos atentos e que iremos sempre reivindicar os nossos direitos”, salientou Thais Helena.

Até o fechamento desta edição, em 28 de junho, não tínhamos a informação da apresentação do relatório da Comissão Especial, que estava previsto para ser entregue e votado em 30 de junho. Após a apresentação deste relatório na Comissão, a PEC 555/2006 passa pelo período de Emendas no plenário antes de ser aprovado.

Integram a Comissão Permanente da AFPESP: Antônio Carlos Duarte Moreira - Coordenador Conselho Vitalício da AFPESP; Osmar de Oliveira Marchese, Membro do Conselho de Administração da SPPREV - São Paulo Previdência; Sebastião Luiz Amorim, Desembargador - Membro do Conselho Consultivo da APAMAGIS; Sylvio Miceli, Presidente da CCM - Comissão Consultiva Mista do IAMSPE; Zilda Halben Guerra, Presidente da APAMPESP e Suplentes: Ruy Galvão Costa, Artur Marques da Silva Filho e Yassuo Suguimoto.

Eu participo! E você?

A AFPESP mantém no site (www.afpesp.org.br) o abaixo-assinado virtual, que todo funcionário público pode assinar, mesmo não sendo associado. Na Sede e demais Unidades da entidade também estão dispostos livros próprios para a coleta de assinaturas.

Antes da votação final da PEC 555 um novo lote de assinaturas será entregue aos deputados federais para ajudar neste trabalho de convencimento da aprovação da PEC.

Um dos primeiros associados a aderir ao abaixo-assinado em prol da PEC 555 foi o servidor público Waldir Alves Machado Junior, ativo do Tribunal de Justiça, que nos explicou o motivo de sua participação. “Não acho nada correto os aposentados e pensionistas contribuírem em cima de um benefício. A aposentadoria é um benefício obtido, no mínimo, depois de 35 anos de trabalho. Eu me preocupo muito com o que acontece hoje e ainda mais com o futuro. Gostaria até de pagar mais neste período de atividade, do que precisar retirar o valor que terei como benefício. Ainda precisamos ter em mente que os benefícios recebidos pelos aposentados já são reduzidos, ao comparar com o salário do período de atividade. Os aposentados contribuíram e possuem o direito de receber o provento sem nenhuma nova taxa. Todos nós precisamos ter consciência de que o idoso não deve ser tratado como um peso nas despesas do Estado”.

A professora Vera Lúcia Grothe Garcia, que também assinou o documento, lamenta que as mudanças nas regras do benefício da aposentadoria. “Sou aposentada do Estado e ativa da Prefeitura. Não dá para aceitar a contribuição previdenciária. Pagamos para receber o benefício e agora pagamos novamente!”, alertou.

A associada Elizabeth Ferronato, professora aposentada de Campinas não entende o sentido da contribuição previdenciária. “Trabalhei por muito tempo para conquistar a aposentadoria, que é um direito!”.



O associado Antonio Carlos Licco (foto), aposentado da Prefeitura de Campinas indaga: “Como posso falar em benefício de aposentadoria, se continuo pagando? É uma cobrança indevida”, disse ao assinar o documento.

Os servidores públicos de Santos, Paulo César França Carneiro, ativo da Segurança Pública e Maria de Lourdes Ribeiro, aposentada da Saúde, explicaram que a aposentadoria já é um recurso menor que o salário da ativa. “A contribuição é totalmente injusta. Não temos aumento salarial, anual como determina a Constituição. Na aposentadoria as coisas pioram. A AFPESP, como entidade representativa, está no caminho certo, ao lutar pela aprovação de uma PEC que vai ajudar milhares de servidores”, disse Paulo César França.

Campinas: alongamento e ginástica localizada atraem associados na Regional

A Sala de Condicionamento Físico da Regional de Campinas tem atraído muitos associados para manter práticas esportivas que contribuam no bem-estar social, físico e mental. Mesmo com grupos formados, a Regional tem horários disponíveis, conta com modernos aparelhos de ginástica e acompanhamento profissional para cada modalidade.

A aula de musculação por exemplo, tem acompanhamento individual dos alunos, com série de exercícios desenvolvidos pelo professor de Educação Física que avalia a necessidade de cada pessoa. No máximo dez associados ou dependentes frequentam a sala nos horários programados.



A aposentada da Educação, 72 anos, Sra. Eulénice Nanci Duarte Picança, conhecida entre os amigos por Tuca, faz a um ano e meio a musculação na Regional de Campinas e comenta seus resultados. “Tenho mais disposição física e mental. A musculação na Regional também é um momento de interação com colegas do serviço público. A atividade, que já fazia antes deste período, só traz benefícios à saúde, de forma geral”.

A servidora pública ativa da Prefeitura, Andréa A. Azevedo, 39 anos, faz outra modalidade, o alongamento. “Tive recomendação médica para o alongamento, por causa de dores nas costas e um esporão. Fiz fisioterapia e faço o alongamento como prevenção. Percebo que minha flexibilidade melhorou e como estou sem dores, me sinto muito bem com os exercícios”.

A ginástica, alongamento e o relaxamento são atividades desenvolvidas durante uma aula. Os professores utilizam a criatividade para dinamizar as aulas, por exemplo, jogos com peteca e bola. A partir de agosto serão disponibilizados novos equipamentos para enriquecer as aulas.

A Sala de Condicionamento Físico funciona de 2ª a 6ª feira, das 7h30min às 19h30min. Informe-se pelos telefones (19) 3294-7946/8971/8972 ou pelo e-mail: campinas@afpesp.org.br



Bauru: associados comemoram aniversário da Regional.



São José do Rio Preto: apresentação de dança.



Santos: excursão à URL de Ubatuba.



Presidente Prudente: excursão à Campos do Jordão.



São Carlos e São José dos Campos: excursão à Poços de Caldas.



Coordenadoria de Associativismo
Coordenadora: **Dalva Mariuzzo Guimarães**

Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155- 8º andar – Sé – São Paulo
E-mail: delregionais@afpesp.org.br
Tels. (11) 3188-3209/3188-3210



Bragança Paulista: 6/08, a partir das 9h.
Bauru: 5/08, às 15h e 114º anos da cidade.
Guarulhos: 6/08, às 18h
Marília: 5/08, às 15h.
Piracicaba: 5/08, comemoração.
Santos: Agosto, semana de homenagens.
São Carlos: 17/08, 14h30min, “Saúde Integral do Homem”, com o psicólogo José Renato, com café da tarde.
São José dos Campos: 12/08, às 15h, palestra “Segurança do Veículo”, com Marcelo Almeida.
São José do Rio Preto: 6/08, às 15h, café da tarde.
Taubaté: 6/08, 8h30min às 17h.

Ribeirão Preto: atividade especial de estética



Associada **Lucélia Deusaline Silva**
em dois momentos da atividade

No mês de maio, em comemoração pelo Dia das Mães, a Regional de Ribeirão Preto atendeu centenas de associadas na “Semana da Beleza”. Foram oferecidos os serviços de: limpeza de pele e massagem relaxante (Dra. Natália Fernandes Birches Lopes); cursos de automaquiagem e limpeza de pele (O Boticário); escovação de cabelo (Embeleze); hidratação facial e de mãos (Senac).

A associada Lucélia Deusaline Silva, aposentada do Ministério da Saúde, que participou da massagem, limpeza de pele, maquiagem e escova elogiou muito a equipe da Regional pela organização do evento. “Adorei! Muitos associados comentam que a AFPESP poderia fazer sempre este tipo de evento ou manter convênios com empresas que realizam, para que nós, servidores públicos, possamos também cuidar da beleza. É uma sensação de renovação, de qualidade de vida, que melhora muito nossa autoestima”.

A associada ainda comentou que aguarda com expectativa pela inauguração da nova sede regional, onde espera contar com sala de condicionamento físico com mais aparelhos e “quem sabe o nosso salão de beleza e uma sala com computadores para cursos”, sugeriu no término da entrevista.

delegacias e escritórios

Julho/2010

TURISMO

(sujeitos a alterações e aprovações)

Araçatuba:

11 a 15/08, URL do Guarujá; 26 a 30/08, URL de Socorro; 11 e 12/09, excursão para Holambra (Expoflora).

Araraquara:

Setembro, Expoflora/Holambra. Informe-se na Regional.

Bragança Paulista:

26 a 30/08, URL do Guarujá (Festa da Tainha); 18/09, Expoflora/Holambra.

Bauri:

26 a 30/08, URL do Guarujá /Festa da Tainha; Setembro, URL de Campos do Jordão, lista de interessados.

Franca:

6 e 11/08, URL de Ubatuba, condições especiais de embarque nas cidades de Batatais e São Joaquim da Barra (reservas abertas); Setembro, URL de Amparo, com passeio em Holambra; Outubro, URL de Poços de Caldas. Informe-se.

Campinas:

6 a 8/08, Monte Verde (fim de semana); 14/08, São Paulo (Museu do Futebol, Mercado Municipal e São Paulo Antigo); 22/08, URL de Poços de Caldas; 28/08, São Paulo, teatro "O Riso é Nosso", com festival de pizza; 21 a 25/08, URL do Guarujá, Festa da Tainha; 11 a 15/09, URL de Areado; 18/09, Embu das Artes; 25/09, Expoflora (Holambra), com o show de encerramento de Guilherme Arantes.

Marília:

11 a 15/08, URL do Guarujá/Festa da Tainha; Setembro, URL de Ubatuba ou Campos do Jordão.

Osasco:

28/8, URL de Poços de Caldas. Informe-se.

Piracicaba:

11 a 15/08, URL de Ubatuba (Festa Havaiana); 21 a 30/08, URL do Guarujá (Festa da Tainha); 21/08, São Paulo, teatro "O Riso é Nosso", com pizza; Setembro, URL de Serra Negra.

Presidente Prudente:

11 a 15/08, URLs de Avaré; 26 a 30/08, URL de Areado; 1 a 5/09, URL de Poços de Caldas/Sinfonia das Águas.

Ribeirão Preto:

21 a 25/08, URL do Guarujá (Festa da Tainha); Setembro, URL de Areado (período a definir); 7/09, Holambra (pagamento até 30/07).

Santos:

18/09, Expoflora/Holambra, reservas no dia 18/08, somente pessoalmente na Regional, a partir das 8h30min.

São Bernardo do Campo:

21/08, URL de Lindóia com compras em Monte Sião (1 dia); 26 a 30/08, URL de Avaré; 25/09, Expoflora/Holambra; 26/09, Festa da Primavera no Clube de Campo e Náutica (um dia a confirmar).

São Carlos:

Setembro, URL de Campos do Jordão; Outubro, URL de Ubatuba (lista de interessados até 26/07).

São José dos Campos:

21/08, São Paulo, teatro "O Riso é Nosso", com pizza;

São José do Rio Preto:

21 a 25/08, URL do Guarujá (Festa da Tainha), reservas e pagamentos a partir do dia 5/08, por ordem de chegada; Setembro, URL de Ubatuba; 30/10, Barco Odisséia, em parcerias com outras Regionais para comemorar o Dia do Funcionário Público.

Sorocaba:

16 a 20/08, URL de Campos do Jordão; Setembro, Expoflora/Holambra.

Taubaté:

21 a 25/08, URL de Avaré.

Unidade Leste:

18/09, Holambra (1 dia); 02/10, Maria Fumaça.

Unidade Sul:

11/09, Expoflora/Holambra.

PALESTRAS

Franca:

12/08, 15 às 17h, "Valorizando a Pessoa Amada", com a psicóloga Angela Paula do Nascimento. Confirme a presença pelo telefone (16) 37016866.

Santos:

11/08, 15h, "Massagem Ayurvédica" e oficina "Faça das Suas Mãos a continuidade do seu coração".

Piracicaba:

20/08, "Halitose" com a associada e dentista Dra. Sílvia M. Paparotto Lopes.

EVENTOS ESPECIAIS

Araraquara:

Grupo da Amizade, reunião toda última 5ª-feira; Outubro, apresentação de teatro infantil. Informe-se na Regional.

Bragança Paulista:

8 a 10/09, 7 de Setembro/Independência, com mostra de painel fotográfico; 23/09, Comemoração da Primavera..

Bauri:

16 a 27/08, mostra Dia do Folclore Brasileiro; 9/09, às 9h, 7 de Setembro/Independência, café especial e participação da Banda Regimental da Polícia Militar; 13 a 17/09, exposição de orquídeas (quem quiser participar pode se cadastrar até o final do mês de agosto).

Campinas:

3/09, café da manhã - 7 de Setembro/Dia da Independência.

Franca:

Grupo da Amizade reuniões dias 11/08 e 9/09 e 20, às 15h, confirme sua presença por telefone.

Guarulhos:

20/08, Dia do Folclore, exposição em painel e brincadeiras; 8 a 10/09 - 7 de Setembro/Independência, exposição dos símbolos nacionais e a história dos hinos; 15/09, às 16h, Dicas de maquiagem, com produtos da Mary Kay; 17/09, 10º Aniversário da Regional; 24/09, às 18h, Festa Havaiana, chegada da Primavera.

Osasco:

5/08, a partir das 18h, comemoração do Dia dos Pais.

Piracicaba:

11/08, curso de automaquiagem, com a Lacqua Di Fiori; 19/08, Dia do Folclore; Grupo da Amizade, todas as 3ª-feiras a partir das 14h30min.

Presidente Prudente:

Coral, às 4ª feiras, das 18h10min às 20h, com a maestrina Kátia Calil.

Ribeirão Preto:

Grupo da Amizade, reunião todas as 4ª feiras, às 15h; Campanha do Agasalho, estamos aceitando doações.

Santos:

24/08, Dia do Folclore, alunas das danças circulares, a partir das 15h; 23/09, às 15h, Ikebana (consulte o custo da Vivência na Regional).

São Carlos:

Grupo da Amizade, reunião toda última 3ª feira do mês; 3/08, 14h30min, Dia das Vovós, com chá da tarde especial; 16 a 20/08, Dia do Folclore, com exposição em painel.

São José dos Campos:

3/08, às 8h30min, café da manhã e reservas; Grupo da Amizade, 5/08, às 15h; 18/08, às 14h, Meditação Cristã; 1/09, às 9h, 7 de Setembro/Independência - benção com o Diácono Marcos Reis da Catedral de São Dimas; 20 a 24/09, Semana da Primavera.

São José do Rio Preto:

Campanha do Agasalho, estamos arrecadando doações.

