



# Folha do **SERVIDOR PÚBLICO**

Órgão Oficial da Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo

Edição Mensal - DEZEMBRO - 2010 - nº 217 - www.afpesp.org.br

## Turismo Saúde

### AFPESP possui opções de hospedagem no Circuito das Águas

As Unidades Recreativas e de Lazer de Amparo, Estância de Lindóia, Serra Negra, São Pedro e Socorro (URLs) integram o conhecido "Circuito das Águas" do Estado de São Paulo. As URLs ficam em regiões com fontes hidrominerais, que são procuradas por brasileiros de todas as regiões, pela oportunidade de tratamento em saúde.

Nesta edição anunciamos a negociação da compra do Hotel SPA Termas Ibirá, onde poderá ser instalada mais uma URL da AFPESP, fechando as opções de hospedagem no "Circuito das Águas".

Trata-se do chamado "Turismo Saúde", uma forma de lazer e descanso com qualidade de vida. Além das URLs na famosa região do "Circuito das Águas", a AFPESP tem Unidades em Campos do Jordão e Poços de Caldas, localidades que também possuem fontes hidrominerais de alta qualidade.

Nesta edição iremos destacar as URLs do "Circuito das Águas", com algumas dicas das fontes de águas minerais, que são usadas em tratamentos medicinais. **Páginas 12 e 13.**

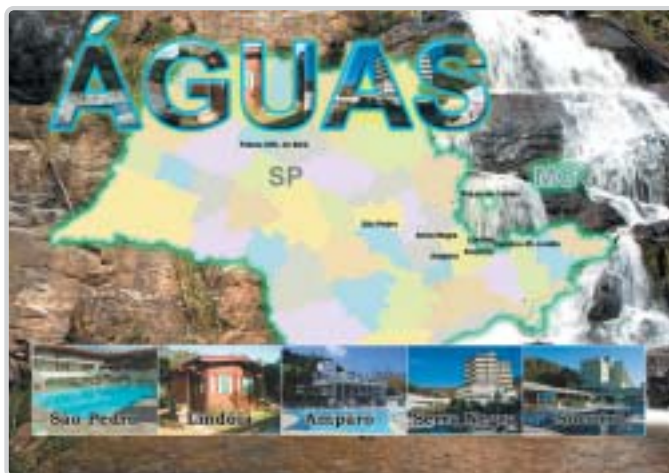


Foto de fundo "Cachoeira dos Sonhos", em Serra Negra por Miguel Schincariol, Aervo do Governo do Estado.



A AFPESP está negociando, neste mês de dezembro, a compra do Hotel SPA Termas Ibirá, na cidade de Ibirá, onde existem as melhores fontes de águas vanádicas do Brasil.

Presente de Natal

URL de Ibirá



Fotos: Carlos Marques e A. R. Junior

#### Emendas ao Orçamento de 2011

A AFPESP apresentou três emendas ao Orçamento do Estado para o exercício de 2011. Visam recursos para o IAMSPE, pagamento de precatórios e revisão anual de proventos dos aposentados e pensionistas. **Página 11.**

#### AFPESP é recertificada ISO 9001:2008

A Associação recebeu a recertificação do sistema NBR ISO 9001:2008, que avalia a qualidade da prestação de serviços da entidade. **Página 10**

#### Papai Noel

Dia 12/12 (domingo) festa da chegada do Papai Noel, no Clube de Campo e Náutica de Guarapiranga. **Página 20.**

#### 13º Salário

Servidores públicos estaduais recebem a segunda parcela do 13º salário em 15 de dezembro. O Governo antecipou a data de pagamento em 2010, que normalmente era paga no dia 20.

#### Missão

**"Defender os interesses dos servidores públicos associados, promovendo ações de atendimento nas áreas de esporte, lazer, recreação, cultura, saúde e educação, visando a qualidade de vida dos associados, atuando de forma integrada e harmônica para o alcance dos seus objetivos".**



**AFESP**  
Fundada em 5/11/1931

Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo  
Sede Própria- Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, Sé  
01017-909 - São Paulo - SP  
PABX: 11-3188-3100  
www.afesp.org.br

**AFESP** - Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo - filiada à CNSP - Confederação Nacional de Servidores Públicos - e à FESPESP - Federação das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Contribuinte do SESPESP - Sindicato de Entidades Representativas de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Integrante do Instituto MOSAP, do Comitê das Entidades dos Agentes Públicos, e da Comissão de Negociação e Mobilização das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo.

## PAINEL DO LEITOR

### URL de Campos do Jordão

O associado César Augusto de Castro Batalha, por e-mail, fez elogios especiais à URL de Campos do Jordão. "No início de novembro, eu e minha família estivemos hospedados na URL de Campos do Jordão, onde recebemos um atendimento super profissional. Outro momento significativo foi o de conhecer associados de outras cidades, como o grupo da excursão de Araçatuba e colegas de Santos. Foi um período gratificante para todos nós". O senhor César esteve na URL com sua família Lúcia e a Nathalia.

### URL de Avaré

A associada de Sorocaba Sueli Campos Deamatis dos Santos e seu marido Jair escreveram para contar sobre a hospedagem na URL de Avaré e parabenizar a gestão administrativa da AFESP.

"Estivemos pela primeira vez na URL e ficamos surpresos com as modernas instalações. Também é elogiável o atendimento da equipe de funcionários, que sem exceção, são atenciosos e merecem nossos parabéns. Num mundo em que a violência aumenta dia a dia, é bom poder conviver com essas pessoas".

## AFESP por várias gerações

Se você faz parte de uma família que possui mais de duas gerações de associados, isto é, avô, pai e filho, conte para nós a sua história junto à AFESP.

Queremos conhecer as famílias que são associados fiéis da Associação por várias gerações.

Escreva no endereço: "Painel do Leitor/AFESP por várias gerações", à Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 9º andar, São Paulo, 01017-909. Ou se preferir envie um e-mail para: folhadoservidor@afesp.org.br

A sua história poderá ser publicada neste jornal, a partir de janeiro 2011. Envie seu nome completo, telefone ou e-mail de contato.

**Painel do Leitor** :cartas para Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, - 9º andar, Sé, São Paulo, 01017-909. A/C de **Amanda Belmiro**/e-mail: abelmiro@afesp.org.br

### Escritórios

Escritório Regional de **Bragança Paulista** - Rua Dom Aguirre, 1.267, 12900-431 - Tel.: 11-4033-2276/fax:11-4033-2298  
braganca@afesp.org.br

Escritório Regional de **Franca** - *Luiz Carlos Wirz* - Rua Floriano Peixoto, 1888 - Centro - 14400-760 - Tel.:16-3701-6866/3082 - franca@afesp.org.br

Escritório Regional de **Guarulhos** - *Rita de Cássia dos Santos*- Rua Profª Anita Guastini Eiras, 51 - Jd. Zaira - 07094-010- Tel.: 11-2443-4868 - guarulhos@afesp.org.br

Escritório Regional de **Osasco** - *Bianca Gherardini M. da Cunha*- Rua Vitorio Tafarello, 509 -Vila Quitauna - 06192-150-Tel./Fax: 11- 3608-4602/ 5753 - osasco@afesp.org.br

Escritório Regional de **São Bernardo do Campo** - *Marcelo Romeo Monteiro Guilherme* - Avenida Indico, 295 - Jd. do Mar - 09750-600- Tel.: 11-4332-5728/ 11- 4122-3182 - sbcampo@afesp.org.br

Escritório Regional de **São Carlos** - *Ivo Nildo Gambini* - Rua Quinze de Novembro, 2.4 93 - 13560-241- Tel.:16-3372-2411/3364-2257- scarlos@afesp.org.br

Escritório Regional de **São José dos Campos** - *Rosemaria Evangelista da Silva* - Rua Inconfidência,129 -Jd. S. Dimas -12245-370 -Tel.:12-3941-7486/ 12-3923-1072 -sjcampos@afesp.org.br

**Unidade Leste Tatuapé** - *Wania Moraes Lima*- Rua Itapura, nº 74/78 - Vila Gomes Cardim- 03310-000-Tels.: 11-2098-3433/ 2097-0771- unideste@afesp.org.br

**Unidade Sul Santo Amaro** -*Lêa Maria Buffard*- Rua Fernandes Moreira, nºs 311/315 -Chacara Santo Antonio- 04716-000- Tels: 11-5182-8008/ 5182-8446- unidsul@afesp.org.br

### Delegacias

Delegacia Regional **Araçatuba** - *Edna Viol*- Rua Cussy de Almeida Junior, 1215 - Centro - 16010-400 - Tel.: 18-3623-5293/3621-5874 - aracaatuba@afesp.org.br

Delegacia Regional **Araçatuba** - *Sandra Fernandes Saladini*- *Av. José Zillioli*, 561 - Vila Sedenho - 14806-025- Tel.: 16-3324-4140- araraquara@afesp.org.br

Delegacia Regional **Bauru** - *Aparecida Macena da Silva* - Rua Virgílio Malta, 8-50 - Centro - 17015-220- Tel/fax: 14-3234-7600/3227-3998/3234-9909- bauru@afesp.org.br

Delegacia Regional **Campinas** - *Dorisley de Cássia Buscalin*. R. General Osório, 2.121 - Cambui - 13025-155- Tel.: 19-3294-7946/3294-8971/ 3294-8972 campinas@afesp.org.br - fax 19-3294-9108.

Delegacia Regional **Marília** - *Maraclei Nahas Curi* - Rua Álvares Cabral, 175 - Centro - 17501-100 - Tel/fax: 14-3433-5020 ou 3422-5205 - marilia@afesp.org.br

Delegacia Regional **Piracicaba** - *Ivonete Carla Miranda Szvatez* - R. do Rosário, 2184 - B. Paulista -13400-186- Tel.: 19-3402-5096 e 19-3402-5043/ 3434-7997- piracicaba@afesp.org.br

Delegacia Regional **P. Prudente** - *Maria das Dores de Oliveira Fernandes* - Av. Cel. José Soares Marcondes, 881 - Bosque -19010-080 -Tel:18- 3916-3363/ 3916-3368 - pprudente@afesp.org.br

Delegacia Regional **Ribeirão Preto** - *Ângelo Vlamir Razera* - Av. Anhanguera, 621 -Alto da Boa Vista - 14025-480 Tel.: 16- 3931 -3030/3610-2534 - ribeiraopreto@afesp.org.br

Delegacia Regional **Santos** - *Isaura Monteiro M. Mello* - Rua Dr. Luiz Suplicy, 67 - Gonzaga -11055-330- Tel.: 13-3233-3401/ 3221-1448/ 3234-6850 (r.22 fax) - santos@afesp.org.br

Delegacia Regional **S.J. do Rio Preto** - *Jose Roberto Meuchi* - Rua Orsini Dias de Aguiar, 475 - Jd. Alvorada- 15020-070- Tel.: 17-3235-2246/2273 - sjpreto@afesp.org.br

Delegacia Regional **Sorocaba** - *Fernanda Gomes de Góes Rocha* - Rua Maranhão, 151- Centro-18035-570- Tel.: 15-3222-2837/ fax:15-3222-9120 - sorocaba@afesp.org.br

Delegacia Regional **Taubaté** - *Ligia Mª de Carvalho* - Av. Marechal Deodoro, 190 Jd. Sta. Clara - 12080-000- Tel./fax: 12-3622-7228/ 3622-6070/3622-8778 - taubate@afesp.org.br

### URLs

URL **Amparo** - *Gilberto Moreira Plassa* - Estrada de Monte Alegre do Sul, KM 01- 13900-000- Caixa Postal 83 -Tel.: 19-3807-2870/ 3807-9841- amparo@afesp.org.br

URL **Areado** - *Geraldo Vinicius Malosti* -Sítio Paivas, S/N - Baguari - 37140-000- Tel.: 35-3291-6450/ 5747/ 5699/ 5847/ 4971 - Caixa Postal nº 52- areado@afesp.org.br

URL **Avaré** - *Cristiano Molitor da Silva* -Rodovia João Melão/SP255 KM 276 - acesso pela Rodovia Castelo Branco.Tel.: (14) 3711-4400- avare@afesp.org.br

URL **Caraguatatuba** - *Edsangel Galdino Costa*-Rua Quatro, 50- Porto Novo - 11667-430 - Tel.:12- 3887-1654- caragua@afesp.org.br

URL **Campos do Jordão** - *Ana Maria Silva Tindou-R. Bento Cerqueira César*, 150- V. Capivari 12460-000- Tel.: 12-3663-1260 e 3663-1983 - camposdojordao@afesp.org.br

Clube de Campo e Náutica de **Guarapiranga** - *Durval P. Machado Filho* - Av. dos Funcionários Públicos, 2.501 - 04962-000 - Tel.: 11- 5896-6198/ 11- 5896-7384 - guarapiranga@afesp.org.br

URL **Guarujá** - *Antonio Carlos Iaquim* - Av. General Rondon, 643- Vila Alzira - 11420-000 - Tel.: 13-3386 -2335/ 3386/2724/ e 3386-1215- guaruja@afesp.org.br

Estância de **Lindóia** - *Renato Satriano* - Rodovia SP147, KM 18 - Rio do Peixe - 13950-000- Tel.: 19 -3898-2900 - lindoia@afesp.org.br

URL **Poços de Caldas** - *Wesley Del Duca de Aguiar* - Rua Pernambuco, 328 - Centro-37701-021- Tel.: 35-2101-6100- pcaldas@afesp.org.br

URL **São Pedro** - *Rafael Marcos da Silva* - Rua Dos Amores S/N. Chácara Camargo I, Rodovia Piracicaba - São Pedro, Km 190 - Tel.: 19-3181-1200 - spedro@afesp.org.br

URL **Serra Negra** - *Cléber Sarao Scarparo* - Rodovia Lindóia -Serra Negra - Km 160 - 13930-000- Tel.:19-3842-9600 serranegra@afesp.org.br

URL **Socorro** - *Jean Eduardo Quessada* -Rodovia Socorro Lindóia KM 1- 13960-000 - Tel.: 19 -3855 -9900 - socorro@afesp.org.br Balaieiro **Socorro** - Hotel Pompéia - Km 1 da Rodovia Socorro Lindóia - balneario@afesp.org.br

URL **Ubatuba** - *Eli Garcia Junior* - Av. Marginal das Toninhas, 675 -Bairro Toninhas - Tel.: 12-3842-8800 - ubatuba@afesp.org.br

### São Paulo - Sede Social (telefones úteis)

**Palácio Luso Junior**  
*Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155*  
**Restaurante**  
11-3188-3222

**Edifício Carton**  
*Rua Venceslau Brás, 206*  
**Ambulatório Médico**  
11-3293-9537

**Consignações**  
(inclusão e seguro de associado):  
11-3188-3138/3166/3167/3168

**Academia Centro\***  
11-3293-9551/9552/9553

**Protocolo\***  
(carteira social titular/ dependente)  
11- 3188-3165/3252/3253/3254

**Edifício São Roque**  
*Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88*

**Reservas URLs\***  
11-3188-3142/3143/3144/3145

**Salão de Beleza**  
11-3188-3100 ramal 240

\* Serviços disponíveis também nos Escritórios e Delegacias Regionais.

**Ovidoria:** Formulário *Online* (www.afesp.org.br - link Fale Conosco): Tel.: (11) 3188-3286; R. Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 11º, Sé, S. Paulo.

**Diretor: Antonio Luiz Ribeiro Machado**

## Folha do SERVIDOR PÚBLICO

Órgão Oficial de divulgação da Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo  
http://www.afesp.org.br/servidor/

Jornalista Responsável: Maristela Ajalla (MTB) RJ 19.098.JP; Revisor: Dalva Mariuzzo Guimarães; Colaboradores: Emílio França Júnior, Joaquim de Camargo Lima Junior e Hosanã Santos Dantas; Fotos: Carlos A. Marques; Distribuição: Cícero Marcos Dias; Fechamento para CTP: Maristela Ajalla; Impressão: Gráfica Plural; Tiragem: 230 mil exemplares.



Folha produzida e impressa no PLURAL com papel certificado Cerflor/PEFC - garantia de manejo florestal responsável, e com tinta ecológica Agrinova - elaborada com matérias-primas biodegradáveis e recicláveis.

**Registro:** A FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO está registrada no 1º Cartório de registro de Títulos e Documentos sob nº 162.967, no livro "B", conforme dispõem as Leis 5250/67 e 6015/73. Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e nem sempre expressam o pensamento desta entidade. A direção deste jornal leva ao conhecimento dos associados e público em geral que dele tomar conhecimento, não assumir a AFESP qualquer responsabilidade por publicidade comercial nele veiculada, não respondendo assim em nenhuma circunstância por oferta e venda de produtos e serviços prestados, envolvendo preços, qualidade, entrega, vantagens, descontos, e outros itens que possam estar atrelados à operação, salvo quando a publicidade seja realizada pela própria entidade.

## EDITORIAL

## Boas Festas e Feliz 2011

O ano de 2010 está chegando ao fim e 2011 traz consigo grandes expectativas para todos nós. Pela primeira vez na história do país, teremos uma mulher assumindo a Presidência da República e com ela novo Ministério. Na área federal ainda teremos novos membros do Congresso Nacional. Nos Estados da Federação, as eleições renovam os poderes Executivo e Legislativo. Em São Paulo teremos novo governador que, com sua equipe de governo, dirigirá o Estado por quatro anos.

Todos nós brasileiros esperamos que o Brasil continue na linha da segurança econômica com inflação dominada, com a queda do desemprego e mantendo o crescimento dos salários que assegurem boas condições de vida. Esperamos que os governantes voltem sua atenção para os setores básicos de atendimento à população, a saber: saúde, educação e profissionalização, moradia, saneamento básico e segurança contra a violência da criminalidade.

Na sequência do que vem acontecendo, o ano que se encerra não foi favorável para os servidores públicos. Continuaram sem reajuste de seus vencimentos em nível horizontal. As aposentadorias e pensões continuam congeladas. Não houve programa de cargos e salários visando o estímulo na carreira. Da mesma forma, não foi desenvolvida nenhuma ação voltada à saúde e à melhoria das condições de trabalho.

Fugindo de comparações, a nossa AFPEP está encerrando mais um ano de atividades ampliando e melhorando a qualidade dos serviços prestados aos associados e fortalecendo seu patrimônio.

Cumprindo o plano de modernização da administração, foi criado o setor de Controladoria. O novo setor assumiu a gestão de compras, tendo como parâmetro o sistema utilizado pelas grandes redes de hotelaria. A Assessoria Jurídica está com nova estrutura para que possa realizar ação preventiva na área trabalhista e tenha gestão de todos os contratos. O sistema de sorteio de hospedagem foi reformulado, garantindo atendimento eficiente e igualitário. O setor de Tecnologia da Informação, teve suas instalações reformuladas em novo layout, vem mantendo a atualização de seus equipamentos e está integrando dois novos sistemas, o ERP e o CM-NET, visando substituir os sistemas avulsos por sistemas unificados e integrando à gestão central toda a rede das URLs e das Regionais.

A Escola AFPEP, ainda em fase experimental, iniciou suas atividades pelo sistema de Educação a Distância (EAD) alcançando alunos em todas as regiões do Estado, através do computador. O "Curso Preparatório para o Concurso de Promoção – LC 10.080/2008" conseguiu grande sucesso, com mais de 800 alunos e média de 70% de aprovação no concurso promovido pela Secretaria de Gestão Pública. Na sequência, está sendo realizado o curso "Desenvolvimento Comportamental na Educação", especialmente voltado aos professores da rede oficial do ensino.

A Associação teve ampliado o seu patrimônio imobiliário com a aquisição de mais um imóvel para ampliação da Regional de Ribeirão Preto e com as doações de terrenos feitas pelas Prefeituras de Botucatu e Marília, destinados à construção das sedes próprias das Regionais locais. Até o fim

do ano, em Reunião Conjunta, deverá ser autorizada a aquisição do Hotel SPA Termas Ibirá e de imóvel para a nova sede Regional de Araraquara. Em termos de obras, na URL de Campos do Jordão a cozinha e anexos foram totalmente reformados e modernizados.

O Hotel SPA Termas Ibirá está situado em Estância rica em fontes de águas vanádicas. Atenderá, especialmente, os associados da região noroeste do Estado e completará o Circuito das Águas Hidrominerais da nossa rede hoteleira.

No dia 5 de novembro, a AFPEP completou 79 anos de existência. A data foi comemorada com um jantar festivo, reunindo a Diretoria e membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, além de funcionários-colaboradores. O Governador do Estado se fez representar pelo Secretário de Gestão Pública, Marcos Antonio Monteiro. Será oportuno destacar a referência que então fiz em minha manifestação:

*"...Estamos agora no ano de 2010, com a maior Associação de Servidores Públicos da América Latina, com mais de 230 mil associados a quem damos apoio, assistência e lazer. Nossa Associação cresceu não só na Capital como também no interior do Estado.*

*Procuramos sempre melhorar os serviços prestados aos nossos associados e por este motivo merecemos deles a confiança e a fidelidade.*

*Mas o que faz o sucesso de nossa Associação? São os associados fiéis e satisfeitos, e também nós, Conselheiros eleitos que cumprimos o compromisso de lutar com todo o empenho pela garantia dos direitos dos nossos associados e dos servidores públicos, nos termos do que estabelece o nosso Estatuto Social.*

*É um compromisso que não podemos esquecer e que deve nortear todos os nossos atos ligados à Associação, pois temos como lema "o que posso fazer pela Associação e não o que a Associação pode fazer por mim".*

*Todo esse esforço e dedicação, porém, tem um lado que nos dá muito conforto e alegria. Aqui fizemos amigos que se preocupam conosco e com quem nos preocupamos. Os funcionários que trabalham conosco também são nossos amigos. Somos uma família que se apóia em todas as ocasiões difíceis. Compartilhamos nossos sucessos e nossas aflições e sentimos pesar quando algum de nós não pode mais continuar caminhando conosco. É a contribuição dos associados e a harmonia, a união, o desprendimento e a dedicação de seus Conselheiros que fazem a grandeza de nossa Associação e que Deus permita que essa realidade continue indefinidamente para que a nossa AFPEP seja o símbolo perene de nossa força e grandeza".*

**Aos associados e familiares desejamos Feliz Natal e Próspero Ano Novo.**

## DIRETORIA EXECUTIVA

**Antonio Luiz Ribeiro Machado (Presidente):** Rosy Maria de Oliveira Leone (1º Vice-Presidente); Alcides Amaral Salles (2º Vice-Presidente); Arthur Corrêa de Mello Netto (Diretor Econômico - Financeiro); João Baptista Carvalho (1º Tesoureiro); Reynaldo dos Anjos (2º Tesoureiro).