Taubaté:

3/08, às 9h, café da manhã e reservas; 16 a 20/08, Semana do Folclore, 8h30min às 17h;

SAÚDE

São José do Rio Preto:

Acupuntura e Fisioterapia, primeira avaliação gratuita, com a fisioterapeuta Vanessa Adonis; Nutrição, pesquisa para implantação de atendimento profissional (em breve).

ARTESANATO

Araraquara:

Troca de Aprendizado, as 6ª-feiras, às 14h30min, ponto cruz, oitinho, vagonite e tricô.

Bragança Paulista:

23/08, Dia do Folclore, Oficina de Artesanato.

Bauri:

26/08, Dia do Folclore, Curso de Artesanato.

São Carlos:

Informe-se sobre cursos: óleo sobre tela, textura, decoupage, bordado, ponto reto e vagonite, fuxico e teoria musical com aprendizado de flauta doce.

São José dos Campos:

Mosaico e Pintura em Tela, lista de interessados.

São José do Rio Preto:

Bordados e Macramê, início em agosto, com Profª Cristina Silva (Agerip); Origami e Scrapbook (inscrições abertas); Pintura Moderna em Tela, início em outubro.

EXIBIÇÃO DE DVD

Bauri:

12/08, às 14h.

Guarulhos:

25/08, "Antes que Termine o Dia", às 17h.

São José do Rio Preto:

27/08, "Sherlock Holmes", às 15h.

EDUCAÇÃO

Araraquara:

Aulas de Música, lista de interessados para musicalização infantil (6 anos), flauta doce e transversal, sax soprano e alto, clarinete, teoria musical, trompa, trompete e trombone.

Bauri:

Oficina da Memória, aulas em agosto.

Campinas:

Aulas de Música (lista de interessados para teclado adulto e crianças a partir de sete anos)

Guarulhos:

Massoterapia, Curso com Certificado.

Piracicaba:

Inglês, inscrições abertas, projeto "Inglês na Delegacia"; Projeto de Reeducação Alimentar (inscrições abertas).

Santos:

Informática, inscrições abertas.

São José do Rio Preto:

Informática, curso básico/ Microlins; Curso de Memória, com a Professora Bete (Sesi). Informe-se.

Unidade Sul:

Dança Flamenca, 6ª feiras, manhã e tarde; Inglês, 3ª e 5ª feiras, manhã e tarde.

ATIVIDADES ESPORTIVAS

Araraquara:

Yoga, informe-se dos horários.

Bauri:

Sala de Jogos, 9 às 17h (2ª a 6ª feiras); Yoga, 2ª e 5ª feiras, às 10h e 3ª e 5ª feiras, às 19h; Academia, das 7 às 10h e das 17 às 20h (2ª a 6ª feiras).

Campinas:

Sala de Condicionamento, 2ª a 6ª feira, 7h30 às 19h30; Ginástica localizada (alongamento e relaxamento), inscrições abertas.

Guarulhos:

Dança de Salão, às 16h, 5ª-feiras (lista para novas turmas); Tai Chi Chuan, 3ª e 5ª feiras, às 15h.

Osasco:

RPG, 6ª-feiras, das 10 às 11h; Pilates, 4ª feiras, das 9 às 10h; Acupuntura, 3ª-feiras, agenda horário; Dança de Salão, 6ª feiras, das 19 às 20h30min; Reiki, 5ª feiras, das 14h30min às 17h30min (gratuito, com hora marcada).

Piracicaba:

Academia, das 7h30min às 10h30min e das 15h30min às 19h30min, 2ª a 6ª feiras, inscrições abertas.

Presidente Prudente:

Academia, das 7 às 11h e das 16 às 20h, 2ª a 6ª feiras; Pilates Solo, 3ª e 5ª, vários horários; Dança de Salão, as 2ª feiras, das 19 às 20h; Capoeira, Futebol de Campo/Salão Masculino e Handebol Feminino (formando turmas); Pilates, 3ª e 5ª feiras vários horários e 2ª e 4ª feiras das 16 às 17horas.

Ribeirão Preto:

Tai Chi Chuan, 3ª e 6ª feiras, das 8 às 9h30min; Alongamento, 3ª e 6ª feiras, das 9h30min às 10h30min.

Santos:

Danças Circulares, 3ª feiras, às 15h, inscrições abertas (faça uma aula de cortesia); Academia, consulte sobre vagas; Tai Chi Chuan, lista de interessados.

São Bernardo do Campo:

Sala de Condicionamento físico, lista de interessados na Regional.

São José dos Campos:

Jogo de Baralho, 2ª feiras, às 13h30min.

São José do Rio Preto:

Grupo de Tranca, reunião todas as 4ª e 5ª feiras, às 14h; Dança de Salão, às 4ª-feiras, Profª Sílvia; Pilates, 2ª e 4ª feiras; Yoga, 3ª e 5ª feiras; Kung-Fu 3ª e 5ª feiras (crianças e adultos); Tai Chi Chuan, 3ª e 5ª feiras.

Sorocaba:

Grupo de Cartas, às 14h30min, todas as 5ª-feiras.

Taubaté:

Trabalho Corporal, as 4ª feiras, das 9 às 10h30min; Yoga, lista de interessados.

Unidade Leste:

Academia, horários vagos: 3ª e 5ª feiras, das 11h30min às 12h30min e das 13h30min às 14h30min; 2ª, 4ª e 6ª feiras, das 11h30min às 12h30min, das 13h30min às 14h30min, das 14h30min às 15h30min, das 15h30min às 16h30min. Informe-se.

Viaje AFPESP! Pensando em se divertir? Não perca tempo e aproveite a nossa programação



Na foto o grupo de associados de Araçatuba, na rodovia de retorno da URL de Ubatuba. Quem segura o ramallete de flores é a senhora Nagazawa, que ao lado do marido, comemorou a Bodas de Ouro de seu casamento na URL.

URL de Ubatuba com comemoração especial

A Coordenadoria de Turismo em parceria com a Coordenadoria de Associativismo promoveram uma excursão no mês de junho da Regional de Araçatuba para a URL de Ubatuba, com passeio na cidade histórica de Parati, no Rio de Janeiro.

Neste grupo de Araçatuba estava o casal Yassuyuki Nagazawa e Mitsuyo Nagazawa que comemoraram 50 anos de casamento no dia 12 de junho. "A viagem foi um presente de nossas filhas Cristina Yassue Nagazawa e Janete Mayumi Nagazawa, psicóloga da Secretaria de Administração Penitenciária", fala com felicidade a senhora Mitsuyo.

Em entrevista, Mitsuyo falou da excelente organização e de sua emoção, ao receber os parabéns pelas Bodas de Ouro, na URL de Ubatuba. "Foi maravilhoso, uma alegria incrível que vivemos. A guia Simone é muito competente e nós já a conhecíamos de outras viagens. O gerente da URL nos presenteou com champagne, que agradecemos pessoalmente. Foi um passeio que pretendemos repetir assim que for possível", revelaram.

O casal Nagazawa ainda elogiou a equipe de turismo, que promove as excursões para as URLs e outras cidades. "Em todos os lugares que fomos pela AFPESP sempre voltamos com enorme satisfação e surpreendidos com o atendimento", conclui Mitsuyo.

Convênios com Parques:

Parque da Xuxa, Playcenter e Hopi Hari.
Ingressos sujeitos à disponibilidade

Holambra 2010

A AFPESP promove passeio a "Festa Holandesa das Flores", onde você não pode deixar de marcar presença neste grande evento.

Viajaremos confortavelmente em ônibus especial de Turismo, incluindo guia acompanhante, serviço de bordo, seguro viagem e ingresso para Expoflora.

Confira as datas de saída, não fique de fora deste passeio!

Saídas: 04, 05, 11, 12, 18, 19 e 25/09/2010.

Horário de saída: 7h

Associado 2x de R\$ 36,00

Convidado 2x de R\$ 41,00

Faça já a sua reserva e garanta o seu lugar na magia da Festa das Flores!



SP-URL de Lindóia

Passeio de 01 dia
Associado ou Dependente
2x de R\$ 55,00
Convidado 2x de R\$ 75,00

Viajaremos confortavelmente em ônibus especial de turismo, incluindo guia acompanhante, serviço de bordo, seguro viagem, almoço na URL de Lindóia e tempo livre para compras em Monte Sião e Serra Negra.

Saídas: 24/07 e 21/08/2010 - 7h.



SP-URL de Avaré - 5 noites*

Período: 26 a 30/08/2010
(retornando dia 31/08 após o café da manhã)
Associado ou Dependente
5x de R\$ 110,00
Convidado 5x de R\$ 140,00

Viajaremos confortavelmente em ônibus especial de turismo, incluindo guia acompanhante, serviço de bordo e seguro viagem. Ficaremos hospedados na URL de Avaré. Lugares limitados. Reserve já o seu!

Saída: 26/08/2010

Horário: São Paulo - 7h

Praia

SP-Cananéia/Caverna do Diabo- 3 noites*

Período: 22 a 25/07/2010
Associado ou Dependente 4x de R\$ 158,00
Convidado 4x de R\$ 174,00

Transporte ida e volta em ônibus especial de turismo com hospedagem no Hotel Costa Azul, com três noites e pensão completa. Passeio de escuna pela Baía dos Golfinhos até a Praia do Pereirinha, onde fica a ponta norte da Praia do Cardoso. Visita à Caverna do Diabo, rica em formação rochosa e galerias. A parte turística da caverna tem iluminação, pontes e corrimão.

Saída: 22/07/2010 - 8h

Passeio de 1 dia

SP-Maria Fumaça

Associado ou Dependente 2x de R\$ 69,00
Convidado 2x de R\$ 76,00

Transporte ida e volta em ônibus especial de turismo, passeio no trecho Campinas/Jaguariúna, uma viagem ao passado a bordo da Maria Fumaça, conhecendo seu funcionamento. Passeando por paisagens do interior e por estações. De ônibus, continuaremos a viagem até a cidade de Pedreira, com tempo livre para compras. Almoço incluso.

Saída: 28/08/2010 - 7h

Campo

SP-Bebedouro/Thermas dos Laranjais - 3 noites*

Período: 28 a 31/07/2010
Associado ou Dependente 4x de R\$ 189,00
Convidado 4x de R\$ 208,00

Transporte ida e volta em ônibus especial de turismo com hospedagem no Hotel Real, por três noites com pensão completa. Teremos dois dias de passeios nas Thermas dos Laranjais, refeição e tempo livre para desfrutar da infraestrutura local, que inclui: quatro poços de águas naturais, parque aquático, saunas, piscina de água quente com cachoeira, tobogãs, quadras esportivas etc. As refeições noturnas serão feitas em restaurante na região de Bebedouro.

Saída: 28/07/2010 - 8h

MG-São Lourenço - 3 noites*

Período: 17 a 20/08/2010
Associado ou Dependente 4x de R\$ 145,50
Convidado 4x de R\$ 160,00

Transporte ida e volta em ônibus especial de turismo com hospedagem no Hotel Metrópole, incluindo três noites com pensão completa. Teremos passeio nas cidades de São Lourenço e Caxambu; bem como uma noite de queijos e vinhos.

Saída: 17/08/2010 - 8h



Escola AFPESP oferece curso sobre liderança para professores e educadores

O curso “**Desenvolvimento Comportamental na Educação**” está com pré-inscrições abertas na *site* da AFPESP: www.afpesp.org.br ou pelo telefone **0800 77 17 144**.

Este curso da Escola AFPESP tem por objetivo capacitar e aprimorar os conhecimentos dos servidores públicos que atuam como professores e educadores da rede pública (municipal ou estadual). Qualquer professor poderá participar, seja associado ou não. Será usado o sistema de ensino a distância (EAD), que também permite número indeterminado de vagas. O aluno terá acesso ao conteúdo em slides com áudio, apostilas e acompanhamento de professores via e-mail. Entre as vantagens do sistema EAD, destacamos:

1. **Deslocamento:** não é necessário que o aluno se desloque para participar das aulas;
2. **Alcance:** por ser via meio digital, independente de onde resida o aluno, basta ter acesso à internet.
3. **Flexibilidade:** o aluno faz o seu horário de estudo, adaptando-o em sua rotina conforme sua disponibilidade.

Os servidores públicos da saúde ou área jurídica, que atuam como educadores, também podem participar do curso.

Após o recebimento da pré-inscrição, a equipe da Escola AFPESP irá enviar um e-mail com as demais informações para finalização da inscrição.

O Presidente da AFPESP Antonio Luiz Ribeiro Machado, que é o idealizador da Escola AFPESP, optou por este trabalho direcionado aos educadores por sua grande preocupação com os problemas enfrentados diariamente no trabalho. “Infelizmente a rotina, por exemplo do professor, inclui o convívio com violência. Além do domínio de sua matéria e sua imensa dedicação na responsabilidade de educar, precisa ter conhecimento de técnicas de lideranças. Escolhemos este programa porque oferece métodos de liderança por meio de inteligência emocional e capacitação para transpor situações difíceis. É um conteúdo muito bem elaborado, que irá acrescentar conhecimentos aos servidores públicos que trabalham nas atividades educadoras de ensino, saúde ou da parte de assistência jurídica”, explica Ribeiro Machado.

A equipe da Escola AFPESP está acertando com a Secretaria de Educação o reconhecimento do curso para critérios de pontuação, conforme a Resolução SE nº 62, de 2005.

Objetivos

- a) como viver e trabalhar com inteligência emocional;
- b) exercícios de motivação para obter mais confiança;
- c) conhecimentos psicológicos e emocionais para transpor situações difíceis e estressantes (resiliência);
- d) promover os conhecimentos de liderança em grupo;
- e) capacitar as habilidades de liderança.

Resumo do programa do Curso

Desenvolvimento da Inteligência Emocional

- ⇒ Definição
- ⇒ Identificação
- ⇒ Aplicação
- ⇒ Multiplicação
- ⇒ Métodos

Como lidar com o estresse desenvolvendo Resiliência

- ⇒ Conceito
- ⇒ Estratégias de enfrentamento
- ⇒ Fatores e interface com a Educação
- ⇒ Questionário do Índice de resiliência
- ⇒ Intervenções

Capacitação em **Liderança** na área da educação aplicando a Inteligência Emocional e Resiliência

- ⇒ Liderança no âmbito educacional
- ⇒ Fundamentos
- ⇒ Estilos e funções
- ⇒ Técnicas para dinamizar
- ⇒ Aspectos culturais e sociais
- ⇒ Equipe
- ⇒ Feedback no âmbito escolar

Mais informações

O conteúdo completo, com a metodologia, capítulos e módulos pode ser acessado no *site* da AFPESP: www.afpesp.org.br

Pré-Inscrições abertas:

**www.afpesp.org.br
ou 0800 77 17 144**

AFPESP recebe líderes classistas da Polícia Civil

No dia 23 de junho, o Presidente da AFPESP Antonio Luiz Ribeiro Machado, ao lado de Diretores e Coordenadores, recebeu dirigentes de entidade classista da área da Polícia Civil.