## COORDENADORIAS

Administrativa (Joaquim de Camargo Lima Júnior); Associativismo (Dalva Mariuzzo Guimarães); Educação e Cultura (Magali Barros de Oliveira); Esportes (Walter Giro Giordano); Patrimônio (Adherbal Silva Pompeio); Secretaria Geral (Antonio Carlos de Castro Machado); Social (Lizabete Machado Ballesteros); Turismo (Emílio Françolin Júnior); Unidades Recreativas e de Lazer (Ricardo Salles Fragoso).

## OUVIDORIA

Antonio da Rosa Guimarães

## CONSELHO DELIBERATIVO

Thais Helena Costa (Presidente); Antonio Sérgio Scavacini (Vice-Presidente); Paulo Lucas Basso (1º Secretário); Álvaro Gradim (2º Secretário).

## CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Adevilson Custódio, Alcides Amaral Salles, Álvaro Gradim, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Rosa Guimarães, Antônio Francisco de Souza, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Antônio Oscar Guimarães, Antonio Sérgio Scavacini, Antonio Tuccillo, Arita Damasceno Pettená, Carlos Eduardo Tirlone, Claudio Antonio Plaschinsky, Dalva Mariuzzo Guimarães, Edison Pinceli, Elvira Stippe Bastos, Emílio Françolin Junior, Getúlio Hiroji Teraoka, Jorge Luiz de Almeida, José Alberto Weiss de Andrade, Luiz Carlos Pires, Mário Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Milton Maldonado, Mucio Rodrigues Torres, Nelson Galdino de Carvalho, Nelson Paes, Octávio Fernandes da Silva Filho, Odette Martins, Orbeta Nogueira Borges, Pedro Roberto Giannasi, Raphael Liberatore, Reynaldo dos Anjos, Ricardo Salles Fragoso, Ruy Cardoso de Mello Tucunduva, Tohru Takahashi, Ubirajara Ramos, Wagner Dalla Costa e Walter Paulo Siegl.

## CONSELHO FISCAL

Antonio Arnosti (Presidente), Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho (Vice-Presidente), Isasuey Homma (Secretário), Membros: Getúlio Hiroji Teraoka e Luiz Sérgio Schiachero.

## CONSELHEIROS

Adelaide Botignon Martins, Antonio Carlos de Castro Machado, Antonio Luiz Pires Neto, Arlete Gomes Donato Torres, Arthur Marques da Silva Filho, Benedita Gonçalves de Assis, Benedito Vicente da Cunha, Carmen Urania Maffia, Cassio Juvenal Faria, Danglares Junta, Edison Moura de Oliveira, Edna Pedroso de Moraes, Eduardo Primo Curti, Edvar Pimenta, Elisabeth Massuno, Elza Barbosa da Silva, Ester Mirian Belo Rodrigues, Fátima Aparecida Carneiro, Gilmar Belluzzo Bolognani, Haydée Santos Galvão Mello, José Lucas de Oliveira, José Oswaldo Pereira Vieira, Leda Regina Machado de Lima, Leticia Jobert Andrade de Melo, Luis Gustavo da Silva Pires, Luiz Manoel Gerales, Luiz Reynaldo Telles, Márcia Moreno Duarte Moreira, Maria Alice Barreiros Azevedo, Maria Auxiliadora Murad, Maria Celina Battistella, Maria dos Anjos Torres Milreu, Maria Edna Silva Roza, Maria Rosa Ascar, Mariza Aparecida Amaral, Maril Sampaio Strasburg Carneiro, Miguel Angelo Paccagnella, Milton dos Santos, Nivaldo Campos Camargo, Paulo César Corrêa Borges, Regina Maria de Oliveira Moraes, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva, Romeu Benatti Junior, Romeu Musetti, Ruy Galvão Costa, Sérgio Roxo da Fonseca, Sônia Cerdeira, Vera Lúcia Pinheiro Morgado, Yassuo Sugimoto e Yvan Pereira Guedes.

## ASSOCIADOS BENEMÉRITOS

Wilson Ribeiro, Nicolau Antonio Turloni, Jorge Mancini

## [4] **Folha do SERVIDOR PÚBLICO**

DEZEMBRO/2010

### FUNCIONALISMO

Assessoria Técnica  
Romualdo Pegoraro

Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 11º, Sé, São Paulo  
(11) 3188-3200

Por telefone ou até  
pessoalmente,  
aposentados  
e pensionistas são alvos

## Atenção! Golpistas aplicam golpes financeiros

Os associados da AFPEP, bem como os demais servidores públicos, continuam sendo alvos de quadrilhas de estelionatários que atuam praticando golpes financeiros.

A Assessoria Técnica da AFPEP recebe relatos diários de situações diversas, nas quais, a maioria das vítimas são aposentados e pensionistas. Os pensionistas possuem mais dúvidas, porque o assunto abordado tem relação com o parente falecido, gerando incertezas sobre o fato apresentado.

A maioria é contatada por carta, na qual são mostrados dados pessoais e também cálculos de um possível dinheiro a receber, normalmente em forma de um "seguro previdenciário". Todos estes documentos, numa primeira leitura parecem verídicos, mas ao olhar mais atento erros de ortografia são notados, bem como valores de possíveis recursos que não existem em nenhuma ação ou em capital de previdência.

Os relatos são de contatos via carta, telefonema e até mesmo pessoalmente.

Na reportagem que publicamos na edição nº 211, Junho, página 9, com o título "Aposentados podem ser vítimas de golpes financeiros", os Delegados Titulares do Departamento Especial de Investigação (DEIC) Massilon José Bernardes Filho e Eduardo Gobbetti explicaram com detalhes as ações das quadrilhas.

A recomendação é não demonstrar interesse. Anotar o que for necessários, pesquisar junto aos órgãos oficiais como Tribunal de Justiça se realmente a pessoa participa de alguma ação, que pode gerar indenização.

Se for alguma instituição de previdência, beneficente, grêmio ou associação procure na Junta Comercial se realmente aquela instituição é legal, qual o CNPJ, quem são os representantes.

Todos apresentam um valor a ser depositado, normalmente muito atraente, mas que necessita de recursos para pagamento de taxas ou outros honorários. O golpista pede este dinheiro em forma de depósito em conta-corrente. Se a pessoa depositar, dificilmente recupera o valor, mesmo com ação da polícia.

As pessoas que organizam este tipo de golpe procuram as informações pessoais por vários meios, sejam cadastros de lojas ou até mesmo nas ações que tramitam na Justiça. De posse dos dados pessoais preparam o golpe, sempre muito bem planejado. O que realmente interessa é o depósito dos recursos para a conta-corrente que eles indicam.



Foto Ilustrativa/Carlos Marques

Fique atento:

1) Se você não participa de nenhuma ação coletiva, certamente não tem recursos a receber;

2) Fique sempre desconfiado, porque não se pode esperar que grupos de previdência privada o procurem para devolver dinheiro;

3) Tente anotar o maior número de informações e procure confrontar nos órgãos oficiais;

4) Não fique intimidado e busque ajuda da polícia se achar necessário para se livrar do assédio;

5) Não se iluda com valores altos, para não ser fígado pela cobiça;

6) Se o assunto tem relação com um parente falecido, procure um advogado para que possa investigar com cautela;

7) Evite depositar dinheiro para custas, taxas ou honorários.

## Motivos legais da contribuição previdenciária Saiba porque ela é devida e quais as leis que está embasada

A Assessoria de Imprensa da SPPREV, a pedido da AFPEP, esclarece qual o entendimento da autarquia sobre o requerimento de restituição dos 5% da contribuição previdenciária, que centenas de servidores públicos estão solicitando e tendo o pedido indeferido. **Confira:**

"A contribuição previdenciária de 5% cobrada no período compreendido entre junho de 2003 a julho de 2007, tem motivos legais para existir. Em 1978, foi instituída a contribuição mensal de 6% para fins de pagamento de pensão, tanto para os próprios pensionistas como para os servidores, de acordo com a Lei Complementar nº180. Naquela época, ainda não havia sido instituída a contribuição para fins previdenciários no Estado de São Paulo e tanto servidores, como pensionistas e o Governo do Estado contribuíam com a mesma alíquota (6%).

A partir de dezembro de 2003, foi criada a Lei Complementar nº 943, amparada pela Emenda Constitucional 21/2003, que instituiu a alíquota de contribuição previdenciária para o servidor, que pagaria 5% para sustentar o pagamento de aposentadorias do Estado e mais 6% para garantir o pagamento de pensão para os seus dependentes legais em caso de sua morte, totalizando 11% de contribuição igualmente para inativos, servidores e pensionistas.

Com a criação da São Paulo Previdência, a SPPREV, em 2007, e a partir da publicação das Leis Complementares 1.012 e 1.013, que dispõe sobre os benefícios de pensão civil e militar, respectivamente, determinou-se a Contribuição Patronal para o governo do Estado. Segundo a lei que rege a Contribuição Patronal no país, os estados são obrigados a contribuir com igual ou maior valor que o servidor (no caso 11%), e esse pagamento, no máximo, pode equivaler ao dobro (22%). O Estado de São Paulo, segundo a Lei Complementar 1.010/2007, decidiu contribuir com 22%. Hoje em dia, tanto os beneficiários quanto os contribuintes da SPPREV pagam alíquotas iguais.

Dessa maneira, a alíquota de contribuição do servidor público tem fundamento legal para existir, pois é um recurso previdenciário e faz parte do custeio dos regimes próprios de previdência social. Segundo a Diretora de Benefícios Cíveis, a natureza dessa alíquota é de tributo, portanto ela é regulamentada pelas regras do Código Tributário Nacional, CNT.

A restituição das referidas contribuições não estão previstas em nenhuma lei, logo, os requerimentos realizados aqui nessa autarquia solicitando a devolução dos valores referentes à contribuição previdenciária de 5%, durante o período de dezembro de 2003 a julho de 2007, estão sendo indeferidos.

### Contribuição dos inativos

Lembramos que os inativos civis e militares apenas terão descontados os 11% referentes a contribuição previdenciária sobre o valor de sua aposentadoria que exceder o teto do Regime Geral de Previdência Social (RGPS), correspondente a R\$3.467,40".

**Tribunal de Justiça:** o TJ/SP tem julgado improcedente as ações movidas a respeito da restituição dos 5% . Consulte o site do TJ - [www.tj.sp.gov.br](http://www.tj.sp.gov.br), link de Consulta, Acórdão as seguintes Apelações:

2ª Câmara - Apelação nº 544.845-5/1-00

5ª Câmara - Apelação nº 366.684-5/9-00

7ª Câmara - Apelação nº 405.958-5/5-00

**Receita Federal:** Este órgão informa tratar-se de contribuição previdenciária instituída pela Lei Complementar nº 943 de 23/06/2003, para custeio das aposentadorias dos servidores públicos do Estado de São Paulo, ou seja, revertida para o Regime Próprio de Previdência (SPPREV) e não para o Regime Geral de Previdência (INSS), razão pela qual, se algum pedido da restituição for encaminhado à Receita Federal, o mesmo será indeferido.



## EDUCAÇÃO

# Pesquisa da Escola AFPEPSP revela preferência do associado pela educação continuada

A Escola AFPEPSP promoveu nos meses de agosto a outubro uma pesquisa de opinião, por meio do site [www.escola.afpesp.org.br](http://www.escola.afpesp.org.br), na qual os interessados responderam questões, que foram divididas em blocos, conforme o grau de instrução do participante.

A pesquisa serve de parâmetro para o desenvolvimento dos próximos projetos e programas da Escola, que tem como base o Ensino a Distância. Participaram pessoas de 213 cidades diferentes, sendo que 43% deste grupo pesquisado foi da Capital.

Um dado importante a esclarecer desta pesquisa é que ela foi de caráter passivo, isto é, os servidores públicos associados ou não souberam da pesquisa por meio do jornal "Folha do Servidor" e do site da AFPEPSP ([www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)) e os interessados precisaram acessar o endereço eletrônico da Escola e responder as questões. Não foi realizada uma pesquisa, nos moldes de marketing ativo, com separação de público alvo e a intermediação de um pesquisador. Isto demonstra aos especialistas que o público tem um alto grau de qualidade, porque é formado por pessoas que realmente se interessam pelo programa da Escola.

Para a equipe que fez a análise dos dados, foi importante dividir o público pesquisado em dois segmentos: total (100% dos participantes) e somente os interessados em cursos de pós-graduação. Esta atitude dos analistas decorreu do índice 57% dos pesquisados já possuírem curso de graduação, sendo portanto uma maioria que busca o aperfeiçoamento e a especialização técnica.

Outro importante índice registrado foi o de 92% dos pesquisados serem associados da entidade, com 71% de mulheres e 29% de homens. A faixa etária predominante foi de 45 a 49 anos, seguida das faixas de 40 a 44 e 55 a 59 anos.

Também se constatou que 30% do total de participantes já possuem curso de pós-graduação, dentro do universo dos 57% que são graduados. Isto revelou claramente o interesse da Educação Continuada pelos servidores públicos associados.

Entre as áreas de participação, 56% do total são servidores públicos da Administração Direta, sendo ainda 34% das Autarquias e 10% de aposentados.

Na área mais específica sobre os cursos desejados, os resultados apontaram:

Administração, Pedagogia e Direito como os mais votados para Graduação; Gestão de Pessoas, Gestão Pública Contemporânea e Orçamento e Finanças nos primeiros lugares para os cursos de Pós-Graduação e Idiomas nos Complementares.

Sobre o método de Ensino a Distância (EAD), a maior parte dos pesquisados destacou como positivo, a liberdade de horário que o aluno tem para estudar. Também é relevante registrar que mais de 97% possuem grande familiaridade com a internet e acham bom ou muito bom o sistema EAD.



## Vencedora do Concurso Cultural recebe prêmio

A associada Edna Satie Yassutake, professora de Educação Física, em São Paulo, recebeu da Comissão Julgadora, dia 25 de novembro, o Netbook como prêmio do Concurso Cultural, promovido pela Escola AFPEPSP por meio da participação na pesquisa de opinião.

"Foi uma enorme alegria ser a vencedora do concurso. Sou associada há quase dez anos e tenho aproveitado muito os serviços da Associação, especialmente a estadia nas URLs. Meus colegas de trabalho me parabenizaram e foi uma grande honra ser escolhida, pois sei que meus concorrentes foram colegas do serviço público. Gosto de concursos culturais e sempre participo. Certa vez, em Campos do Jordão, no Espaço Veja, quando estava hospedada na URL da AFPEPSP, também ganhei um concurso de frases. Este tem valor muito especial porque é da



AFPEPSP, uma Associação que só tenho elogios a fazer, que me faz sentir em casa. Gosto muito da iniciativa da Escola AFPEPSP, que pode beneficiar milhares de servidores públicos. Já fiz curso pelo sistema EAD, por outra instituição e achei excelente a forma e o processo de aulas. Sou uma apaixonada pela internet! Vou conectar meu Netbook na rede, aqui mesmo, antes de sair da Sede", disse.

A sua frase "Na vida temos fronteiras a ultrapassar, com os cursos EAD AFPEPSP, novos horizontes vamos sempre conquistar" foi a escolhida pela Comissão Julgadora.

Sobre a construção da frase, Edna explicou que escreve algumas palavras-chaves e depois termina o desenvolvimento da oração.

A Coordenadora Magali Barros de Oliveira (Educação e Cultura), que na entrega do prêmio representou o Presidente da AFPEPSP Antonio Luiz Ribeiro Machado, agradeceu em nome de todos os dirigentes a participação da associada e sua contribuição com a Escola AFPEPSP. "Estamos presenciando uma parte da nossa história, com a participação ativa de um associado".

Também entregaram o prêmio os demais membros da Comissão: Antonio Carlos de Castro Machado (Coordenador Secretário Geral) e Lizabete Machado Ballesteros (Coordenadora Social).

## [6] Folha do SERVIDOR PÚBLICO

DEZEMBRO/2010

### ASSOCIATIVISMO

Coordenadora: **Dalva Mariuzzo Guimarães**  
Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155- 8º andar – Sé – São Paulo  
E-mail: delregionais@afpesp.org.br  
Tels. (11) 3188-3209/3188-3210

## Pilates: atividade física que tem conquistado adeptos na AFPESP



São José do Rio Preto



Osasco



Campinas

A busca por qualidade de vida vem sendo uma das prioridades para os associados da AFPESP de qualquer idade. Entre as práticas esportivas, já registramos o crescente número de adeptos nas aulas de pilates.

O pilates é uma atividade física que envolve vários conceitos esportivos, por métodos próprios que diferenciam das demais práticas. As aulas apresentam exercícios suaves com grande variedade de movimentos. Proporcionam construção de postura correta, concentração e relaxamento entre outros benefícios.

A associada Natalina Gonçalves Rodrigues, 71 anos, da cidade de São José do Rio Preto, aposentada da Educação elogiou muito as aulas de pilates. “Sempre tive dificuldade em seguir uma prática esportiva, porque achava repetitiva e acaba me desinteressando. O pilates me conquistou porque não é monótono, nem rotineiro. A atividade correspondeu às minhas expectativas e me trouxe mais qualidade de vida”, revelou.

Natalina também sugere a prática do pilates por pessoas de qualquer idade. “Não importa a idade. Vale pena conhecer o pilates, pois os exercícios são diferentes e incentivam a atividade física”, disse.

Da cidade de Osasco, Therezinha Mascarenhas Moraes, aposentada da Justiça, faz aulas de pilates há poucos meses. “Na verdade não fazia nenhuma atividade física até me aposentar. Resolvi procurar as aulas de pilates na Regional da AFPESP porque ouvia comentários excelentes dos resultados. Já posso notar que conquistei um fortalecimento muscular e mais flexibilidade, o que ajuda muito na qualidade de vida. Faço aula uma vez por semana, mas poderia até fazer em mais horários. Estou adorando”.

Na Regional de Campinas, a aposentada Valkíria Rizzo Perini Sant’Anna é uma das frequentadoras das atividades esportivas. “Eu faço musculação e ginástica. Ainda não consegui agenda para o pilates, mas sei que é excelente. Meus colegas só elogiam. A AFPESP está de parabéns na promoção da qualidade de vida por meio do esporte”, finalizou.

## Programação de São Paulo e Grande São Paulo - atividades sociais e esportivas

### ⇒ EDUCAÇÃO

#### Guarulhos:

**Massoterapia**, Curso com Certificado; **Inglês**, com a Escola SL-Center, 3ª e 5ª feiras, manhã e tarde.  
**26/01/11** - Oficina Cultural para crianças, 14h.

#### Unidade Sul:

**Inglês**, 3ª e 5ª feiras, manhã e tarde. Pesquisa sobre curso de Feng Shui, contate a Regional se houver interesse.

### ⇒ SAÚDE

#### Osasco:

**Acupuntura**, 3ª feiras. Agende seu horário.

### ⇒ EVENTOS ESPECIAIS

#### Guarulhos:

**2/03/11**, 17h, Festa a Fantasia, carnaval na Regional  
**10/03/11**, 17h, Dia Internacional da Mulher.

### ⇒ TURISMO

#### Guarulhos:

**26/02/11**, Thermas do Vale, São José dos Campos.

### ⇒ ESPORTES

#### São Paulo

##### GUARAFESP 2011

Programação de Férias no CCN de Guarapiranga, nos finais de semana de janeiro: 8,9,15,16,22,23,29 e 30. página 16 desta edição.

#### São Bernardo do Campo

**Danças Circulares**: estamos cadastrando interessados para aulas demonstrativas.

**Condicionamento Físico**: cadastro aberto aos interessados. As inscrições estão sendo recebidas pessoalmente na Regional.

#### Guarulhos

**Dança de Salão** - 5ª feiras, às 16h; **Tai Chi Chuan** - 3ª e 5ª feiras, às 15h; **Pilates** - iniciamos as aulas, informe-se.

#### Osasco

**Academia** - vagas para turmas de dois ou três dias por semana; **Ginástica Corretiva** - 6ª feira, das 10 às 11h; **Pilates** - 4ª feira, das 9 às 10h; **Dança de Salão**, turmas para fevereiro/2011.

#### Unidade Leste

**Academia** - 2ª a 6ª, das 7h30 às 21h30; **Yoga** - 2ª e 4ª/ 3ª e 5ª feira, 8h30 às 12h30 e 15h30 às 19h30

#### Unidade Sul

**Academia** - 2ª a 6ª, das 7h30 às 19h30; **Yoga** - 2ª e 4ª/ 3ª e 5ª feira, 8h30 às 12h30 e 15h30 às 19h30; **Dança Flamenca** - 6ª feira, manhã e tarde.



Piracicaba: festa havaiana.

## Atividades das Regionais do interior do Estado

### ⇒ EDUCAÇÃO

#### Araraquara:

**Aulas de Música**, lista de interessados para musicalização infantil (6 anos), flauta doce e transversal, sax soprano e alto, clarinete, teoria musical, trompa, trompete e trombone.

#### Campinas:

**Música**, aulas de teclado/adulto e infantil a partir dos sete anos; **Inglês**, com Wizard.

#### Piracicaba:

**Inglês**, inscrições abertas, projeto "Inglês na Delegacia"; **Projeto de Reeducação Alimentar** (inscrições abertas).

#### Ribeirão Preto:

**Curso de Esperanto**, língua estrangeira. Informe-se na Regional.

#### Santos:

**Informática e Inglês**, lista de interessados.

#### São José do Rio Preto:

**Informática**, curso básico/ Microlins; **Curso de Memória**, com a Professora Bete (Sesi). Informe-se.



Taubaté: excursão à São Paulo.