Foi um encontro de apresentação dos principais problemas dos policiais e de conhecimento das ações da AFPESP em prol de todo o funcionalismo.

Representando os policiais civis estavam: Dr. José Martins Leal, Dr. Alípio Merlin e Dra. Thereza Limieri Guimarães.

A AFPESP vem mantendo encontros com lideranças para acompanhar as diversas situações sobre os direitos dos servidores públicos.



Acima, da esquerda para a direita: João Baptista Carvalho (1º Tesoureiro da AFPESP), Arthur Corrêa de Mello Netto (Diretor Econômico-Financeiro da Associação), Joaquim de Camargo Lima Júnior (Chefe de Gabinete e Coordenador Administrativo da entidade); Emílio Françolin Júnior (Coordenador de Turismo), Antonio Luiz Ribeiro Machado (Presidente da AFPESP), Elisabeth Massuno (Conselheira), José Martins Leal (Delegado de Polícia), Thereza Limieri Guimarães (Diretora Aposentada/Despesa de Pessoal/Fazenda), Antonio Carlos de Castro Machado (Coordenador da Secretário Geral) e Alípio Merlin (Delegado de Polícia).



Campanha do Agasalho - 2010

Participe da Campanha do Agasalho da AFPEP. Todas as doações serão destinadas ao FUSSEP- Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado. Contamos com a sua solidariedade.

As doações serão recebidas no mês de julho. Colabore!!



Solidariedade com Pernambuco

AFPEP arrecada donativos para as vítimas das enchentes

O Presidente da AFPEP, Antonio Luiz Ribeiro Machado, promove uma campanha em solidariedade para ajudar as vítimas das enchentes de dezenas de municípios do Estado de Pernambuco.

O pedido desta campanha foi feito pelo Presidente da Federação dos Sindicatos e Associações de Servidores Públicos em Pernambuco (FESIASPE) e 2º Vice -Presidente da Confederação Nacional dos Servidores Públicos (CNSP), Amaro de Mello Vasconcelos. "Temos milhares de vítimas, até mesmo servidores públicos. Estamos solicitando a ajuda aos colegas paulistas para contribuir com a população em geral, que perdeu tudo com as enchentes", explica Amaro.

Ribeiro Machado fará a campanha a partir do mês de julho. Os donativos arrecadados serão enviados a FESIASPE, que fará a distribuição às vítimas das chuvas.

Foi noticiada na imprensa geral que o Governo de Pernambuco irá adiantar o 13º salário dos servidores públicos do Estado das 12 cidades mais atingi-

das, para ajudar nesta situação que é considerada uma calamidade pública.

Segundo informações do Portal de Notícias do Governo do Estado de Pernambuco o número de desabrigados é de 26.966; desalojados 55.643; 14.136 casas destruídas ou danificadas e 4.478 quilômetros de estradas comprometidas.

O que pode ser doado:

- *Água mineral
- *Colchões
- *Alimentos enlatados
- *Calçados e roupas

Postos de coletas:

- *Sede e prédio da R. Venceslau Brás/Saguão
- *Unidades Regionais
- *Unidades Recreativas e de Lazer

IAMSPE realiza videoconferência sobre "Alterações do Colesterol", no dia 26 de agosto

O Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (IAMSPE) promove no dia 26 de agosto a videoconferência sobre "Alterações do Colesterol". O evento é gratuito e pode ser assistido ao vivo pela internet pelo endereço <http://media.escolasdegoverno.sp.gov.br/iamspe>.

A iniciativa faz parte do Programa Prevenir IAMSPE que realiza ações de prevenção de doenças e promoção à saúde dos funcionários públicos do estado. Entre os temas abordados estarão doenças causadas por alterações no colesterol e dicas de alimentação saudável.

Para a Dra. Mirian Shirassu, diretora do Prevenir, este é um importante canal de orientação que estimula o Servidor Público a ter mais qualidade de vida. "Queremos mostrar aos nossos usuários que é possível controlar ou mesmo evitar algumas doenças muitas vezes com medidas simples, como escolher bem o que comemos", explica a especialista.

Serviço

Como acessar: <http://media.escolasdegoverno.sp.gov.br/iamspe>, gratuito

Horário: das 10h às 12h

Público-alvo: servidores estaduais e público em geral.

Coordenadoria Social

Coordenadora: **Lizabete Machado Ballesteros**

Rua Venceslau Brás, 206, 9º andar - Sé - 01016-000.

Telefones: (11) 3293-9593

E-mail: social@afpesp.org.br

Longevidade

X

Custos para manutenção da Saúde

Por Marcos José Marques de Almeida

Pode parecer um paradoxo, mas a longevidade da população está ocasionando um sério problema para as pessoas que chegam a terceira idade, isto porque o constante aumento desta população tende a conduzir o atual modelo de planos de saúde privados a sérios problemas em futuro não muito distante.

Conforme informações do Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS), nos últimos dez anos a participação de idosos na saúde suplementar brasileira cresceu 30% acima da média do total de usuários das outras faixas etárias.

Na prática, isso significa dizer que esta massa, isoladamente analisada, dada suas características e especificidades, irá gerar maiores despesas em termos de eventos de média e alta complexidade, fato este que preocupa muito as operadoras e também o sistema público de saúde.

Diversamente do que ocorre em outras áreas da economia, a criação de novas tecnologias na área de saúde aumenta proporcionalmente seus custos, pois os equipamentos, insumos, materiais especiais e técnicas de tratamento quando de sua efetiva implementação, quase sempre, por sua característica inovadora apresentam-se como alternativa de elevado custo para o tratamento.

O Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS) apresenta como possível solução a criação dos denominados planos de saúde orientados pelo consumidor, mirando o modelo utilizado em países como Estados Unidos e Cingapura.

Essa modalidade de benefício cria uma alternativa para financiamento dos planos, cujo objetivo maior é reduzir o impacto dos custos inerentes e naturais ao avanço da idade da população que integra a massa segurada, todavia, este modelo demandará aprofundados estudos em razão de seus conceitos e diretrizes.

Um dos maiores problemas da população idosa é o binômio renda menor x custos elevados, cenário este que cria um impasse no que diz respeito a continuidade do atual modelo de assistência médica existente no país, seja pela ótica de custos (operadora) ou inviabilidade econômica de manutenção do benefício (idoso).

A boa notícia no presente momento é que temos informação de que a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) está consciente deste cenário. A atual Diretoria vem estudando fórmulas alternativas de forma a evitar o agravamento do quadro. Portanto, tenho absoluta convicção de que qualquer novo modelo oportunamente proposto será objeto de muita discussão na sociedade, com amplo envolvimento da classe médica, hospitais, laboratórios e órgãos de defesa do consumidor.

Grupo da Amizade (São Paulo) - Agosto

4/08: Festa do Grupo da Amizade 28 anos

11/08: Dia da Amizade

18/08: Passeio

19/08: Comemoração Aniversariantes

AFPEP cria Comissão de estudos para novo sistema de sorteios de vagas nas URLs



Ricardo Salles Fragoso

A AFPEP possui 12 Unidades Recreativas e de Lazer (URL), sendo duas instaladas em Minas Gerais e as demais no Estado de São Paulo. As URLs oferecem vagas de hospedagem, com diárias subsidiadas pela entidade para os associados, dependentes e convidados.

Atualmente, por meio de Regulamento próprio são realizados sorteios para os períodos de alta temporada, que incluem os períodos de 22 de dezembro a 31 de janeiro e julho (mês inteiro), bem como, os feriados prolongados. Também são permitidas as reservas, sem sorteio, nos períodos de baixa temporada e em alguns períodos dos meses mais procurados, conforme o fluxo de hospedagem.

Para manter este sistema a Associação desenvolveu um programa de sorteio eletrônico, que é realizado nas datas determinadas pelo Regulamento.

As informações dos períodos e prazos para reservas, bem como os dias de sorteios são publicadas neste jornal, com antecedência, e atualizadas no site da entidade (www.afpesp.org.br) diariamente.

O Presidente da AFPEP, Antonio Luiz Ribeiro Machado, objetivando aprimorar e possibilitar novas práticas para melhor atender aos associados, criou a Comissão de estudo de um novo sistema de sorteio das vagas das URLs. A Portaria nº 09/2010, de 8 de março, designou os Coordenadores Ricardo Salles Fragoso (URLs) e Dalva Mariuzzo Guimarães (Associativismo) para compor a Comissão, com apoio de profissionais técnicos de várias áreas da Associação.

A Comissão tem estudado propostas que são sugeridas por Diretores, Coordenadores, Conselheiros e Associados. Também organizou um planejamento das propostas analisando a viabilidade técnica e jurídica.

Uma das metas desta Comissão é facilitar o sistema de reservas para evitar a formação de filas de associados, que em algumas cidades são iniciadas

Temas centrais em estudo:

- *Preocupação com a atual situação;
- *Atenção às necessidades dos associados;
- *Modernização do sistema/agilidade;
- *Novas formas de pagamento.

ainda durante a madrugada do primeiro dia de reservas das URLs.

Os associados podem aguardar por novidades, pois os estudos da Comissão já foram apresentados na Diretoria e passam por outras avaliações técnicas.

Vale destacar que o Presidente da AFPEP, Antonio Luiz Ribeiro Machado, tem apoiado todas as iniciativas que visam a melhoria do sistema de sorteio das vagas das URLs, como uma das prioridades de sua gestão.

Aproveite suas férias com a AFPEP

- ✓ Viagens para o Campo, Cidade ou Praia;
- ✓ Descontos em Cinemas, Parques e Teatros;
- ✓ Convênios com Academias;
- ✓ Aulas de Yoga;
- ✓ Torneios de Esportes;
- ✓ Caminhadas e muito mais!

Associe-se:
*R\$33,00 por mês

11 3105 9666
0800 726 9666

*Cidade: R\$ 18,00 + Mensalidade: R\$ 15,00

Rua Dr. Bittencourt Rodrigues, 155 - 6º andar
www.arin.com.br - associe@arin.com.br

São João celebrado com nota 10!



O 10º Arraiá da AFPEP superou as expectativas. Esta observação foi constatada por associados e dirigentes da entidade. A festa contou com excursões de todas as Unidades Regionais, sendo 11 ônibus somente da Capital e Grande São Paulo.

A festa, que incluiu atrações para todas as idades, foi coordenada por Rosy Maria de Oliveira Leone (1ª Vice-Presidente), organizada pelo Setor de Eventos, com apoio de todas as áreas administrativas da AFPEP.

Em 2010, mais de três mil pessoas compareceram na festa, repleta de novidades, como na área de alimentação, na infraestrutura (banheiros novos em alvenaria, distribuição diferente das barracas, mais áreas cobertas etc), novos shows musicais, capela com os Santos do mês, compra do “dinheirinho da festa” com caixinhas volantes; fogos durante o dia, além da tradicional queima de fogos no final da festa. Em respeito ao meio ambiente, neste ano, a fogueira foi cenográfica. E como é tradição, o grande “Sorteio do Arraiá”, aconteceu no término da festa, sob supervisão do auditor Oswaldo Gregório, da empresa Promosorte.

O Prefeito da Estância Hidromineral de Lindóia, Justino Lopes, que prestigiou o Arraiá ressaltou a importância da festa para o movimento do turismo da região. “A AFPEP atrai milhares de associados, movimentando a rede hoteleira, o comércio da maioria das cidades da região. A festa de São João possui uma organização exemplar”, salientou.

Estavam na festa as autoridades: Dr. Rodrigo

Cantadori (Delegado de Polícia de Serra Negra) e Dr. Percival Bueno Neto (Delegado de Polícia de Lindóia).

De Araraquara a associada Ana Maria Gomes Jardim, servidora pública da Secretaria de Segurança, trouxe a família: Ademir (marido) e as filhas Letícia e Laura. “Estamos na festa pela terceira vez e sempre percebemos as melhorias, que são fundamentais para a diversão de todos. Aqui, encontramos com outros servidores, tem segurança e espaço suficiente para a diversão”, salientou Ana, que veio na excursão da Regional. O associado Wilson Roberto Biaseto (foto), servidor ativo do Tribunal de Justiça, do grupo da primeira excursão da Regional de Bragança Paulista, também elogiou a organização. “Eu e minha esposa Salette estamos na festa pela segunda vez e tudo está melhor. A busca do par, pela brincadeira dos números que ganhamos, é uma forma excelente de fazer novas amizades”.



A assistente social da Maternidade Nova Cachoeirinha, Maria de Fátima Bonavina, que estava com sua mãe, a Sra Adelaide de Lima Bonavina, de 69 anos, argumentou sobre a qualidade de vida que a festa proporciona. “Estamos no Arraiá pela terceira vez, na excursão que sai da Sede Social. O evento é uma animação, muito bem organizada e um momento de descontração. Crianças, jovens ou pessoas mais velhas vivem momentos agradáveis e isto reflete na saúde, na qualidade de vida. Parabéns à AFPEP”.



Fátima e Adelaide Bonavina.

A festança é nossa!



“O galo acordou a turma toda”, explicou o associado Antonio Costa, ativo do Tribunal de Contas do Estado (TCE). Ele e sua esposa Cleide Belasques Costa, também servidora ativa do TCE foram os primeiros associados a entrarem na festa. “Da nossa família estamos em nove pessoas, mas o grupo de amigos do serviço público reúne mais de 30 pessoas. Estamos no Arraiá da AFPEP pela primeira vez, prestigiando a festa típica do interior, mas que é sempre muito frequentada por brasileiros de qualquer lugar. A Associação está de parabéns, porque preserva nossas raízes culturais e ainda promove uma grande congregação”, comentou Cleide que também participou do sorteio final dos prêmios, como representante da platéia.

Antonio Costa lembrou que em anos anteriores promovia uma festa junina, no dia de Santo Antônio, numa propriedade rural da família, onde todos se divertiam muito. “Os festejos juninos são significantes para a maioria dos brasileiros. Parabéns a todos da AFPEP pela brilhante festa”, finalizou.



Com 96 anos a professora aposentada Hermenegilda Ciribelli da Silva Leite (Gilda), da cidade de Campinas, estava na festa com a filha, Maria do Carmo da Silva Leite Krueger, servidora ativa da Educação. “Sou associada desde 1964, quando a AFPEP estava se expandindo. Ainda posso frequentar as URLs que são excelentes. Este Arraiá é nota 10 mesmo! Fico encantada com o atendimento, a organização e as facilidades, como a excursão que nos trouxe diretamente para a festa. Já estive aqui em outros anos e ainda espero me manter lúcida para continuar frequentando”, disse a professora Gilda, que trabalhou por 18 anos em escola rural e se aposentou no Grupo Escolar Adalberto Nascimento, da cidade de Palmital.



Ademir Palhares, Letícia, Ana Jardim e Laura.

eventos

Julho/2010

Associados concorrem a muitos prêmios



Ribeiro Machado (Presidente da AFPEP) e Ana Vanilde



Alcides comemora com o filho Vítor o prêmio da TV de LCD.

"Santo cofrinho"

A barraca do bingo, como todo ano, é uma das mais cheias, com emoções garantidas. Em 2010 não foi diferente. A associada de São Paulo Ana Vanilde da Silva recolheu por três meses moedas num cofrinho, que trouxe na festa. Abriu na barraca do bingo e com a poupança participou das rodadas, ganhando, na penúltima, um frigobar (RetrôBRA08AV). "Este cofrinho é da sorte mesmo. Eu sabia que poderia ganhar, porque comprei mais cupons. Estou super contente com o prêmio, que é muito bom".

Quem também ficou surpreso com a sorte foi o servidor público, aposentado da Saúde, Senhor Alcides Maciel, que na última rodada do bingo levou

uma televisão LCD de 32". "Não sei como explicar, estou muito contente com o prêmio". Maciel estava com a esposa Mara e os filhos Vitor e Pamella. A família participava da festa pela terceira vez.

O casal de Franca, Teresa Gonçalves Ferreira dos Santos, servidora ativa da Educação e seu marido Pedro Borges dos Santos estavam no Arraiá pela primeira vez. "Nós adoramos festa junina. Sempre ouvimos muitos elogios e agora estamos na excursão, de três dias. Valeu a pena! É uma tradição católica, que celebra a cultura de uma forma geral. A sorte dos prêmios ainda não apareceu, mas a sorte da alegria sim. O ambiente é muito familiar", finalizou Teresa.

Arraiá 2010!

O Presidente da AFPEP, Antonio Luiz Ribeiro Machado, agradeceu aos associados, convidando-os para retornarem em 2011. Também fez referências ao trabalho coordenado pelo Setor de Eventos, com participação de todos as áreas da AFPEP. Além disso, fez um agradecimento especial aos



Diretores, Coordenadores, Conselheiros e familiares que também trabalharam na organização e durante a festa. "Em todas as barracas contamos com o voluntariado de dirigentes da entidade e seus familiares. A participação de todos neste grande evento é fundamental, porque formamos uma equipe diferenciada, com experiências di-

versas, que ajudam no resultado positivo. Esta é a família AFPEP", concluiu Ribeiro Machado.

Agradecemos todos os patrocinadores do evento, especialmente as empresas: Arin Corretora de Seguros, Qualicorp, Walmart, Compra Certa-Brastemp e Cònsul.



Idália e Mário, decanos do Arraiá.



Teresa e Pedro.

Resultado do Sorteio

- 1º Renault Sandero 0km
Willian Kelly Okano - Araçatuba/SP
- 2º TV de LCD de 48"
Orlando Fernando Domingos - Campos do Jordão/SP
- 3º Lavadora e Secadora de Roupa
Aline Camprese Fortes - São Paulo/SP
- 4º Refrigerador Frost Free Celebrate
Waldemar Rodrigues - São Paulo/SP
- 5º Notebook com Intel Celeron
Ana Judith Cintra do P. Lima - São Paulo/SP
- 6º Filmadora DVD/LCD de 2,7"
Cecília das Dores M. da Silva - Campinas/SP
- 7º Micro System
Neli Regina Pereira N. Oliveira - Bragança Paulista/SP
- 8º Fogão de Piso 5 bocas Celebrate
Ednela da Silva Santos - Piracicaba/SP
- 9º Home Theater 5.1 canais
Hisaki Hirose - São Paulo/SP
- 10º Nintendo Wii com Jogo Wii Sports
Ester Miran Belo Rodrigues - Campinas/SP
- 11º Multi Climatizador Quente e Frio
Manoel João Lopes Neto - São Paulo/SP
- 12º Blu-Ray e DVD Player
José Sebastião da Silva - São Paulo/SP
- 13º Câmera Digital BMP
Parificadora La Plage - Guaruja/SP
- 14º Forno Elétrico Turbo Grill Giratório
Pedro Isaac de Moura - São Paulo/SP
- 15º Porta-Retrato Digital com tela 8"
Carlos Alberto Barucci - Biao/SP

A AFPEP agradece a todos que colaboraram ativamente para que a realização do Arraiá AFPEP mais uma vez fosse um verdadeiro sucesso, superando a expectativa dos mais de 3 mil associados.

PROGRAMAÇÃO

Agosto

**6º Torneio de TRANCA**

Sede

Dia: 21/08/2010**Horário: 9h00****Local:** Sede Social (São Paulo) - R. Dr. Bettencourt Rodrigues nº 155, 1º andar, Sé.

Inscrições serão individuais e realizadas até o dia 13/08/2010 na Coordenadoria de Esportes, à Rua Venceslau Brás, nº 206, Sé ou pelos telefones: (11) 3293-9551 / 9552 / 9555.

Obs: A inscrição está vinculada a doação de alimentos enlatados, para ajudar às vítimas das enchentes de Pernambuco. Os enlatados podem ser entregues antecipadamente na Coordenadoria de Esportes ou no dia do evento.

Setembro

**Circuito de Caminhadas**

Zona Norte

Dia: 11/09/2010 (Sábado)**Horário: 9h00****Local:** Parque da Juventude - Entrada Parque Esportivo - Avenida Zaki Narchi nº 1.309 - Santana.**Inscrições:** Até o dia 3/09, na Coordenadoria de Esportes, à Rua Venceslau Brás nº 206, Sé ou pelos telefones: (11) 3293-9551 / 9552 / 9555.**Obs:** A inscrição está vinculada a doação de 1 (um) brinquedo em bom estado. Os brinquedos poderão ser entregues na Coordenadoria de Esportes ou no dia do evento. Serão doados para a Casa Lar NEFESH (www.larnefesh.org.br). Os 100 primeiros inscritos ganharão camiseta do evento. **As camisetas serão entregues aos associados que doarem um brinquedo e que comparecerem no dia do evento.**

Caminhada da Regional Leste: esforço e superação



No dia 12 de junho, a Coordenadoria de Esportes em parceria com a Coordenadoria de Associativismo realizou mais uma etapa do Circuito das Caminhadas de 2010, desta vez com o grupo da Regional Leste, São Paulo. Mais de cem pessoas compareceram no Parque do Piqueri, mesmo com o mau tempo do dia. Foram arrecadadas 142 peças de roupas, entregues para a Campanha do Agasalho.

A associada Dulce Laudivon Pereira, 74 anos, aposentada do Instituto Pasteur, Técnica de Apoio à Pesquisa Científica e Tecnológica participou pela quinta vez. "Achei muito bom, porque os organizadores sabem conduzir o grupo. Foi um dia de muito frio, com chuva, mas todos que comparece-

ram aproveitaram a atividade. Eu faço yoga e academia e sei o quanto as atividades físicas garantem minha qualidade de vida. Me aposentei há cinco anos, mas continuo trabalhando, porque desta forma mantenho minha mente ativa. Sou voluntária na USP, no Projeto Sociedade do Sol, que reúne um grupo de pesquisadores em torno de um aquecedor solar de baixo custo. Creio que precisamos estar sempre em movimento seja pela saúde própria ou pelo planeta", comentou a Sra. Dulce.

A Coordenadoria de Esportes agradece a presença de todos e já convida os associados para a próxima edição da Caminhada da Zona Norte, em setembro. confira ao lado.

Aulas de Pilates - pesquisa de interesse

A Coordenadoria de Esportes informa que está desenvolvendo um projeto para oferecer aulas de pilates. Se você tem interesse de praticar esta modalidade entre em contato e deixe seu nome pelos telefones (11) 3293-9551/9552 ou por e-mail: esportes@afesp.org.br

Temos previsões de turmas: 2ª e 4ª/ 3ª e 5ª, das 7h às 8h e das 8h às 9h, com mensalidade de R\$ 55,00. As aulas serão realizadas no prédio da Rua Venceslau Brás nº 206, Sé.

Alertamos que ainda estamos pesquisando o público para formação de turmas. Não temos data para o início da atividade.

Atividades da Coordenadoria de Esportes - Capital*

*Obs: A participação do associado nas atividades dependerá da disponibilidade de vaga.

Academia Unidade Centro

Dias: Segunda a Sexta-feira
Horário: 7h30 às 20h30
Mensalidade: R\$ 25,00 e R\$ 35,00

Aulas Yoga Centro

Dias: Segunda e Quarta/ Terça e Quinta-Feira
Horários: 9h30 às 13h30 e das 15h30 às 19h30
Mensalidade: R\$ 55,00

Rua Venceslau Brás nº 206 - 10º andar - Sé.
Informações: (11) 3293-9551 / 9552 / 9553 / 9555

Academia Unidade Leste

Dias: Segunda a Sexta-Feira
Horário: 7h30 às 21h30
Mensalidade: R\$ 25,00 e R\$ 35,00

Aulas Yoga Leste

Dias: Segunda e Quarta/ Terça e Quinta-Feira
Horários: 8h30 às 12h30 e das 15h30 às 19h30
Mensalidade: R\$ 55,00

Rua Itapura nº 74 / 78 - Tatuapé.
Informações: (11) 2098-3433/2097-0771

Academia Unidade Sul

Dias: Segunda a Sexta-feira.
Horário: 7h30 às 19h30
Mensalidade: R\$ 25,00 e R\$ 35,00

Aulas Yoga Sul

Dias: Segunda e Quarta/ Terça e Quinta-Feira
Horários: 8h30 às 11h30 e das 15h30 às 19h30
Mensalidade: R\$ 55,00

Local: Rua Fernandes Moreira nº311/315,
Chácara Santo Antonio
Informações: (11)5182-8008

Atenção, associados: para agilizar o atendimento tenha sempre em mãos o número da sua matrícula!

Marília: Presidente da AFPEP assina escritura de terreno doado pela Prefeitura

A escritura do terreno foi assinada em 11 de junho! Agora, após a averbação deste documento em cartório, a AFPEP terá dois anos, conforme determina a Lei 7.014/2009 para contruir a nova Regional de Marília, no terreno doado pela Prefeitura.

“Nosso projeto será de uma Regional com capacidade para oferecer novos serviços, como a Sala de Condicionamento Físico e um local apropriado para cursos educacionais”, comentou o Presidente da AFPEP Antonio Luiz Ribeiro Machado.

Ribeiro Machado, em nome da entidade e de todos os associados, agradeceu ao Prefeito Mário Bulgareli e as autoridades locais pela doação de 2 mil m², no bairro no Palmital, entre as Ruas Clemente Pereira, 16 de Setembro e Gaspar Lemos.

“Cabe também um reconhecimento ao empenho da Conselheira Carmen Urania Maffia que trabalhou intensamente para que a AFPEP conseguisse este terreno”, destacou Ribeiro Machado.

A Coordenadora de Associativismo,

Dalva Mariuzzo Guimarães (foto) comentou que a Regional de Marília possui uma programação variada de atividades, especialmente na área de cultura, com o Espaço Expositivo, muito frequentado pelos associados. “Os servidores públicos associados merecem uma casa nova. Todos nós estamos gratos ao Prefeito Mário Bulgareli, a Conselheira Carmen Urania Maffia, a nossa Supervisora Maraclei Nahas e todos os demais que muito contribuíram para que este terreno fosse doado à AFPEP para a construção da nova Regional da entidade”.



A Conselheira Carmen Urania Maffia contou um pouco desta trajetória. “Eu escolhi Marília como a cidade para morar no período da aposentadoria. Conheci a nossa Regional e percebi o potencial de crescimento, porque na cidade temos milhares de servidores públicos. Depois que me aposentei pude me dedicar neste movimento para conseguir um terreno, onde será construída a Regional própria de Marília. Notei que havia uma grande possibilidade,



Acima, Maraclei Nahás Curi (Supervisora da Regional), Benedito Donizete Alves (Vereador), Antonio Luiz Ribeiro Machado (Presidente da AFPEP), Mário Bulgareli (Prefeito de Marília), Carmen Urania Maffia (Conselheira da AFPEP), Joaquim de Camargo Lima Júnior (Chefe de Gabinete da AFPEP) e os associados Almia Vasconcelos Schorr e Professor Roberto Nicolau Schorr.

especialmente pela sensibilidade do Prefeito Bulgareli com os problemas dos servidores públicos. Estou muito contente, para mim é a realização de um sonho”, relata Carmen Maffia.

O Chefe de Gabinete, Joaquim de Camargo Lima Junior, lembrou que a AFPEP tem procurado manter seu plano de expansão de atendimento, buscando melhorar a qualidade dos serviços de todas as Unidades.

O Prefeito Mario Bulgareli, em reportagem da imprensa local, declarou: “Fico feliz em proporcionar isto a milhares de servidores públicos, quer sejam eles do Estado, da União e do Município. O importante é que Marília ganha este espaço de saúde, de lazer e entretenimento”.

Neste mesmo dia, o grupo da AFPEP e autoridades locais visitaram o terreno para conhecimento da área. A assinatura desta escritura foi noticiada no Diário de Marília, Correio Mariliense e no Portal de



Fotos: Arquivo AFPEP

notícias da Prefeitura.

“A Regional de Marília tem 17 anos e até a sua “maioridade” poderá estar em endereço novo”, planeja o Presidente Ribeiro Machado.

Na reunião, para assinatura da escritura de doação, no Gabinete do Prefeito também compareceram: José Ticiano Tóffoli (Vice-Prefeito), Caio Ferreira Amorim (advogado da AFPEP) e funcionários do Gabinete.

Consórcio de Auto e Imóvel Sem juros, sem semestrais e sem resíduos.