### ⇒ TURISMO

(sujeitos a alterações e aprovações)

#### Araraquara:

**Maria Fumaça**, informe-se.

#### Bragança Paulista:

**15/01/11**, Pesqueiro Maeda (1 dia); **Fevereiro**, Águas de São Pedro e Barra Bonita/Navio San Marino, passeio de dois dias. Informe-se

#### Campinas:

**15/01/11**, Parque da Xuxa; **22/01/11**, Estação Ciência e Mercado Municipal; **12/02/11**, Santos, passeios de escuna e Museu do Café; **19/02/11**, Águas de São Pedro e URL de São Pedro (almoço); **20 a 23/02/11**, Cruzeiro por três noites, Santos/ Búzios/ Santos.

#### Franca:

**7 a 11/01/11**, São Lourenço, Hotel Guanabara.

#### Piracicaba:

**27 a 30/01/2011**, Rio de Janeiro.

#### Ribeirão Preto:

**Excursões 2011**, informe-se na Regional.

#### Santos:

**16 a 20/03/11**, Serra Negra. Inscrições de 3 a 7/01/11 para o sorteio.

#### São Carlos:

**Fevereiro**, Monte Sião (compras) e almoço na URL de Socorro.

#### São José dos Campos:

**Fevereiro**, Ubatuba; **Maio**, Thermas dos Laranjais..

#### São José do Rio Preto:

**São Paulo**, Musical Mamma Mia (lista de interessados). Programação 2011, informe-se.

#### Taubaté:

**29/01/2011**, Cunha (1 dia); **Março**, URL de Areado (a definir período).

### ⇒ EVENTOS ESPECIAIS

#### Araraquara:

**Grupo da Amizade**, reunião toda última 5ª feira.

#### Bragança Paulista:

**24/01/11**, Dia do Funcionário Público Inativo.

#### Campinas:

**Março**, matiné de carnaval, vagas limitadas.

#### Franca:

**Grupo da Amizade**, 13/01/11, das 15 às 17h.

#### Piracicaba:

**Grupo da Amizade**, 3ª feiras, às 14h30..

#### Ribeirão Preto:

**Janeiro**, Semana especial de férias para crianças, informe-se; **Grupo da Amizade**, 4ª feira, às 15h.

#### Santos:

**31/01/11**, História sobre o Dia do Mágico.

#### São Carlos:

**26 a 28/1/11**, às 14h30, exposição de painel gráfico pelo Dia do Mágico; **Grupo da Amizade**, toda última 4ª feira do mês, às 14h30.

#### São José dos Campos:

**27/01/2011**, às 15h, Dia do Servidor Público Inativo; **Grupo da Amizade**, 3/02/11, às 15h.

#### São José do Rio Preto:

**21/01/2011**, Dia do Servidor Público Inativo, programação especial.

### ⇒ ESPORTES

#### Araraquara:

**Yoga**, informe-se.

#### Bauru:

**Sala de Jogos**, 9 às 17h; **Yoga**, 2ª e 5ª feira às 10h e 3ª e 5ª feira às 19h; **Academia**, 2ª a 6ª, 7 às 10h e 17 às 20h.

#### Campinas:

**Pilates**, 2ª e 4ª feira, inscrição aberta; **Dança de Salão**, pré-inscrição: **Musculação**, 2ª a 6ª feira, das 7h30 às 19h30min; **Ginástica Localizada/ Alongamento/Relaxamento**, 3ª e 5ª feira, vários horários.

#### Franca:

**14/01/2011**, apresentação da Academia Ritmos, das 15 às 18h, "Quem Dança seus Males Espanta". Inscrição na Regional.

#### Piracicaba:

**Academia1**, 2ª a 6ª feira, das 7h30 às 10h30 e 15h30 às 19h30..

#### Ribeirão Preto:

**Tai Chi Chuan**, 3ª e 6ª feira, das 8h30 às 9h30; **Alongamento da Melhor Idade**, 3ª e 6ª feira, das 9h30 às 10h30.

#### São José dos Campos:

**Jogo de Buraco**, 2ª feira, às 13h30.

#### São José do Rio Preto:

**Grupo de Tranca**, 4ª e 5ª feira, às 14h; **Dança de Salão**, 4ª feira, com Profª Silvío; **Dança do Ventre**, 6ª feira, com Profª Maria Tereza; **Tai Chi Chuan**, 3ª e 5ª feiras, com Profª Eduardo Viana; **Kung-Fu**, adultos e crianças, 3ª e 5ª feiras, com Profª Eduardo Viana; **Pilates**, 2ª e 4ª feiras, com a fisioterapeuta Vanessa Orlandeli; **Yoga**, 3ª e 5ª feiras, com a Profª Vanessa Adonis; **Pesquisa** de opinião sobre aulas noturnas, participe.

#### Taubaté:

**Trabalho Corporal**, 4ª feira, das 9 às 10h30.



Conforme divulgamos em edições passadas

### ⇒ ARTESANATO

#### Araraquara:

**Troca de Aprendizado**, as 6ª feiras, às 14h30min, ponto cruz, oitinho, vagonite e tricô.

#### Campinas:

**20/01/11**, Patchwork, 14 às 17h. **Fevereiro**, sabonetes artesanais.

#### Ribeirão Preto:

**Curso MDF**, artesanato em madeira. Informe-se.

#### São José dos Campos:

**23/02/11**, aula de artesanato.

#### São José do Rio Preto:

**Bordados e Macramês**, próxima turma em fevereiro, com Profª Cristina Silva (Agerip); **Origami e Scrapbook** (inscrições abertas).



Bauru: associados comemoram os 79 anos da AFPEP.

### ⇒ EXIBIÇÃO DE DVD

#### Bauru:

**28/01/2011**, às 15h, tema "Mágico".

#### São José do Rio Preto:

**Janeiro**, programação infantil.

### ⇒ PALESTRAS

#### Campinas:

**Fevereiro**, "Fisioterapia e Nutrição".



São Carlos: palestra da psicóloga Maria Rosa

### ⇒ SAÚDE

#### São José do Rio Preto:

**Acupuntura e Fisioterapia**, com hora marcada, 1ª avaliação gratuita, com a fisioterapeuta Vanessa de Paula Borges Adonis; **Nutrição**, pesquisa de interesse.

## [8] Folha do SERVIDOR PÚBLICO

DEZEMBRO/2010

### TURISMO

Coordenador: **Emílio França Junior**

Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 7º andar - Sé - São Paulo  
(11) 3188-3154/3155/3156/3157/3158  
E-mail: turismo@afpesp.org.br



## Passagem de barco reúne associados de várias cidades do Estado

No dia 30 de outubro quatro Regionais da AFPESP promoveram o passeio à cidade de Buritama, onde o Barco Odisséia navega pelas águas do Rio Tietê. Associados de São José do Rio Preto, Marília, Presidente Prudente e Araçatuba comemoram o Dia do Servidor Público, neste passeio fluvial.

O barco Odisséia faz a eclusagem na Usina Nova Avanhandava, seguindo o passeio que passa por paisagens inesquecíveis da região.

O associado Jamillo Jacob Said e sua esposa Célia, da cidade de São José do Rio Preto, foram no passeio pela primeira vez. "Parabéns a todos. Foi uma excelente iniciativa da AFPESP, pude encontrar colegas da cidade de Marília nesta grande confraternização", comentou Sr. Jamillo, aposentado da área de Segurança. Neste passeio, ele e a esposa foram sorteados com um apare-



lho de DVD (foto).

Da cidade de Araçatuba, a associada Marlene Thereza Sversut, aposentada da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, também elogiou a organização e segurança do passeio. "A guia sempre esteve ao nosso lado, unindo o grupo e trazendo explicações dos locais visitados. A ideia é muito boa para comemorarmos o Dia do Servidor Público e poderiam até fazer mais passeios integrando associados de várias cidades. É uma oportunidade de lazer e para fazermos novas amizades. Parabéns", disse Marlene.

### Coordenadoria de Turismo

Os passeios da AFPESP são organizados, com apoio da Coordenadoria de Turismo, que possui programação fixa de pacotes para viagens nacionais e também pode organizar roteiros pessoais nacionais ou internacionais. Os associados contam com este serviço especial da AFPESP, que visa promover o turismo para os servidores públicos do Estado. Quem ainda não conhece os serviços da Coordenadoria de Turismo pode se informar por telefone, e-mail ou no site [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)

### Convênio com Parques:

Parque da Xuxa, Playcenter, Wet'n Wild, Hopi Hari.  
Ingressos sujeitos a disponibilidade.  
Qualquer dúvida ou mais informações ligue na Seção de Turismo

### SP-URL de Campos do Jordão\*\* 4 noites

Estaremos organizando excursão com período previsto para 22 a 25/02/2011\*\* Retornando no dia 26/02/2011, após o café da manhã. Informamos aos interessados nesta excursão para se inscrever no mês de dezembro. Lugares limitados. Informações Seção de Turismo.

Saída: 22/02/2011 - 7h.

### SP-URL de Lindóia Passeio de 01 dia

Associado ou Dependente 2x de R\$ 60,00  
Convidado 2x de R\$ 80,00

Viajaremos confortavelmente em ônibus especial de turismo, incluindo guia acompanhante, serviço de bordo, seguro viagem, almoço na URL de Lindóia e tempo livre para compras em Monte Sião e Serra Negra.

Saída: 5/02/2011 - 7h.

## Aqui 2011 já começou! Confira

SP-Maria Fumaça - 1 dia

Associado ou Dependente 2x de R\$ 83,50

Convidado 2x de R\$ 92,00

Passeio de trem no trecho Campinas/Jaguariúna, uma viagem ao passado a bordo da Maria Fumaça, conhecendo o seu funcionamento, passando por belas paisagens e estações. Após o passeio, seguiremos à cidade de Pedreira, com tempo para compras. Almoço incluso.

Saída: 08/01/2011 - 7h.

SP- Fazenda do Chocolate - 1 dia

Associado ou Dependente 2x de R\$ 64,50

Convidado 2x de R\$ 71,00

Passeio de um dia em fazenda com natureza exuberante e monitores especializados. A Fazenda da Serra é conhecida como "Fazenda do Chocolate" e foi fundada por bandeirantes há três séculos. O local preserva características originais e oferece artesanatos, doces, licores, queijos e chocolates. Tem animais e muita diversão. Inclui ainda passeio à cidade de Itu.

Saídas: 15/01/2011 - 7h.

SP - Bebedouro

Thermas dos Laranjais\* 3 noites

Período de 22 a 25/01/2011

Associado ou Dependente 4X de R\$ 206,50

Convidado 4X de R\$ 227,00

Excursão com destino ao Hotel Real Palace localizado em Bebedouro, onde desfrutaremos de três noites com pensão completa. Teremos dois dias de passeio nas Thermas dos Laranjais, com refeição e tempo livre para desfrutar de toda a sua infraestrutura. As refeições noturnas serão feitas em restaurantes na região de Bebedouro.