Auto - 80 meses

Nome do Veículo	Valor da Parcela	Parcela em R\$
Uma Mile W. Stationery L.O.P. Flex 2P	R\$ 28.000,00	R\$ 353,36
Del Economizer L.O.M.T.Flex 4P	R\$ 31.772,00	R\$ 408,80
Meru B.X 1.8 Flex 4P	R\$ 44.800,00	R\$ 560,96
Ford Focus L.O. Flex 3P	R\$ 52.675,00	R\$ 658,49

Imóvel - 180 meses

Valor da Parcela	Parcela em R\$
R\$ 34.000,00	R\$ 427,56
R\$ 306.800,00	R\$ 3.855,12
R\$ 710.000,00	R\$ 8.872,48
R\$ 300.000,00	R\$ 3.750,00

Seguro de Auto e Residência Muito mais vantagens e benefícios.

De 30 a 35% de desconto!

Condições Especiais para Servidores Públicos e dependentes.

Confira: 11 2714 7474 ou 0800 726 9666

Rua Dr. Bittencourt Rodrigues, 88 - Cj. 803
www.arin.com.br - contato@arin.com.br



IAMSPE: atendimento de exames laboratoriais

Os exames laboratoriais do IAMSPE são realizados no Hospital do Servidor Público Estadual ou em laboratórios e hospitais credenciados. Atualmente, mais de 60 unidades dos laboratórios Delboni-Auriemo e Lavoisier estão atendendo usuários do Instituto na Capital, Campinas, Sorocaba e Santos. Existe previsão de ampliar o atendimento desta rede em cidades do interior. O contrato foi feito com a Diagnósticos da América, que é a dona das marcas Delboni-Auriemo e Lavoisier e a maior empresa de medicina diagnóstica da América Latina, para atender os usuários do sistema no Estado. Conforme dados do Portal de Notícias do IAMSPE, estima-se a realização de mais de dois milhões de exames por ano.

Você considera que este credenciamento poderá melhorar o atendimento dos exames laboratoriais para usuários do IAMSPE?



Antonio Francisco de Souza
Conselheiro

Eu tenho uma experiência pessoal com este convênio, porque precisei e utilizei os serviços. Percebo ser muito útil para todos os usuários do sistema do IAMSPE. A rede de laboratórios tem reconhecimento médico, podemos contar com o atendimento sem problemas. Será melhor ainda se o convênio for ampliado, garantindo o mesmo serviço para um número maior de servidores públicos. Eu usei, minha esposa também. Facilita muito para quem precisa de exames laboratoriais.



Ruy Galvão Costa
Conselheiro

Com certeza, sim. É alvissareiro constatar a expansão de atendimento à saúde, seja através de consultas, internações ou exames. Sabendo-se que um plano de saúde, pelo seu custo, está cada vez mais inacessível ao servidor público. Desta forma, assume total importância à saúde a assistência médica prestada pelo IAMSPE. O convênio concretizado com os renomados laboratórios Delboni-Auriemo (DASA) tendo em vista sua rede expandida, aproxima mais o usuário à realização de seus procedimentos. Cabe, outrossim, indagar como *conditio sine qua non* saber por quanto tempo estará em vigor o referido convênio. Este questionamento torna-se imprescindível, sabendo-se que o atual convênio chega ao fim de sua gestão ao término deste ano. O que nos espera para o futuro? Nada, absolutamente nada certo, apenas expectativas, certamente precedidas de muitas lutas. Crucial registrar que no momento, estamos lutando por verbas para o Hospital do Servidor Público (HSPE), pois a importância de R\$ 250 milhões, do atual governo do Estado, se extingue em 31 de dezembro. Se o próprio Hospital luta pela sua sobrevivência, como ficam os convênios? Espero que não haja 'vitória de Pirro'. Ao mesmo tempo que comemoramos, resta-nos uma vaga inquietação. Convoco, pois, a todos para a luta, sabendo-se que a união, faz a força!

saúde

Fonte: Agência HC de Notícias

Síndrome dos tempos modernos

Psicólogo do Hospital das Clínicas analisa a nova fobia que já atinge 20% da população

Há 20 anos a primeira companhia de celular chegava ao Brasil, comercializando telefones móveis, grandes, difíceis de carregar e que quase não se via pelas ruas do país. Hoje, o aparelho tornou-se um dos objetos de consumo mais populares por adultos e crianças. Assim como a tecnologia se desenvolveu, trazendo facilidade para quem usa, trouxe também uma consequência para os usuários, a **dependência**.

O fenômeno já foi batizado de **nomofobia** pelos especialistas, que significa *no mobile*, ou medo de estar sem celular, na tradução literal. A síndrome causa ansiedade, pânico, impotência, angústia que surge quando alguém se sente impossibilitado de se comunicar por estar sem o aparelho. "A pessoa não consegue se desprender da tecnologia. Deixa o aparelho ligado 24 horas por dia, inclusive na hora que vai ao banheiro ou até mesmo na hora de dormir", explica o psicólogo Cristiano Nabuco, do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da FMUSP, ligado à Secretaria de Estado da Saúde.

Para ele, a nomofobia não diz respeito somente ao aparelho celular, mas qualquer tecnologia que deixe as pessoas conectadas, como computadores e notebooks. Só no Brasil já são mais de 250 milhões de aparelhos de telefonia móvel vendidos. "Esse número é impressionante, principalmente porque é maior que a população. Isso mostra como as pessoas estão cada vez mais dependentes e passaram a usar mais de um telefone", afirma o psicólogo acrescentando que antigamente as janelas das casas eram grandes, pois era uma forma de se comunicar com o mundo. "E hoje as janelas estão cada vez menores e as TVs cada vez maiores. Essa é a nova conexão com o mundo", completa o psicólogo.

O especialista alerta para os sintomas mais frequentes: abandonar tudo o que faz para atender o celular; nunca deixar o aparelho sem bateria; não carregar o celular na bolsa, bolso ou similares (prefere carregá-lo na mão para que possa atender imediatamente); nunca esquece o celular em casa, se isso acontecer, volta de onde está para pegá-lo; sente-se mal quando acaba a bateria, quando perde o aparelho ou pensa que perdeu.

Rede do IAMSPE possui dois mil médicos credenciados

Os servidores públicos estaduais já dispõem de mais de dois mil médicos credenciados que atendem os usuários do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (IAMSPE) direto em consultórios ou clínicas particulares no Estado.

Só na Grande São Paulo são mais de 500 médicos distribuídos em 27 cidades como Caieiras, Guarulhos, Mogi das Cruzes, Santo André e Suzano. Na Capital, outros 229 profissionais atendem em clínicas localizadas nas cinco regiões de São Paulo nas especialidades de cardiologia, endocrinologia, dermatologia, ginecologia, oftalmologia, entre outras.

No Interior, a rede é composta por mais de 1,2 mil médicos particulares credenciados pelo IAMSPE que atendem em 20 especialidades incluindo cardiologia, endocrinologia, oftalmologista, pediatria e urologia. Já na Baixada Santista já são mais de 100 médicos especialistas em áreas como cirurgia vascular, pediatria, reumatologia e otorrinolaringologia à disposição dos usuários.

Os endereços e contatos dos médicos estão disponíveis no site www.iamspe.sp.gov.br

A Central de Atendimento IAMSPE também fornece informações sobre os credenciados. A central atende pelo telefone (11) 5583-7001, de segunda a

sexta, das 7h às 19h.

Os atendentes da central telefônica do IAMSPE só marcam consultas para os médicos do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE), em São Paulo.

Se o usuário optar pelos profissionais da rede credenciada, poderá ligar diretamente para o médico e agendar a sua consulta, sem burocracia.

O Sistema IAMSPE de Saúde possui hoje uma rede de atendimento presente em 198 municípios, incluindo os serviços prestados por 132 hospitais e Santas Casas fora da Capital.

Fonte: Assessoria de Imprensa do IAMSPE.



Não importa em que fase da vida você está. Para viver com segurança, você precisa de um bom plano de saúde.



E os melhores planos, até 45% mais barato*, você encontra aqui.

Grças à parceria da Qualicorp com a AFPESP, você pode ter um plano de saúde coletivo por adesão que oferece todas as coberturas médicas exigidas pela lei, além de coberturas adicionais e uma excelente rede de hospitais e laboratórios. É o melhor: até 45% mais barato.*

SulAmérica

...e a INO

Medial

Confira outras opções de planos de saúde.



Ligue agora mesmo para
0800-777-4004
ou acesse www.qualicorp.com.br/afpesp

SulAmérica
ANS nº 000041

Medial
ANS nº 000042

Qualicorp Adm. de Benefícios
ANS nº 417171

*Em comparação a produtos de mesma categoria oferecidos no mercado de planos individuais (tabela de junho 2010). Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. Condições contratuais disponíveis para análise. Junho 2010.



Thais Helena Costa
(Presidente)



Antonio Sérgio Scavacini
(Vice-Presidente)

Conselho Deliberativo

conselho@afpesp.org.br

O Conselho Deliberativo da AFPEPSP é formado por servidores públicos eleitos entre os associados. Nas reuniões mensais são debatidos temas de interesse classista, assuntos da Associação e também as reivindicações dos associados. O Conselho Deliberativo mantém canal aberto de comunicação com os associados por meio do e-mail: conselho@afpesp.org.br ou por carta, endereçadas para AFPEPSP/Conselho Deliberativo, à Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 4º andar, Sé, São Paulo, 01017-909. Os debates sobre questões do funcionalismo ou dos serviços associativos são fundamentais para o desenvolvimento do trabalho dos Conselheiros. Participe. Envie sua mensagem.



Paulo Lucas Basso
(1º Secretário)



Álvaro Gradim
(2º Secretário)

5ª Reunião Ordinária - 27/05/2010 - às 15h30min

O resumo também está disponível aos associados cadastrados no *site* da AFPEPSP: www.afpesp.org.br

Aos 27 dias de maio de 2010 reuniu-se o Conselho Deliberativo sob a Presidência da Conselheira **Thais Helena Costa** que, após aprovação unânime da ata da reunião anterior e leitura da correspondência do mês, divulgou a edição do Decreto Legislativo 206, por meio do qual se aprovou a Convenção 151 da OIT, que assegura aos servidores públicos o direito à negociação coletiva e à celebração de acordos e convenções em defesa de seus interesses. Relatou o trabalho da AFPEPSP em favor da PEC 555/2006, que trata da isenção da contribuição previdenciária de aposentados e pensionistas, objeto de abaixo-assinado com 20 (vinte) mil assinaturas, a ser entregue ao Relator da matéria, Deputado Luiz Alberto. A Conselheira **Elizabeth Massuno** comunicou que a Consultoria Jurídica da Secretaria da Segurança Pública vem se posicionando favoravelmente à Gratificação por Acúmulo de Titularidade – acumulação de diárias com gratificação, entendendo-a aplicável a todas as Secretarias. O Conselheiro **Miguel Ângelo Paccagnella** falou de sua participação nos Jogos Industriais do SESI de Araçatuba, solicitando à Diretoria Executiva que se manifeste sobre o convênio entre SESI e AFPEPSP, proposto por aquela Instituição, com o objetivo de beneficiar os associados da região; comentou, ainda, a respeito de reunião do IAMSPE com Associações de Classe locais. Também a Conselheira **Haydée Santos Galvão Mello** comentou sobre audiência pública de que participara em Santos, onde se discutiu a situação do Ceama local. Ainda sobre o IAMSPE pronunciou-se o Conselheiro **Ruy Galvão Costa**, especificamente sobre a persistente inadimplência dos 2% que o Governo do Estado deveria recolher ao

Instituto. Ofereceu a relação dos deputados estaduais que aderiram à Frente Parlamentar em defesa do IAMSPE, ressaltando que a LDO deverá ser finalizada até o dia 30 de julho, data limite para previsão e consignação em lei da contribuição paritária. Diante de tal informação, observou a **Presidente, com o aval do Colegiado**, que seria de toda conveniência que a AFPEPSP, usando a força de sua representatividade, oficiasse ao Governador do Estado, lembrando-o da necessidade de cumprir a obrigação. Finalizando, o Conselheiro referiu-se ao convênio firmado entre a Secretaria de Educação e o IAMSPE, que prevê a visita de profissionais multidisciplinares nos locais de trabalho para fins de prevenção em saúde, acolhendo sugestão do Conselheiro **Danglares Junta** de, em próxima reunião da Comissão Consultiva Mista - CCM, retratar a situação atual em Ribeirão Preto, que vem reclamando atenção e providências. No item **Ordem do Dia**, tomaram posse as Sras. **Maria Auxiliadora Murad**, como Conselheira Efetiva, e Leda Regina Machado de Lima, na condição de Suplente, tendo a primeira delas, tão logo empossada, anunciado proposta do Prefeito de Mira Estrela, consistente na doação de terreno para construção de Unidade Regional junto à Usina de Água Vermelha, matéria encaminhada, por decisão de plenário, à Diretoria Executiva, com agradecimentos à Prefeitura ofertante. A seguir, pronunciou-se a Conselheira **Fátima Aparecida Carneiro**, propondo aprimorar-se o atendimento ao associado que busca vaga nas URLs, recomendando que nelas haja mais atividades voltadas à população jovem. Reivindicou, por fim, que a Associação, através dos órgãos

competentes, cobre do Governo do Estado o cumprimento da data-base. O Conselheiro **Edison Moura de Oliveira** reiterou pedido da colocação de médico na Regional de Campinas, estendendo-se, na medida do possível e dos resultados, a experiência às demais Unidades Regionais. O Conselheiro **Antônio Carlos Duarte Moreira**, como Presidente de Comissão Permanente, à qual compete acompanhar o andamento de matérias de interesse do servidor público, fez um relato das PECs em tramitação. A Conselheira **Maria Alice Barreiros Azevedo** reproduziu preocupação de associada frequentadora da URL de Lindóia com o acesso à Unidade, insistindo na importância de o Gerente de cada URL apresentar-se aos hóspedes no início da estada. Lembrou o Conselheiro **Milton dos Santos** que também o acesso à URL de Serra Negra oferece riscos havendo, por isso, de ser alvo de providências que visem à segurança; renovou pedido de convênio com rede de farmácias para atender os associados do interior, temas sobre os quais manifestou-se o Coordenador das URLs Conselheiro **Ricardo Salles Fragoso**, presente à sessão, então encerrada.