Saída: 22/01/2011 - 8h

SP - Thermas do Vale\* 2 noites

Período de 11 a 13/02/2011

Associado ou Dependente 3X de R\$ 155,00

Convidado 3X de R\$ 170,00

Excursão com destino à cidade de São José dos Campos com hospedagem no hotel Shelton Inn por duas noites. Neste roteiro destacaremos a visita ao Parque Aquático Thermas do Vale, com refeição e tempo livre para desfrutar de toda a sua infraestrutura. Faremos uma visita ao Memorial Aeroespacial Brasileiro.

Saída: 11/02/2011 - 19h30.

\* consulte preço em apartamento single  
\*\* Período Previsto



**FUNCIONALISMO**

## CCM Iamspe promove encontro anual

A Comissão Consultiva Mista do Iamspe (CCM), que neste ano comemora 27 anos de atividade, organizou o VII Encontro Estadual, com o tema "O IAMSPE é a Sua Saúde, Cuide do Seu Patrimônio", de 24 a 26 de novembro, no Anfiteatro do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE).

A Mesa de abertura contou com as presenças do Superintendente do IAMSPE, Latif Abrão Junior; Presidente da CCM, Sylvio Micelli e Dr. João Paulo Baptista, Diretor Geral do HSPE. Também nesta solenidade, quase 200 representantes de Associações e Sindicatos prestigiaram as apresentações do Coral "Mestras Cantoras", do Centro do Professorado Paulista (CPP) e da Banda da Polícia Militar do Estado de São Paulo.

A AFBESP integra a CCM sendo representada pelos Conselheiros Edna Pedroso de Moraes e Ruy Galvão Costa.

O destaque deste evento foi o lançamento do livro "CCM IAMSPE: Muito Além dos 2%", de autoria do servidor público, jornalista e Presidente da CCM Sylvio Micelli. Nesta obra, são apresentadas informações de como surgiu a Comissão Consultiva Mista, suas principais conquistas e a



força de sua organização junto ao Instituto. Em entrevista à TV CPP, o autor destaca que a CCM mantém sua luta para que o Governo contribua com 2% , como previsto em Lei e também salienta outra reivindicação: a criação de um Conselho de Administração com poder deliberativo, formado por servidores públicos.

O Diretor Presidente da São Paulo Previdência – SPPREV, Carlos Henrique Flory, fez a palestra "O Papel da SPPREV, a Concepção e Administração do Benefício Previdenciário, o Atendimento aos seus Pensionistas e o Papel do Conselho de Administração". Flory explicou a criação da SPPREV, enumerando as Leis e Decretos que a regulamentam. Destacou cálculos atuariais de projeção da situação financeira da previdência dos servidores públicos de São Paulo, mostrando um déficit crescente, que é subsidiado pelo Governo. O Diretor mostrou dados dos segurados, sendo aproximadamente 420 mil



DEZEMBRO/2010

beneficiários. Na sua explicação sobre o Conselho Administrativo mostrou como foi organizada a composição, com membros indicados pelo Governo e os representantes dos servidores públicos, demonstrando que há uma boa relação de trabalho com os órgãos diretivos da SPPREV.

O Conselheiro Vitalício da AFBESP e Presidente da Confederação Nacional dos Servidores Públicos (CNSP), Antonio Tuccillo, falou sobre "A Participação da CCM Iamspe em Relação ao Orçamento do Estado". De forma objetiva mostrou como é possível incluir recursos para melhorar o atendimento do IAMSPE, por meio de emendas à Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), à Lei de Orçamento Anual (LOA) e no acompanhamento do planejamento estratégico do IAMSPE.

Completaram as palestras: Paulo Sebastião Gonçalves Olympio, Presidente da Associação dos Servidores da Justiça do Rio Grande do Sul; Adair Evangelista Marques, Diretor de Planejamento, Gestão e Finanças do IPSEMG e Ana Fraiman, Psicóloga da Clínica Fraiman & Consultoria, especializada na Terceira Idade.

Fotos: SECOM/CPP

*Feliz Natal*

Que o Natal te inspire e te conduza a caminhos de sucesso no novo ano que vem raiando.

O céu brilha com os encantos dos homens nessa noite, prosperando na boa vontade o equilíbrio daqueles que celebram com fé.



Convide um amigo servidor público e fortaleça ainda mais a maior entidade associativa da América Latina.

11 3105 9666 / 0800 726 9666

Rua Dr Bittencourt Rodrigues, 155 - 6º andar  
www.arin.com.br - associe@arin.com.br



## AFPESP é recertificada pela Norma NBR ISO 9001:2008



Em maio de 2004 a AFPESP recebeu pela primeira vez a Certificação NBR ISO 9001, que foi resultado de dois anos anteriores de adaptações nos sistemas de gerenciamento de atividades, processos e padronização de ações de atendimento.

São seis anos que a Associação mantém sua Certificação, passando por auditorias anuais e por constantes processos de reformulação de suas políticas administrativas.

A empresa ABS Quality Evaluations, reconhecida internacionalmente e certificada pelo INMETRO foi a avaliadora de todos os processos dentro do escopo, fixando a recertificação com validade até o ano de 2013.

“Este reconhecimento é resultado do profissionalismo de todos os dirigentes voluntários, Diretores, Conselheiros, Coordenadores e de nossa equipe profissional de funcionários”, destacou o Presidente da AFPESP

Antonio Luiz Ribeiro Machado.

“A recertificação é um registro importante da qualidade dos nossos serviços, da seriedade de todas as equipes de trabalho. Mas que não termina em 2010. Para manter o Certificado seremos auditados anualmente, por equipes externas que avaliam o planejamento estratégico, as metas alcançadas e a qualidade dos serviços oferecidos”, explica o Coordenador Administrativo, Joaquim de Camargo Lima Junior.

## 79 anos da AFPESP é celebrado com presença de autoridades



Acima, Marcos Monteiro, Antonio Luiz Ribeiro Machado e Arnaldo Faria de Sá.

No dia 5 de novembro, em solenidade oficial, a Diretoria, Conselhos Deliberativo e Fiscal e os Coordenadores da AFPESP reuniram-se para comemorar os 79 anos da Associação.

No evento foi apresentado um vídeo institucional, mostrando os serviços da entidade e os principais eventos que congregaram os associados ao longo dos últimos anos.

O Secretário de Gestão Pública, Marcos Monteiro, compareceu em nome do Governador do Estado Alberto Goldman. “É uma alegria participar da comemoração de tão grandiosa entidade, que faz um excelente trabalho em prol dos servidores públicos do Estado, sendo uma importante interlocutora da

categoria junto às autoridades governamentais”.

O Presidente da AFPESP Antonio Luiz Ribeiro Machado agradeceu todos os membros dos órgãos da entidade, lembrou do ideal dos servidores públicos que a fundaram em 1931. “Somos a maior entidade do funcionalismo público da América Latina. Este título devemos a todos os dirigentes que se empenharam para o fortalecimento da entidade, bem como a fidelidade dos associados”.

O Deputado Federal Arnaldo Faria de Sá fez um discurso enfatizando a necessidade da união da categoria representada pela AFPESP. “Os servidores são a máquina do Estado e trabalham com eficiência e eficácia.

Foto: Carlos Marques

### Concurso “O Slogan é seu”

# AFPESP Rumo aos 80 anos!

**Pontos importantes para participar:**

- Cada associado poderá concorrer com **apenas 1 (um) slogan** (inciso I, nº. 8)
- Os slogans deverão ser entregues em **envelopes brancos lacrados**, segundo regras do inciso II, nºs. 3 e 4 do Regulamento

Os slogans deverão ser **entregues pessoalmente** nas Unidades AFPESP, desclassificando-se os enviados por correio ou internet (inciso I, nº. 1 e 5; inciso II, nº. 2 do Regulamento)

Serão **recusados slogans reproduzindo ideias** previamente divulgadas pelos meios de comunicação. (inciso I, nº. 8)

Regulamento na íntegra: [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)

MKT/Vanessa Yamaguchi

# Associação defende servidores na Assembleia Legislativa

## Apresenta três emendas ao Projeto de Lei de Orçamento de 2011



Por intermédio do Deputado Estadual Fernando Capez (foto), a AFPEPSP apresentou três emendas ao Projeto de nº 711/10, que orça a receita e fixa a despesa do Estado para o ano de 2011.

“O Deputado Capez tem demonstrado grande sensibilidade aos problemas dos servidores públicos”, declara Antonio Luiz Ribeiro Machado, Presidente da AFPEPSP.

As emendas visam garantir melhores condições de atendimento do IAMSPE, revisão anual dos proventos dos aposentados e pensionistas e pagamento dos

**EMENDA Nº 9.183 - Remanejamento de 70 milhões** - para a São Paulo Previdência - SPPREV. **Justificativa:** A presente emenda garante recursos para a revisão das aposentadorias com a incorporação ao salário-base, de gratificações e abonos, percebidos enquanto os servidores estavam na ativa. Pretende-se, também, permitir a cobertura de recursos para a reposição da perda monetária dos proventos em função dos reajustes de preços ao consumidor, com base nos reajustes previdenciários concedidos pelo Governo Federal.

**EMENDA Nº 9184 - Remanejamento de 10 milhões** - para a Administração Geral do Estado. **Justificativa:** A presente emenda tem por objetivo aumentar os recursos alocados para o pagamento de precatórios alimentares a serem liquidados no exercício de 2011, em função da aplicação dos dispositivos da Emenda Constitucional nº 62/2009.

**EMENDA Nº 9185 - Remanejamento de 5,7 milhões** - em recursos para o Instituto de Assistência Médica do Servidor Público Estadual - IAMSPE. **Justificativa:** A presente emenda tem por objetivo garantir recursos para melhorar a qualidade dos serviços prestados aos usuários do IAMSPE. Visa, também, ampliar o credenciamento de laboratórios de diagnósticos por imagem, atualmente centralizados no Instituto, o que causa uma espera de até três meses, em alguns casos, para a realização do exame.

precatórios alimentares.

O Projeto de Lei 711/10 deve ser votado até o final do mês de dezembro. As emendas foram publicadas no Diário Oficial do Legislativo do Estado, em 13 de novembro. Confira a seguir o resumo do conteúdo das emendas:

### AFPEPSP em Brasília



O Coordenador da Comissão Permanente, Conselheiro Vitalício Antônio Carlos Duarte Moreira e o Professor Dr. Osmar de Oliveira Marchese participaram da reunião ordinária do Instituto Mosap (Movimento dos Servidores Aposentados e Pensionistas) dia 9 de novembro, em Brasília, representando a AFPEPSP. Na pauta foram tratados vários projetos em tramitação no Congresso e Senado, como a PEC 555/2006, cuja aprovação a Associação defende. A reunião foi conduzida pelo Presidente do Mosap Edison Guilherme Haubert. Os representantes entenderam que somente no início de 2011 será possível retomar as ações estratégicas em defesa dos servidores públicos, devido à mudança de governo e do recesso parlamentar de final de ano.

### Conselho elege 2º Tesoureiro da AFPEPSP



Em reunião extraordinária do Conselho Deliberativo, dia 26 de novembro, os Conselheiros da AFPEPSP elegeram o Conselheiro Vitalício Reynaldo dos Anjos para ocupar o cargo de 2º Tesoureiro da AFPEPSP, vago devido ao falecimento do Conselheiro Ernani de Oliveira Cruz Junior.