Retificação:

Erramos o seguinte trecho da resenha publicada na página 18 da edição passada. Leia-se corretamente:

A Conselheira **Letícia Jobert Andrade de Melo** em atenção ao pedido de vários associados, solicitou ampliação do período de hospedagem para incluir sempre um fim de semana. Também fez referências ao período de estada nas URL na época do Reivellon, que era de seis dias e que foi reduzido para cinco dias, sendo uma reivindicação dos associados da Capital e Interior.

Convenção 151 - Brasil adere! Em um ano deve ser regulamentada



Foto: Fábio Borges/MTE

A Presidente do Conselho Deliberativo, **Thais Helena Costa**, recebeu a informação do advogado e assessor sindical José Carlos Arouca sobre a adesão do Brasil à Convenção 151 da Organização Internacional do Trabalho (OIT), que aconteceu no dia 15 de junho, em Genebra.

Nesta ocasião representantes das Centrais Sindicais e o Ministro do Trabalho Carlos Lupi entregaram o documento de adesão a Jean Maninat, Diretor da OIT para América Latina e o Caribe.

Segundo informações do Ministério do Trabalho, com a adesão o governo brasileiro assume o compromisso de regulamentar em até um ano diversas garantias contidas na Convenção 151 aos servidores públicos, como o direito de greve, estabilidade dos dirigentes sindicais e

proteção contra possíveis atos antisindiciais de autoridades públicas.

Convenção foi ratificada pelo Congresso Nacional através do Decreto Legislativo nº 206. O Ministro determinou a criação de um grupo de trabalho composto pelas centrais sindicais e técnicos do Governo para sugerir propostas de regulamentação que serão analisadas pela Casa Civil e posteriormente encaminhadas ao Poder Legislativo.

Nossa redação entrou em contato com a assessoria de imprensa do Ministério do Trabalho e obteve a confirmação do prazo de um ano para regulamentação e que ainda não existe a definição dos nomes dos técnicos do Governo que irão compor a Comissão de Regulamentação, nem dos nomes dos representantes dos funcionários públicos.



O Conselheiro **Cassio Juvenal Faria** comenta que “a Convenção 151, da OIT, assinada em 1978, foi aprovada pelo Congresso Nacional por meio do Decreto Legislativo nº 206, de 7 de abril de 2010. Na sequência, o governo brasileiro formalizou a adesão à Convenção, mediante o depósito do instrumento de ratificação, junto à OIT, no dia 15 de junho último. O texto da Convenção, que é um tratado internacional, deverá agora ser promulgado por Decreto do Presidente da República, para completar-se o processo de sua internação. Em conformidade com o disposto no art. 11, item 3, da Convenção, a sua entrada em vigor, no plano internacional, para o Brasil, ocorrerá doze meses após aquela data do registro da ratificação. A Convenção é principiologicamente e, assim, necessita ser regulamentada, nesse prazo, pela legislação interna, que deverá disciplinar as diversas garantias ali estabelecidas, como, por exemplo, a atuação sindical no processo de negociação coletiva. Um grupo de trabalho, constituído no âmbito do Ministério do Trabalho, deverá apresentar propostas de regulamentação, a serem em seguida submetidas à apreciação do Congresso Nacional, do qual se espera o empenho em aprová-las. Mas não é demais lembrar, por exemplo, que o direito de greve dos servidores, embora previsto no próprio texto constitucional desde 1988, até hoje não foi disciplinado pelo Congresso Nacional, por meio de lei específica. Os servidores deverão estar atentos e cobrar agilidade na atuação regulamentadora do Congresso Nacional”, explicou Cassio Juvenal Faria.

Conheça os Conselheiros

Conselho (por Ordem Alfabética):

Cláudio Antonio Plaschinsky - residente em São Paulo, órgão de origem Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, Assessor Técnico Procurador.

Dalva Mariuzzo Guimarães - residente em São Paulo, órgão de origem Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, Auditora Chefe de Fiscalização Financeira e Orçamentária. Na AFPEP participa ativamente de cargos de direção há muitos anos, por exemplo como Diretora de Educação e Cultura e Coordenadora do Setor Feminino. Em 2007 assumiu a Coordenadoria de Associativismo, onde desenvolve todas as atividades das Delegacias e Escritórios Regionais da AFPEP. Colaboradora do jornal “Folha do Servidor Público”.

Danglares Junta - residente em Ribeirão Preto, órgão de origem Secretaria dos Negócios da Fazenda do Estado de São Paulo, Departamento de Despesa de Pessoal DSD/7.

Edison Moura de Oliveira - residente em Campinas, órgão de origem Secretaria de Emprego e Relações do Trabalho, Chefe de Seção Técnica.

Edison Pinceli - residente em São José do Rio Preto, órgão de origem UNESP, Universidade Estadual Paulista Campus de São José do Rio Preto.

Edna Pedrosa de Moraes - residente em São Paulo, órgão de origem Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, Advogada.

Eduardo Primo Curti - residente em São Paulo, órgão de origem Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, Diretor Técnico de Divisão.

Edvar Pimenta - residente em São Bernardo do Campo, órgão de origem Secretaria dos Negócios da Fazenda do Estado, Agente Fiscal de Rendas.

Elizabeth Massuno - residente em São Paulo, órgão de origem Secretaria da Segurança Pública, Delegada de Polícia da 1ª Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher da Polícia Civil do Estado. Na AFPEP foi 1ª Secretária do Conselho Deliberativo na gestão de 2009.

Elvira Stippe Bastos - residente em São Paulo, órgão de origem Secretaria de Educação. Foi Coordenadora de Educação e Cultura, atuando na AFPEP também em várias áreas do âmbito social e cultural.

Elza Barbosa Silva - residente em São Paulo, órgão de origem Secretaria da Saúde.

Emílio Françolin Junior - residente em São Paulo, órgão de origem Secretaria de Segurança Pública, Delegado de Polícia de Classe Especial. Atualmente é o Coordenador de Turismo da AFPEP.

Ernani de Oliveira Cruz Junior - residente em São Paulo, órgão de origem Tribunal de Contas do Estado, Assessor Procurador Chefe. Atualmente é o 2º Tesoureiro da AFPEP.

(Continuaremos na próxima edição)

Associados participam de curso de Memorização e Concentração

No mês de maio, duas turmas participaram do terceiro curso de "Memorização e Concentração" da AFPESP, promovido pela Coordenadoria de Educação e Cultura e realizado pelo Instituto Gessoni (www.institutogessoni.com.br).

A associada Carla Toni da Silva Ramos, servidora ativa da Pró-Reitoria de Pesquisas da UNESP salientou que o curso lhe deu um novo direcionamento para realizar suas atividades diárias. "Quando li sobre o curso no jornal da Associação achei muito interessante, porque diariamente recebo informações sejam por e-mails, telefones ou pessoalmente em grande volume. Sempre tenho a sensação de estar esquecendo de alguma coisa. Pensei que o curso iria ajudar neste processo e acabei me surpreendendo, pois pude reconhecer com as técnicas que esta sensação de esquecimento, na verdade é a falta de foco nas atividades. O curso me trouxe este treinamento que já estou aplicando no trabalho. Também recomendei aos Recursos Humanos da UNESP para que possam promover este curso aos demais funcionários da Universidade, quem sabe até em parceria com a AFPESP", disse Carla.

Guilherme Hiromi Yoshikawa, formado em Química, foi aluno da primeira turma e já aplica as técnicas em seus estudos. "Estou estudando para conseguir uma vaga no setor público. O curso foi muito bom, com ótimos professores. Já estou

aplicando as técnicas nos meus estudos, especialmente nas matérias de Direito Administrativo e Constitucional e percebo os bons resultados". Guilherme comentou que tem por objetivo conseguir uma vaga na Petrobras, mas que tem participado de outros concursos para obter a vivências das provas.



A Coordenadora de Educação e Cultura, Magali Barros de Oliveira (foto), ressalta a importante missão de promover atividades que agregam novos conhecimentos aos servidores públicos. "Os avanços tecnológicos revelam uma nova formação social, que inclui o trabalho, a escola e a família. As atividades da Educação e Cultura visam atingir as necessidades contemporâneas e ao mesmo tempo preservar a cultura e resgatar a memória histórica e da arte. Realizamos projetos em diferentes frentes, com uma programação semanal muito intensa. A Educação é o foco principal, aliada com o desenvolvimento humano. Agradeço os elogios dos alunos, pois difundir conhecimento é uma missão", explica Magali Barros de Oliveira.

Dicas do Professor Robinson Gessoni

Como as técnicas de memorização podem ajudar no dia a dia?

No planejamento de discursos, atas de reuniões, projetos e apresentações. Desenvolve a visão global, aumenta a produtividade e consequentemente a rentabilidade. Acelera o raciocínio para decidir melhor e aumenta o estado de concentração. Otimiza o funcionamento cerebral e potencializa a capacidade mental por utilizar o lado racional/lógico e emocional/criativo do cérebro, estimulando a geração de ideias, facilitando o seu dia a dia em organização de projetos e metas pessoais. Evita os famosos brancos na memória. É uma forma de "aprender a aprender". Assimilar nova técnica não linear de anotações de livros, aulas, apostilas e suas aplicações, garantindo o registro, a retenção e a recuperação das informações. Como controlar a ansiedade, o estresse e a preparação para passar em provas e exames.

IMPORTANTE:

Cultive uma atitude mental positiva em relação à vida. Fatores emocionais como estresse, ansiedade, depressão, entre outros, são alterações do afeto ou humor, que influenciam a memória.

Acredite na capacidade de memorização, isto faz com que ela funcione melhor.

Seja uma pessoa mais organizada. A desorganização dificulta a codificação, a armazenagem e o resgate da informação.

Gerencie o tempo. A memória pode ser prejudicada pelo excesso de informações. Perceba a diferença entre o que é importante e urgente.

Aprenda a lidar melhor com a tecnologia. Além de o estado emocional e fisiológico interferir na memória, a tecnologia também pode atrapalhar.

Estimule as funções intelectuais com jogos como dominó, xadrez ou cartas com os amigos, palavras cruzadas, desenhos, atividades artísticas e a leitura, que cria diversos caminhos pelo seu cérebro.



Fotos: Arquivo AFPESP/Carlos Marques

Coordenadoria de Educação e Cultura
Coordenadora: Magali Barros de Oliveira

Rua Venceslau Brás, 206/8º andar, Sé,
Tels.: (11) 3293-9581/9588
E-mail: cultura@afpesp.org.br

Programa-se

AGOSTO

13/08 (sexta-feira) - Cineafpesp
20/08 (sexta-feira) - Cineafpesp
27/08 (sexta-feira) - Karokê ao Vivo
28/08 (sábado) - Jornada Cultural

31/08 (terça-feira) - Encontro Poético
Atenção: Datas sujeitas a alterações. Consulte sempre a programação nos veículos de comunicação da AFPESP ou através de nossos telefones.

Confira sempre a programação no site da AFPESP: www.afpesp.org.br; menu superior link CULTURA

Palestra Educativa Especial - Mercado de Ações

17/08 (terça-feira) - 16h

Participe de uma palestra educativa sobre o Mercado de Ações. O objetivo é apresentar o mercado de ações e instruir o participante sobre a possibilidade de calcular os riscos de investir na Bolsa e as possíveis operações que nela podem ser realizadas. Assuntos abordados: Funcionamento da Bolsa; Vantagens de investir em Bolsa de Valores; Operações; Clubes de Investimento e Modelos de análise. Garantam já sua reserva. **Duração:** 1h30 **Tels:** (11) 3293-9579/9581. **Entrada franca. Vagas limitadas.**



Um pouco de poesia nas agruras do dia a dia

O projeto completou três anos de atividade, no último dia 15 de junho. A associada Silvia Takahashi, que frequenta os encontros descreve: "é uma forma muito participativa de vivenciarmos a literatura". Silvia é bibliotecária aposentada da Câmara Municipal, com formação em Língua e Literatura Francesa (USP) e Pós-Graduação em Filologia Portuguesa. "Quando a Ivone me convidou, imaginava que fosse um daqueles cursos de literatura em que só o professor fala. Me surpreendo a cada encontro. O Professor Hosaná Dantas sabe aflorar emoções e participações de todos que frequentam. Parabéns à AFPESP e a equipe, porque é uma atividade cultural de grande expressão", concluiu.

Os próximos encontros serão nos dias 6 de julho e 31 de agosto, sempre às 11 horas, no prédio da Venceslau Brás. A cada encontro fazemos sorteio de dois vales-presentes para o público participante.

"Os encontros costumam ser muito agradáveis com incríveis experimentações literárias, aproximando as práticas de escrita ao nosso dia a dia e tem conquistado um público cativo e amigo da literatura", comenta a Coordenadora de Educação e Cultura Magali Barros de Oliveira.

JULHO/2010

Cine AFPEP

1/07 (quinta-feira) - 14h30min. Invictus. Drama. 2h14min. EUA/2009. Dublado. 1º andar da Sede Social.

23/07 (sexta-feira) - 14h30min. A Lenda do Tesouro Perdido. Aventura. 2h11min. EUA/2004. Dublado. 1º andar da Sede Social.

Jornada Cultural

24/07 (sábado), 8h30min

A Jornada Cultural AFPEP convida você a fazer parte do **Circuito São Paulo show de bola**. Para reverenciar o ano de Copa do Mundo, a Jornada Cultural levará você para conhecer pontos que evidenciam a grande paixão brasileira que é o futebol. Neste circuito aprenderemos um pouco sobre a tradição do futebol paulistano através de seus estádios, marcos de grandes clássicos que colocaram os clubes da cidade em destaque nacional com projeção internacional, bem como elucidar os aspectos pertinentes ao principal esporte do país. Participe desta atividade. Prepare-se! Garanta já sua reserva e embarque nessa aventura cultural.

Duração: 5h Tels: 11-3293-9579 / 3293-9581. **Vagas limitadas.**



Oficina de Artesanato - Pintura em Seda

Curso Gratuito. Custo do material: R\$ 60,00 **Quintas-feiras, dias 22 e 29 de julho.**

Local do curso: Rua Formosa, 367, 16º andar, Prédio do CBI

Horário: das 13h30 às 14h30. Tema: Pintura em Seda - técnicas Shibori e Tie Die Floral.

Inscrições na Coordenadoria de Educação e Cultura. Rua Venceslau Brás, 206 - 8º andar. Fone: (11)3293-9579/9581.