Dr. Reynaldo dos Anjos é Advogado, Economista, Contador e aposentado da Secretaria de Segurança Pública.

Foto: Carlos Marques e Arquivo Mosap

### Conjórneo

*Sem juros, sem comissões, sem resíduos!*

#### Imóvel - 180 meses

Credito	Parcela*	Credito	Parcela*
R\$ 50.000,00	R\$ 347,56	R\$ 150.000,00	R\$ 1.042,68
R\$ 70.000,00	R\$ 486,58	R\$ 200.000,00	R\$ 1.355,05
R\$ 90.000,00	R\$ 625,62	R\$ 300.000,00	R\$ 2.032,57
R\$ 120.000,00	R\$ 834,15	R\$ 400.000,00	R\$ 2.710,09

### Seguro

#### Auto e Residência

**Benefícios exclusivos para Servidores Públicos, pais, cônjuge e filhos!**

Item Objeto	Credito	Parcela*
Uno Mille W.E. 1.0 F.P	R\$ 28.500,00	R\$ 390,52
Gol Ecotion 1.0 T.F	R\$ 29.640,00	R\$ 437,24
Punto ELX 1.4 F.Flex 8	R\$ 43.125,00	R\$ 636,16
Ford Focus 1.6 Flex 3	R\$ 52.333,00	R\$ 772,00

11 2714 7474 ou 0800 726 9666

Rua Dr. Bitencourt Rodrigues, 88 - Cj.803  
www.arin.com.br - contato@arin.com.br

## Circuito das Águas: URLs do Turismo Saúde



### URL de Amparo

Estamos iniciando a estação do verão, que em 2011 promete temperaturas altas. Quando falamos em calor, logo vem a sensação de buscarmos refúgios em locais de água abundante, seja na praia ou campo. A AFPEPSP tem opções de hospedagem em Unidades Recreativas e de Lazer (URLs) oferecendo a recreação com água e ainda com locais próximos para a prática do termalismo.

O termalismo compreende atividades científicas, médicas, fitoterápicas exercitadas em localidades hidrominerais.

A Associação mantém URLs em regiões com clima ameno e fontes de águas naturais de alto valor medicinal. O Presidente da AFPEPSP, Antonio Luiz Ribeiro Machado, em artigo publicado neste jornal já abordou o desenvolvimento do projeto de Turismo Saúde. "O programa pretende que os nossos associados tenham ao lado do lazer e descanso, os benefícios dos recursos hidrominerais, para proporcionar maior qualidade em saúde".

Um exemplo é a URL de **Campos do Jordão**, que está localizada em estância climática de reconhecimento internacional. Em seu entorno existem várias fontes de águas oligominerais e toriorradioativas.

No Estado de Minas Gerais, na cidade de **Poços de Caldas**, outra URL da AFPEPSP está à disposição dos associados. Localidade também é mundialmente conhecida por ter sete fontes de águas bicarbonatadas, sulfurosas e olimineriais. As termas Antônio Carlos, no centro urbano, oferecem completo serviço de termalismo, com banhos quentes.

Nesta edição, destacaremos as cinco URLs que estão no chamado "Circuito das Águas Paulista": Amparo, Lindóia, Serra Negra, São Pedro e Socorro.

#### Ibirá

A AFPEPSP completará suas opções de hospedagem no Circuito das Águas no Estado de São Paulo com o Hotel SPA Termas Ibirá, na cidade de Ibirá, atualmente em fase de negociação final de compra. Por meio da Portaria 21/10, vários Conselheiros integram a Comissão de estudo desta nova aquisição, sendo eles: Antônio Carlos Duarte Moreira, Joaquim de Camargo Lima Junior, Adherbal Silva Pompeo, Edison Pinceli, Miguel Angelo Paccagnella, Romeu Musetti, Tohru Takahashi e Maria Auxiliadora Murad.

Após a concretização do negócio, será iniciada a fase de reformas e adaptações. Vale destacar que na cidade de Ibirá se localizam as fontes mais puras de águas vanádicas do Brasil.

Fonte: "Medicina Hidrológica", Benedictus Mário Mourão e colaboração de Paula Monetti Pavani.

A URL de Amparo, localizada no Parque Turístico Bocaina, tem em seu entorno quatro fontes de águas oligominerais frias, contendo emanações de rodônio, etorônio, com sabor saudável e declaradamente diuréticas. Algumas das fontes ainda possuem propriedades físico-química radioativas, tório-ativa, tório francamente radioativa. A cidade de Monte Alegre dista oito quilômetros da URL e os associados podem aproveitar muito as águas medicinais. Na Unidade tem um balneário, hoje abandonado pelo Poder Municipal. A AFPEPSP tenta negociar e reformá-lo, visando atender os associados e a comunidade, como ocorre na URL de Socorro.

O associado Francisco Macelini e a esposa Maria Luiza elegeram a URL de Amparo como a "2ª casa do casal". "Moramos na região e acompanhamos todas as melhorias e reformas da URL de Amparo. Gostamos muito do local e da equipe dedicada em manter o patrimônio associativo em bom estado".

O senhor Macelini, conhecido como "O Poeta de Amparo" já participou de várias atividades culturais da AFPEPSP, recebendo premiações por suas obras. Durante os períodos de estadias na URL, quando se promove um jantar aos aniversariantes, ele sempre participa declamando uma de suas poesias.

"Quero destacar que Amparo é nossa preferida pela tranquilidade, paz, harmonia com a natureza, infraestrutura e especialmente pela equipe, que sempre nos acolhe como donos da casa".

### URL de São Pedro

A aproximadamente 3 km da URL de São Pedro, os associados podem conhecer a cidade de Águas de São Pedro reconhecida pela qualidade do clima e pelo grande valor terapêutico das águas que possuem raras virtudes medicinais, como as famosas Fontes:

**Da Juventude** (água sulfurosa) - Indicada para o tratamento de: reumatismo, diabetes, alergias, asma, colites, moléstias da pele, intoxicações e inflamações; **Gioconda** (água sulfatada sódica radioativa - alcalino-bicarbonatada) - Indicada para o tratamento de doenças do: fígado, vesícula e intestinos; **Almeida Salles** (água bicarbonatada sódica - alcalino-ferrosa) - Indicada para excesso de acidez gástrica, diabetes e cálculos renais.

Os associados, da cidade de Bauru, Arlindo José Azevedo e sua esposa Clara Aparecida Lovison Azevedo, aposentada da Educação, adoram as cidades de São Pedro e Águas de São Pedro. "É nossa melhor opção para descanso, tranquilidade, desestressante e ainda com muita qualidade de vida", afirma Arlindo. Eles contam que já viajaram até cinco vezes para a região, hospedando-se em hotéis comerciais e também na URL de São Pedro. "A URL de São Pedro é muito procurada. Mesmo quando nos hospedamos em outro local, passamos na AFPEPSP para rever os profissionais que compõem a equipe de atendimento, porque já são todos nossos amigos. Vale ressaltar que a URL de São Pedro possui um grupo de funcionários que nos deixa totalmente à vontade, como se lá fosse realmente a nossa casa".

Das águas medicinais da região o casal diz conhecer. "Sabemos dos efeitos terapêuticos. Ainda não usamos, mas é fato que beneficiamos porque muitos procuram sempre as fontes das águas para garantir mais qualidade de vida".

Na URL de São Pedro funciona um **Balneário Próprio** de 3ª feira a domingo, das 10 às 18 horas, com banhos de imersão, banhos de espuma, hidromassagem, banhos com sais ou essências, vinhoterapia, além de sauna úmida.





## URL de Socorro

A URL de Socorro é uma das mais modernas Unidades da AFPEP e possui várias fontes e Balneário próprio, aberto ao público, com águas sulfurosas, próprias para o tratamento nas áreas da dermatologia, da reumatologia e também do diabetes.

### Fonte da Pompéia

A fonte destaca-se pelas suas águas com propriedades: radioativa, oligomineralizada com dominante cálcica; indicada para afecções ginecológicas rins bexiga ação diurética hipotensora antiartrítica; restabelece o equilíbrio vago-simpático atuando ainda na cura de asma. Localiza-se na URL.

### Balneário Próprio

Além de uma ótima água possui infraestrutura com sauna umida e seca, ducha escocesa, forno de Bier chuveiro agulha massagem completa raios infravermelhos e raios ultra-violeta.

Horário de Funcionamento: 3ª a 6ª feira, 15 às 20h.

Sábado e Feriados: 14 às 20h.

Domingos: 9 às 13h.

### Fonte Santa Helena

Fonte de águas minerais com propriedade hipotônica indicada para afecções do estômago e fígado; Acesso pela Rua Étore Mantovani. Próximo ao museu municipal.



## URL de Serra Negra

A Unidade fica perto da cidade de Serra Negra, estância climática, que apresenta grande transparência atmosférica, fraca nebulosidade, intensa insolação e abundância de ozônio. Conta com balneário e com dezenas de fontes de águas radioativas.

**Fonte Santo Agostinho:** Água radioativa e oligomineral, com ação diurética, utilizada nas afecções da pele, tipo eczema, seborréia e outras moléculas, não infecciosas. Levemente laxante se bebida em jejum.

**Fonte Santa Luzia** Água radioativa e oligomineral, com ação diurética indicada nas afecções da pele, indicada nos tratamentos do aparelho digestivo. Levemente laxante se bebida em jejum.

**Fonte São Carlos:** Água torioativa, elimina o cloreto de sódio(sal) excessivo, corrigindo a hipertensão arterial, edemas e obesidade. Alivia o trabalho cardíaco, elimina o ácido úrico nos processos de gota, reumatismo gotoso e hiperuricemia.

**Fonte Dos Italianos:** Água radioativa com ação funcional. Elimina o ácido nas afecções hepatobiliares e espáticas, assim como areia e cálculos biliares, elimina o ácido úrico nos processos de gota, reumatismo gotoso e hiperuricemia.

## Folha do SERVIDOR PÚBLICO [13]

“Por que adoro a URL de Socorro?”. Com a pergunta, refeita pelo associado Pyrro Massela, aposentado da USP, obtivemos um depoimento completo sobre o atendimento da AFPEP na URL de Socorro, que resumidamente publicamos:

“Graças a eficiência, dedicação e competência do nosso dinâmico Presidente Antonio Luz Ribeiro Machado, bem como dos Diretores, Coordenadores e Conselheiros da AFPEP, as nossas URLs, de um modo geral, oferecem aos associados excelentes instalações, alimentação e acomodações. A par das instalações e bons serviços oferecidos, há um requisito pelo qual podemos distinguir as Unidades; que consiste no trato e atenção que a Gerência e Colaboradores dispensam aos associados quando nelas hospedados. A nosso ver, sem qualquer demérito às demais, a URL de Socorro preenche integralmente todos os requisitos e condições necessárias para proporcionar aos associados estada aprazível, feliz e memorável.

De ressaltar-se também o funcional e muito bem cuidado Balneário, o qual oferece aos associados diversos tipos de banho com as águas das famosas fontes do Circuito das Águas, massagem etc e cujos funcionários merecem nosso reconhecimento pela especial atenção e bons serviços que nos prestam.