Karaokê ao Vivo

30/07(sexta-feira)- às 14h30min. Rua Formosa, 367, 16º andar do Prédio do CBI. Venha cantar conosco em clima descontraído: faça sua inscrição com 30 minutos de antecedência, no local do evento. O acompanhamento musical será feito exclusivamente para você!.

Cursos de Idiomas

Venceslau Brás, Unidade Sul, São Bernardo, Osasco e Guarulhos

A Coordenadoria de Educação e Cultura, em parceria com a Coordenadoria de Associativismo, intensifica sua oferta de realização de Cursos de Idiomas, a condições imperdíveis.

Na **Unidade Venceslau Brás**, a Blue Print Idiomas oferece cursos de Inglês, Espanhol e Italiano. Informações: (11) 3293-9519.

Unidade Sul, é oferecido curso de Inglês. Informações: (11) 5182-8008.

São Bernardo do Campo (tel. 11- 4332-5728), **Guarulhos** (tel. 11-2443-4868) e **Osasco** (tel. 11-3608-4602), parceria com a SLCenter está organizando cursos de Inglês. Cadastre-se.

Músicos Instrumentistas

Demos início aos encontros de instrumentistas e já formamos nosso **PRIMEIRO GRUPO MUSICAL**. E com muita alegria convidamos você, que já sabe tocar algum instrumento, a fazer parte desta atividade inédita cheia de possibilidades e perspectivas!

Nossos encontros estão sendo mediados pelo maestro, violinista e professor Rodrigo Leite, com experiência em arranjos musicais específicos para cada componente.

Dias: **1º, 8, 15, 22 e 29** (sempre às quintas-feiras) **Horário: 14h**

Local: Rua Formosa, 367, 6º andar (prédio do CBI) **Valor mensal:** R\$ 60,00 (sessenta reais).

Aulas para Iniciantes

Para os aprendizes, nossa proposta é agrupá-los por famílias de instrumentos e ensiná-los coletivamente em encontros semanais com profissional gabaritado.

Encoraje-se e ligue para cadastrar-se, informando o seu instrumento de preferência. Dependemos de você para formarmos novas turmas. Fale com Isa Ferrari por telefone (**11- 3293-9579**) ou escreva para o e-mail: **masantos@afpesp.org.br**.

Curso de Cantoterapia e Canto Popular

Quem canta seus males espanta!

Estamos abrindo nova turma para o Curso Sessões livres de Cantoterapia aplicada em grupo, proporcionando aos participantes, auto-conhecimento, motivação e auto-estima através de técnicas específicas.

Os 12 encontros ficarão por conta de **Astrid Rossi**, estudiosa de Canto e cantora profissional e pesquisadora motivacional.

Local: Rua Formosa, 367, 16º andar (prédio do CBI).

Valor mensal: R\$ 60,00 (sessenta reais)

Para mais informações, ligue para Celma (**11-3293-9579**), ou mande um e-mail para **masantos@afpesp.org.br**

Artes Plásticas

Estamos recebendo manifestações de interesse daqueles que queiram participar de **CURSOS DE ARTES PLÁSTICAS**. Em breve ofereceremos **cursos de técnica de pintura para iniciantes** e precisamos de sua participação. Entre em contato com Isa Ferrari por telefone 11-3293-9583 ou e-mail: **aferrari@afpesp.org.br**.

Danças

Matrículas abertas. Valor para cada curso: R\$45,00 mensais.

Dança de Salão

Sextas-feiras: 17h, 18h e 19h30min.

Dança do Ventre

Sextas-feiras: 14h. Matrículas abertas.

15h – Turma em andamento.

Combo Country - Country, Sertanejo e Vanerão

Matrículas abertas. Sextas-feiras: 16h

Flamenco e Dança de Salão na Unidade Sul

Sextas-feiras vários horários.

Informações: (11) 5182-8008.

Espaços Expositivos

Para informações e agendamento, entrar em contato com Isa Ferrari, no telefone (11) 3293-9583 ou pelo e-mail: **aferrari@afpesp.org.br** Consultem nossa programação no site **www.afpesp.org.br**

Espaço Expositivo AFPEP da Delegacia Regional de Bauru, informações tel: (14) 3234-7600. **Até 30 de julho de 2010**, estará em cartaz a mostra **“Variedades em Flores”** da artista plástica associada **Sueli Garcia Rossetto**.

Espaço Expositivo AFPEP da Delegacia Regional de Marília, informações tel: (14) 3422-5205. De 8 de julho a 3 de setembro de 2010, estará exposta a mostra **“Cores e Formas”** da artista plástica **Maria do Carmo S. Di Credd**. Próxima exposição terá abertura no dia 9 de setembro, às 15h.

Espaço Expositivo AFPEP da URL do Guarujá, informações tel: (13) 3386-2335. **De 16 de julho a 17 de setembro de 2010**, estará em cartaz a mostra **“Musa Inspiradora”** do artista plástica associada **Alice Mazzini**.

Espaço Expositivo AFPEP da URL de Poços de Caldas, informações tel: (35) 2101-6100. **Até 06 de agosto de 2010**, estará em cartaz a mostra **“Sentimento”**, dos artistas plásticos associados **Fernanda Simões Lopes** e **Antonio Augusto Carvas Filho**.

Espaço Expositivo AFPEP da URL de Serra Negra, informações tel: (19) 3892-3929. **Até 11 de agosto de 2010**, estará em cartaz a mostra **“Corpos Informes Semelhanças Incertas”** da artista plástica associada **Luisa Esteves**.

Espaço Expositivo AFPEP da URL de Ubatuba, informações tel: (12) 3842-4294. **Até 23 de julho de 2010**, estará em cartaz a mostra **“Hibiscos e Rabiscos”** do artista plástico associado **João Vianey**.

Cheque Teatro

Você gosta de Teatro? Então compre já o seu cupom Cheque Teatro por apenas R\$2,00. Ele lhe dará direito a uma entrada grátis e até 50 % de desconto para seu acompanhante pagante. Informe-se - tel.: 3293-9581/ 9588. Confira todas as peças no site **www.chequeteatro.com.br**.

Peças indicadas:

Adulto

A Cidade e as Serras. Teatro Ressurreição. Rua dos Jornalistas, 123, Metrô Jabaquara, as 5ª feiras, às 20h30min. Telefones (11) 5016-1787/5016-1908. Temporada indeterminada.

O Médico à Força. Teatro do Ator. Praça Roosevelt, 172. Sábados às 19h. Telefone (11) 3257-2264. **Até dia 25/09/10.**

Infantil:

Os Saltimbancos. Teatro Ruth Escobar. Rua dos Ingleses, 209 - Bela Vista, (11) 3289-2358, Sábados, às 17h30. **Temporada indeterminada.**



1932: Movimento que muda o Brasil



No dia 9 de julho comemoramos a Revolução Constitucionalista de 1932. Vale destacar que a AFPEP mantém a Galeria Jorge Mancini, à Rua Venceslau Brás, 206, 1º andar, Sé, São Paulo, com um dos mais completos acervos históricos deste movimento. A Galeria está aberta de 2ª a 6ª feira, das 8h30min às 16h30min e ainda possui o serviço de visitas monitoradas, que podem ser agendadas pelos telefones (11) 3293-9581/3293-9579. Este museu histórico revela aos mais jovens a história de muitos paulistas, como a do Conselheiro Vitalício Tito Martins Nogueira de Noronha (foto), um dos ex-combatente desta Revolução. Visite e conheça a nossa história.



A Coordenadoria de Educação e Cultura, em homenagem a data cívica, apresentou o vídeo-documentário “Revolução Constitucionalista de 1932 - Ontem, Hoje e Sempre”, no dia 8 de julho, às 14h30min, no 1º andar da Sede Social, São Paulo.

Livro em destaque

O associado Armando Moraes Delmanto lançou neste ano o livro “História da Vitória Política Paulista – 1943”, que procura resgatar um outro importante período do país, de 1934 a 1937. O autor, advogado botucatuense, revela a realidade vivida no Brasil após 1932.

“Na verdade, os paulistas estavam mobilizados. Com a crise econômica de 1929, a frustração com o não cumprimento dos compromissos pela Revolução de 1930, com a falta de autonomia política dos Estados e a ausência do Estado de Direito que levaram à Revolução Constitucionalista de 1932, o núcleo pensante, a inteligência paulista estava mobilizada. O início da democratização do Brasil começava com a Assembléia Nacional Constituinte. Em São Paulo, a mobilização foi total para as Eleições Estaduais Constituintes. A elite paulista estava mobilizada. As eleições de 1934 representam o período mágico da política paulista: ali começava a construção da democracia brasileira!”, explica o autor.

Tem também um capítulo dedicado a Botucatu, no qual destacou a importância dos botucatuenses nessa epopéia cívica paulista. O autor recebeu inúmeros agradecimentos e mensagens de autoridades, professores, juristas, políticos e amigos.

Retificação - Reunião da Academia

12 de agosto, às 14h - Sede Social, 3º andar

A Acadêmica Thaís Helena Costa falará sobre seu patrono Francisco Alves.
Os acadêmicos escolherão o nome do novo membro para a Cadeira 01 de Letras.

Composição da Diretoria

Presidente Honorário: Antonio Luiz Ribeiro Machado
Presidente: Ruy Cardoso de Mello Tucunduva
1º Vice-Presidente: Antonio Luiz Ribeiro Machado
2º Vice-Presidente: Arita Damasceno Pettená
1º Secretário: Antenor de Souza Marreiros
2ª Secretária: Rina Ricci Cagnacci
1º Tesoureiro: Percy Corrêa Vieira
2º Tesoureiro: Expedito Ramalho de Alencar
1º Dir. de Doc. e Arquivo
 Antônio Carlos Duarte Moreira
2º Dir. de Doc. e Arquivo
 Yolanda Cintrão Forghieri

3º Dir. de Doc. e Arquivo
 Antônio Oscar Guimarães
1º Dir. de Comunicação
 Salvador Roberti Arcuri
2º Dir. de Comunicação
 Dalva Pares Cunha
Membros do Conselho Fiscal:
 Luiz Carlos Pires
 Irenilza de Alencar Naas
 Ary Domingos do Amaral
Suplentes:
 Antonio Nicola Gentil
 Janethe Akiko Nakamura Monteiro
 Marina Bruna

Água mole em pedra dura...

Por Arita Damasceno Pettená *

... tanto bate até que fura. E esta tem sido nossa caminhada pelos meios de comunicação há exatamente 40 anos. Perdemos a conta do quanto temos lutado pela Educação, sempre propalada como prioridade em palanques de campanha, mas rapidamente relegada a 2º plano tão logo assumem o poder os nossos políticos.

Esquecem – e como esquecem – de que se não fossem as mãos abençoadas de suas mestras, dificilmente galgariam os degraus do Executivo, do Legislativo e do Judiciário, porque estes, juntos, quase nada, absolutamente nada, têm feito pelo magistério. Mais alto que a pena que nos corre fácil no branco do papel, que fale, neste instante, a voz embargada dessa brava gente que, vivendo dias sombrios em sua aposentadoria, ainda forças encontram para percorrer atalhos que os levem a reconquistar direitos adquiridos ao longo de uma árdua jornada onde de si tudo deram para, mais que informar, formar gerações.

De nossos companheiros de cabelos brancos, na idade em que mais precisam de solidariedade, de atenção, foram usurpados muitos dos seus direitos, até então inalienáveis, obrigando-os a uma batalha interminável em defesa do que lhes era consagrado por mérito e por direito.

Mas não estamos sós. À frente da APAMPESP, Zilda Halben Guerra com seus valorosos colaboradores da Sede Central e de todas as Sedes Regionais do interior tem sido exemplo de coragem e de vontade de servir, percorrendo todas as regionais do Estado de São Paulo nos seus mais que vividos 80 anos, para reafirmar que “OS FORTES NÃO SE RENDEM”, quando a causa é justa, e unidos precisamos estar para pressionar as forças adversas aos nossos ideais de justiça ainda que tarde.

E o que propõem as entidades do magistério? Urge elencá-las pela ordem: Correção das distorções da Lei complementar nº 836/97 - Plano de Carreira do Magistério (PLC 31/10 em tramitação na Assembléia Legislativa); Extensão e incorporação das gratificações, prêmios e bônus aos aposentados, dando fim à perversa política que tanta injustiça nos causa; respeito à data-base de 1º de março, para a revisão salarial anual, com reajuste que acompanhe o índice da inflação do período; contribuição de 2% ao IAMSPE, por parte do Governo do Estado de São Paulo; pagamento de precatórios alimentares; retorno para 1 hora do HTPC (Horário de Trabalho Pedagógico Coletivo), possibilitando o acúmulo de cargo legal dos professores que atuam em duas redes de ensino; definir e esclarecer o caráter da efetivação dos temporários por ocasião da aprovação do SP-Prev.

Você acredita possamos sair vitoriosos? Claro que sim. Não é dito que “a união faz a força?” Pintemos nossos cabelos brancos da cor da esperança. Coloquemos na mente, como ladainha “ hei de vencer!...hei de vencer!...”Acendamos na alma a chama do otimismo. E isto feito saiamos às ruas, de mãos dadas, agradecendo a Deus pela fé que n’Ele depositamos, pela coragem de proclamar que, mais que os governantes de hoje, os que legislam em causa própria, os que julgam nem sempre de acordo com o que preceitua a justiça, há de se situar o educador como um dos parâmetros em defesa de uma sociedade mais justa e sempre voltada para o bem comum.

* A autora é Conselheira Vitalícia da AFPEP, membro de diversas Academias de Letras, Presidente da Academia Campineira de Letras, Ciências e Artes das Forças Armadas.
e-mail: aritapettena@hotmail.com



Formação do indivíduo e a Educação Artística

A Acadêmica Vitória Oliva Perricci, Cadeira nº 8 de Artes, é uma arte-educadora. Isto é, tem seu histórico de trabalho na Educação usando as técnicas da Educação Artística para formação dos alunos.

Também possui ateliê próprio, onde utiliza materiais inusitados em suas obras. Uma pesquisadora das artes e uma educação cultural.

Conhecida entre artistas e alunos como a Professora Vicky, nos concedeu uma entrevista sobre a influência da Educação Artística no processo pedagógico de ensino.

É possível ampliar a capacitação de entendimento do mundo dos estudantes por meio da arte?

Sim, a arte amplia os horizontes, permitindo às pessoas interagir com todos os objetos e formas existentes na natureza.

Os estudantes em particular devem ser estimulados por todos os meios e métodos para poderem enxergar não apenas objetivamente, mas também visualizarem o aspecto subjetivo existente em todos os campos das variadas ciências, e isto a arte possibilita.

O aflorar da criatividade é parte essencial do desenvolvimento humano?

O ser humano precisa, sempre, ampliar seus conhecimentos para que a mente não se mantenha estática ou mesmo se atrofie. As artes, em suas várias formas, são um meio não apenas para fazer aflorar a criatividade, mas também para ampliar continuamente o saber, incentivando a curiosidade das pessoas.

A Educação Artística permite também uma melhor organização do pensamento?

Quando se analisa uma obra de arte usamos, *a priori*, nosso conhecimento mundano. A seguir ativamos nosso outro lado do cérebro, quando então começamos a divagar, a analisar com mais profundidade, a criar, a pensar propriamente e a nos organizar.

O equilíbrio emocional pode ser trabalhado com a arte?

O equilíbrio emocional não só pode, mas deve ser trabalhado com a arte, vez que esta exige atenção, dedicação e concentração superiores às aplicadas nas tarefas corriqueiras. A arte nos mantém equilibrados, proporcionando paz interior, possibilitando a renovação de nossas forças para o trato diário.

O Manifesto após o Futurismo

Por Mário Basacchi,
Cadeira 14 de Letras

No ano de 2009 foi celebrado o centenário da publicação do Manifesto do Futurismo. De fato, a 5 de fevereiro de 1909, um pequeno jornal regional, a Gazzetta dell'Emilia, publicava o primeiro Manifesto do Futurismo. Alguns dias depois, no dia 20 do mesmo mês, o Fígaro de Paris publicava o mesmo Manifesto.

A partir de então, mais de 50 manifestos foram publicados no mundo todo, espalhando-se rapidamente, graças a jornais, revistas e folhetos que se multiplicavam na época.

O desejo de Filippo Marinetti, autor do Manifesto, para a renovação total da arte, surtiu efeito. O interesse mais importante para Marinetti estava centrado na literatura: desvincilhando-se do compromisso, da sujeição ao passado e a adoção de versos livres na poesia.

O Manifesto do Futurismo produziu o primeiro movimento de vanguarda na Europa: partindo da experimentação literária atingiu todas as artes, produzindo grande quantidade de obras.

Tantos outros manifestos se sucederam, em vários países, bem como no Brasil, que com a Semana da Arte Moderna, celebrada em 1922 em São Paulo, teria influência decisiva na renovação da literatura e das artes neste país. Entretanto, se o Futurismo revolucionou globalmente o mundo da arte, não teve sucesso na cultura. Tanto que a sociedade continua ligada ao passado e às suas tradições.

Manifesto do Futurismo

1-Queremos cantar o amor do perigo, o costume à energia e à temeridade.

2-A coragem, a audácia, a revolta serão os elementos essenciais da nossa poesia.

3-A literatura exaltou até agora a imobilidade pensativa, o êxtase e o sono. Nós queremos exaltar o movimento agressivo, a insônia febril, o passo de corrida, o salto mortal, o tapa e o soco.

4-Nós afirmamos que a magnificência do mundo se enriqueceu de uma beleza nova: a beleza da velocidade. Um automóvel de corrida com os canos do seu escapamento, semelhante ao sopro venenoso da serpente, um automóvel rugindo, que parece ao espocar da metralhadora, é mais bela obra do que a Vitória de Samotrâcia.

5-Nós queremos aclamar o homem que segura o volante, cuja hasta atravessa a Terra, lançada em corrida, ele também no circuito de sua órbita.

6-É preciso que o poeta se esforce, com ardor, luxo e magnificência, para aumentar o entusiasmo fervor dos elementos primordiais.

7-Não mais beleza senão na luta. Nenhuma obra que não contenha um caráter agressivo pode ser considerada uma obra prima. A poesia deve ser concebida como um violento assalto contra as forças desconhecidas, para reduzi-las a ajoelhar-se diante do homem..

8-Nós estamos no promontório extremo dos séculos!...

Porque devemos nos resguardar as costas, se queremos abater as portas misteriosas do impossível! O tempo e o Espaço morreram ontem. Nós vivemos já no absoluto, pois criamos já a eterna velocidade onipresente.

9-Nós queremos glorificar a guerra -a única higiene do mundo-, o militarismo, o patriotismo, o gesto destruidor dos libertadores, as belas ideias pelas quais se morre e o desprezo da mulher.

10-Queremos destruir os museus, as bibliotecas, as academias de qualquer tipo e combater o moralismo, o feminismo e qualquer veledade oportuna ou utilitária.

11-Nós cantaremos as grandes massas agitadas pelo trabalho, pelo prazer e pela agitação; cantaremos as marés multicoloridas e polifônicas das revoluções nas capitais modernas; cantaremos o vibrante fervor noturno dos arsenais dos canteiros incendiados pelas violentas luas elétricas, as estações devoradoras de serpentes fumegantes; as oficinas suspensas nas nuvens por retorcidos fios das próprias fumaças,

Academia de Letras, Ciências e Artes
Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155/8º andar, Sé.
Tels.: (11) 3188-3120
E-mail:academiadeletras@afpesp.org.br



as pontes semelhantes a ginastas gigantes que superam os rios brilhando ao sol com o brilho das facas; navios aventureiros que escrutam o horizontes, as locomotivas de largo peito que trotam como enormes cavalos de aço, areados com tubos, sobre os binários, e o vôo deslizante dos aviões, cuja hélice sibila ao vento como uma bandeira e parece aplaudir como uma multidão entusiasta.

Hoje, após cem anos, o Futurismo já envelheceu, portanto é preciso renascer a cada dia e a cada instante. Queremos propor um Manifesto após Futurismo, inspirado e atualizado aos onze artigos de Marinetti.

1-Queremos cantar a sobriedade da vida, a prudência nas ações, a coragem sem temeridade em afrontar os desafios do dia a dia.

2-A poesia, finalmente livre em suas formas, deve ser levada às escolas como expressão da alma, elevação do espírito. A poesia exaltará, sim, a coragem, o heroísmo, a audácia sem revoltas.

3-A literatura, todavia pensada, sem acabar com os sonhos, deve ser considerada expressão da vida. Um renascer a cada dia, com novas ideias, novos sentimentos, novas ações.

4-O progresso em todos os campos da ciência e da indústria será reconhecido e incentivado, bem como a velocidade estonteante alcançadas pelas máquinas, carros, trens, aviões, mas sem exagero em sua exaltação e sem comprometer a vida e o meio ambiente.

5-Ao pesquisador, ao cientista, ao inventor, ao descobridor que se destaque em qualquer campo do saber humano lhe serão reconhecidos os méritos e atribuídos honras e prêmios.

6-O poeta, livre de escolher o seu caminho, seu estilo e suas formas de expressão, mesmo continuando a sonhar, pois o poeta é antes de tudo um sonhador, não deve descuidar da realidade em que ele vive e lutar por um mundo mais justo e humano.

7-Toda obra prima será considerada como tal, não pelo seu caráter agressivo, mas pela sua configuração com a natureza, bem como aquela surgida da alma humana e das obras de arte.

8-Superar a barreira do som, alcançar a velocidade da luz, descer na Lua, e explorar o espaço sideral, tudo isto sublima o homem. Todavia não podemos abolir o Tempo e o Espaço, tanto menos alcançar o Absoluto, porque continuamos mortais e limitados.

9- A guerra, as ditaduras, o racismo e toda sorte de discriminação devem ser banidas da face da terra, porque fomentadoras de injustiça, de ódio e de morte. Abençoadas as mãos que deixam cair as armas e lutam pela paz.

10 - Os museus, as bibliotecas fazem parte da nossa história, devem ser conservados e sempre enriquecidos, para serem transmitidos para as novas gerações. A ética caminha pela sua estrada.

11-Aplaudimos, nós também o progresso, as conquistas dos trabalhadores. Continuaremos a lutar para que seja feita maior justiça, melhor distribuição da riqueza, trabalho digno, teto e pão para todos, Todavia sem revoltas e derramamento de sangue. Todos trabalhando para que o bem-estar não seja para alguns privilegiados, mas para todos e que a paz e a fraternidade sejam estabelecidas no mundo inteiro.

Desejamos ainda, que todos amassem a todos e que todos gozassem da beleza, como o despontar e pôr-do-sol no mar e nos montes, incendiando a terra e o céu; o vôo da água e do condor; o colibri e as abelhas beijando as flores; a alegria do afortunado pescador que volta feliz com seu pescado e a satisfação do agricultor diante dos frutos do seu labor; os pais, rodeados pelos filhos, abençoando a mesa farta; a felicidade do atleta ao receber a sua medalha; o palpitar do coração do jovem ao beijar pela vez primeira a sua namorada; a noite enluarada, a brisa soprando do mar ou dos montes; a elevação da alma no diálogo com seu Criador.

Agosto, Setembro e Outubro

anote as datas das reservas sem sorteios e aproveite!

(exceto feriados prolongados)

Temporada do morango na URL de Amparo

Morango é uma fruta que encanta os brasileiros. Originária da Europa, vem sendo cultivada nas regiões de clima frio. Sua origem estrangeira é um detalhe, porque a produção nacional cresceu e a fruta já faz parte da mesa do brasileiro.

Nos meses de inverno podemos encontrar promoções na feiras livres, supermercados e vendedores de frutas. O morango já é bem brasileiro, com versões até na famosa "caipirinha".

Os associados que estiverem hospedados na URL de Amparo, no mês de agosto, poderão curtir algumas receitas com a fruta em pratos de sobremesas, que são oferecidos nos períodos.

A cidade de Monte Alegre do Sul, 8Km da URL de Amparo, mantém o mais tradicional Festival do Morango do Estado. Nos finais de semana de agosto, neste evento os participantes podem se divertir com muitas receitas doces e salgadas de morango, artesanato e música. Monte Alegre fica em festa e muito pertinho da URL de Amparo.



O associado Aldo Ferreira Vaz recomenda: "A URL de Amparo é ótima! Fica muito bem localizada, numa região de clima ótimo, com uma paisagem espetacular. A alimentação é saudável. Neste período do morango, fruta da época, a fartura é absoluta", relata. O associado Aldo Ferreira Vaz, aposentado do Tribunal de Contas já esteve na URL de Amparo por várias ocasiões, sempre ao lado da sua "cara-metade", como gosta de chamar a esposa senhora Shirley Vaz.

Outro destaque na região que o senhor Aldo fez questão de mencionar na entrevista é a proximidade com pesqueiros. "Eu adoro pescarias e quando vou na URL de Amparo aproveito os pesqueiros da região que são ótimos. Vale a pena passar cinco dias por lá, com um ar super limpo, que nos revigora", completou.

A URL de Amparo possui 40 suítes, algumas com vistas para as piscinas e uma delas adaptada para pessoas portadoras de necessidades especiais. Fica localizada na Estrada Monte Alegre do Sul, Km 1, São Paulo. Suas instalações estão junto ao Parque Florestal da Serra da Bocaina, que proporciona a experiência direta do contato com a natureza.

Tem piscinas (adulto e infantil de água mineral), campo de futebol, churrasqueira, quadra poliesportiva, elevador, estacionamento coberto. Visite, você vai gostar!

Julho

Conforme divulgamos nas edições 209, 210 e 211

PERÍODOS	ABERTURA DE RESERVAS		
Reservas sem sorteio com exceção às URLs de Campos do Jordão e São Pedro	4/05/2010		
1º a 5			
6 a 11			
27/07 a 1º/08			
Períodos com sorteio	INSCRIÇÕES	DATAS DOS SORTEIOS	
12 a 16	04/05/2010	INTERIOR	CAPITAL
17 a 21	a		
22 a 26	31/05/2010	8/06/2010	9/06/2010

ATENÇÃO : RESERVAS e SORTEIOS DE JULHO/2010:

As URLs de Caraguatatuba, Guarujá e Ubatuba: reservas sem sorteio foram iniciadas em 4/05/2010 para os períodos: 1 a 5, 6 a 11, 12 a 16, 17 a 21, 22 a 26 e 27/07 a 01/08/10. Os associados (ou membro de sua família) que usufruírem das URLs de Caraguatatuba, Guarujá e Ubatuba em julho não sofrerão prejuízo em concorrer ao sorteio da temporada seguinte (21/12/2010 a 31/01/2011).

Períodos de 01 a 05/07, 06 a 11/07 e 27/07 a 01/08: reservas sem sorteio foram iniciadas em 4/05/2010 para as URLs de Amparo, Areado, Avaré, Lindóia, Poços de Caldas, Serra Negra e Socorro. Os associados que utilizarem os períodos mencionados, não poderão concorrer para a temporada de verão seguinte (21/12/2010 a 31/01/2011).

Obs.: As URLs de Campos do Jordão e São Pedro já tiveram suas inscrições e sorteios realizados.

Sorteios: Os resultados podem ser conferidos no site www.afpesp.org.br

Agosto

As reservas sem sorteio tiveram início em 2/06/2010 para os seguintes períodos: 2 a 5, 6 a 10, 11 a 15, 16 a 20, 21 a 25 e 26 a 30. Conforme divulgamos na edição 211.

Setembro

As reservas sem sorteio tiveram início em 1/07/2010 para os seguintes períodos 1 a 5, 6 a 10, 11 a 15, 16 a 20, 21 a 26 e 27/09 a 01/10/10. **URL-Guarujá** com períodos diferenciados: 1 a 5, 6 a 10, 11 a 15, 16 a 19 e 27/09 a 01/10/2010.

URL-Ubatuba com períodos diferenciados: 1 a 2, 6 a 10, 11 a 15, 16 a 20, 21 a 26 e 27/09 a 01/10/10. Conforme divulgamos na edição 211.

AVISO:

Senhores associados, tendo em vista obras na cozinha da URL de Campos do Jordão, a Coordenadoria das URLs informa que a URL citada não oferecerá refeições (almoço e jantar) no período de 6/09 a 31/10/2010, proporcionando somente o pernoite e o café da manhã, com redução de 50% nos valores das diárias. No período de 1 a 5/09/10 a URL estará fechada. Pedimos desculpas pelo transtorno e agradecemos à compreensão.

Outubro

As reservas sem sorteio terão início em 3/08/2010 para os seguintes períodos: 2 a 7, 13 a 17, 18 a 21, 22 a 26, 27 a 31/10/10.

Feriado de Nossa Senhora Aparecida: 8 a 12/10. Inscrições: 3 a 31/08/2010 - Sorteio em 8/09/10.