Não podemos olvidar as monitoras que, além de organizar e realizar salutaras atividades físicas e recreativas para adultos e crianças, sempre nos brinda com um admirável e divertido show.

Apraz-nos ainda os espetáculos artísticos que a Gerência nos oferece praticamente todas as noites, como palestras, show de violeiros, violinistas, cantores, sendo que, em todos os períodos, reserva-se sempre uma surpresa aos associados.

Eis porque eu e minha esposa Elda, assim como nossos diletos amigos elegemos a URL de Socorro como a nossa ‘Unidade Predileta’.

Finalmente, agradecemos o Grande Arquiteto do Universo pela dádiva que nos concedeu de usufruirmos os excelentes serviços de lazer e de recreação que a AFPEP nos proporciona”.



## URL Estância de Lindóia

A URL, ao lado da cidade do mesmo nome, apresenta fontes com águas radioativas e desintoxicantes, além de um clima puríssimo. A nossa URL fica perto da cidade de **Águas de Lindóia** onde existe um grande balneário com fontes de águas oligominerais, hipotermiais e oxigenogosas, com notável poder diurético.

### Águas de Lindóia

**Balneário Municipal:** controle de hipertensão, hipotensão e para tratamento de eczemas, rinites alérgicas, traqueobronquite do fumante e asma; **Stangerbad:** único na América Latina - indicado em casos de artrose, gota, artrite, contratura muscular, lomboalgia, formigamento das extremidades, perda de força muscular e estresse. Praça Francisco Tozzi, 01.

## Serviço - Turismo Saúde

URL de Amparo - 40 suítes

URL de Campos do Jordão - 91 suítes

URL Estância Lindóia - 60 chalés

URL de Poços de Caldas - 80 suítes

URL de São Pedro - 31 suítes e Balneário

URL de Serra Negra - 70 suítes

URL de Socorro - 63 suítes e Balneário

**SOCIAL**

Coordenador: **Lizabete Machado Ballesteros**

Rua Venceslau Brás, 206, 9º andar - Sé - 01016-000.

Telefones: (11) 3293-9593

E-mail: social@afpesp.org.br

## Saúde não tem Idade

A AFPEPSP, por intermédio da Coordenadoria Social, promoveu palestras do projeto "Saúde Não Tem Idade", que foram direcionadas aos membros do Grupo da Amizade na Capital. A Dra. Mayra Fruitig é Coordenadora do projeto, idealizado pelos médicos do Serviço de Geriatria do Hospital das Clínicas (HC), em parceria com a Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Este projeto promove palestras educacionais proferidas por médicos geriatras da FMUSP à comunidade, sobre o envelhecimento e com objetivo de informar das especificidades da Terceira Idade.

Em 2009, o projeto estabeleceu-se em 12 pólos na cidade de São Paulo, sendo que, aproximadamente, quatro mil idosos já receberam informações e orientações sobre o processo de envelhecimento. "Todo ano, novos pólos são incluídos, respeitando pré-requisitos mínimos e a ordem de solicitação, como ocorreu com o Grupo da Amizade AFPEPSP, contemplado neste 2º semestre de 2010", explica Dra. Mayra.

Abaixo, estamos publicando um resumo deste conteúdo que foi apresentado ao Grupo de Amizade, na Capital, nos meses de outubro e novembro:

### Proteja-se da Depressão

\*Por Mayra Fruitig

O simples fato de a pessoa entrar na Terceira Idade **NÃO** é motivo para que a ela sofra de depressão. É um equívoco considerar que, com o avanço da idade, a ocorrência da depressão seja natural. O importante é saber que qualquer pessoa pode ser vítima dessa doença e que o melhor a fazer é procurar ajuda logo que os primeiros sinais se manifestem.

#### Vamos conhecer a diferença entre tristeza e depressão?

##### ⇨ Tristeza

- ▶ Tristeza é um sentimento natural e temporário, consequência de um fato desagradável, que faz parte da vida psicológica de todos os seres humanos.
- ▶ Todos nós já nos sentimos tristes em algum momento da vida.
- ▶ Tem duração limitada.
- ▶ Pode aparecer forte, depois dá tréguas: vai melhorando, nem que seja devagar.
- ▶ Não nos impede de reagir com alegria se algum estímulo agradável surgir.

##### ⇨ Depressão

- ▶ Depressão é uma doença de ordem psiquiátrica.
- ▶ Doença que provoca uma distorção na visão de mundo e de si mesmo.
- ▶ Não é necessário ter uma situação limite para a doença surgir.
- ▶ Apresenta-se de maneira profunda e duradoura se não for tratada adequadamente.
- ▶ Nos impede de sentir prazer em atividades habitualmente agradáveis.

Outro ponto muito interessante é que na Terceira Idade as manifestações podem ser atípicas:

- ▶ Alteração do apetite
- ▶ **Alteração do sono**
- ▶ **Mudança de comportamento**
- ▶ Crises de choro constantes
- ▶ Cansaço excessivo
- ▶ **Perda do interesse ou do prazer em atividades que antes eram prazerosas, inclusive sexual.**
- ▶ **Falta de concentração, de atenção e de memória**
- ▶ **Sensação de dores pelo corpo**
- ▶ Irritação e ansiedade maior do que o normal
- ▶ **Isolamento social**
- ▶ Sensações de culpa e inutilidade injustificadas
- ▶ Ideias de suicídio ou morte.

Medidas de **prevenção** da depressão na Terceira Idade:

- ⇨ Escolher um hobby
- ⇨ Ter uma vida social ativa
- ⇨ Dormir bem
- ⇨ Alimentação saudável e equilibrada
- ⇨ Estimular a mente
- ⇨ Cuidar da saúde
- ⇨ Praticar sempre atividade físicas, passeios ou reuniões culturais.

\* A autora é Especializada em Clínica Médica e Geriatria (HC-FMUSP); Título de especialista em Geriatria e Gerontologia pela SBGG e Médica Coordenadora do projeto Saúde Não Tem Idade do Serviço de Geriatria, HC-FMUSP.



## Benefício do Exercício Físico na Terceira Idade



No dia 3 de novembro, o médico ortopedista do IAMSPE Dr. Samir Salim Daher realizou a palestra "Benefício do Exercício Físico na Terceira Idade", na Sede da AFPEPSP, com a presença de dezenas de associados integrantes do Grupo da Amizade.

Dr. Samir Daher é reconhecido por sua dedicação à saúde do Servidor Público, com programas voltados ao incentivo das atividades físicas, incluindo o Projeto Prevenir do IAMSPE.

Ele destacou a necessidade de uma rotina de exercícios para melhor qualidade de vida, com resultados surpreendentes aos praticantes.

A associada Nilda Volpe Carlini Predolin, que acompanhou a palestra, destaca que a atividade reforçou os conceitos de práticas esportivas em todas as idades. "O médico apresentou dicas de como manter a saúde saudável e mudanças de hábitos que promovem maior bem-estar físico. Gostaria de sugerir que a AFPEPSP disponibilizasse um profissional da área de Educação Física para promover exercícios com o Grupo da Amizade, antes do início das nossas reuniões. As pessoas que não praticam poderiam, desta forma, ter uma boa oportunidade", refletiu.

### Grupo da Amizade - São Paulo



Destacamos acima o passeio do Grupo da Amizade em Campos do Jordão, no mês de novembro. As atividades do Grupo paulistano retornam em 3 de fevereiro de 2011.

### 40 anos de casamento

Parabenzamos o casal Mário Palumbo (Conselheiro Vitalício) e Margarida que completou 40 anos de casamento em 5 de dezembro. Os filhos Gulio Cesare, Mario Junior e Guilliana escreveram: "queremos demonstrar gratidão aos nossos pais, pois foi a determinação e a fé que formaram nossa família e nos uniram no amor fraterno".



**SOCIAL**

Coordenador: **Lizabete Machado Ballesteros**  
 Rua Venceslau Brás, 206, 9º andar - Sé - 01016-000.  
 Telefones: (11) 3293-9593  
 E-mail: social@afpesp.org.br

**Aldo Arouca**

Membro Consultor da Assessoria Ambiental da Diretoria de Engenharia do DER/SP; Especialista em Perícia e Auditoria ambiental e área contaminada; Analista de Emissões com ênfase em Co2 e combustíveis fósseis; Professor de Educação Ambiental; Professor de Análise do Ciclo de vida dos produtos – ACV e levantamos de Aspectos e Impactos Ambientais; Palestrante credenciado pela Academia de Palestrantes de São Paulo e Especialista em Conservação rodoviária.



# Meio Ambiente, Sustentabilidade e Reciclagem

## “A Terra não depende de nós”

O Engenheiro Ambiental e Professor Aldo Arouca, que abre na Sede da AFPESP o “Projeto Terra” (ações efetivas de reciclagem), fala à *Folha do Servidor* sobre os principais temas ligados ao meio ambiente

### 1) O que é Meio Ambiente? Qual a sua definição?

O Meio Ambiente, ou simplesmente Ambiente, não é formado apenas pela flora e fauna, água, solo e ar, como eram tradicionalmente definidos. Hoje, as atividades dos seres humanos sobre a Terra produzem tantas influências que a sua **cultura**, faz parte da definição de **Meio Ambiente**. Muitos danos ambientais são causados por decisões políticas e econômicas erradas. Assim, para serem compreendidas, as questões ambientais não podem ficar restritas à Ecologia. Faz-se necessário considerar os aspectos Políticos, Éticos, Econômicos, Sociais, Ecológicos, Culturais e outros para que se obtenha uma visão global do problema e das suas alternativas de soluções.

Em constante interação evolucionária:

- a) **Fatores Abióticos:** (água, ar, solo, energia etc.)
- b) **Fatores Bióticos:** (flora e fauna).
- c) **Cultura Humana:** (seus paradigmas, valores filosóficos, políticos, morais, científicos, artísticos, sociais, econômicos, religiosos e outros)

### 2) Dependemos do Meio Ambiente?

O Meio Ambiente oferece aos seres vivos as condições essenciais para a sua sobrevivência e evolução. A sociedade humana não se sustenta sem água potável, ar puro, solo fértil e sem um clima ameno. Não há economia sem um Ambiente estável. Muitas pessoas, no entanto, ainda não compreendem isso. Ao desenvolver suas atividades sócio econômicas destroem de forma irracional as bases da sua própria sustentação. Não percebem que dependem da ecológica para a sua vida e a de seus descendentes. “Vivem como se fossem a última geração sobre a Terra.”

### 3) Por que agredimos o Meio Ambiente?

Porque ao longo dos anos nos fizeram acreditar em conceitos errados. Hoje sabemos que não somos os donos absolutos da **Terra**. Fazemos parte dela. Não temos que **dominar** a Natureza. Precisamos aprender a viver em harmonia com ela. Os recursos naturais não são apenas mercadorias a serem exploradas. Antes de tudo, são as bases de

sustentação da vida. Dependemos da **Terra**. **A terra não depende de nós**. A exploração dos recursos naturais, não pode continuar a crescer. Tais recursos são finitos.

### 4) Qual a raiz dos problemas? Está no modelo de desenvolvimento?

O atual modelo de desenvolvimento produz exclusão social e miséria de um lado, e **consumismo**, opulência e desperdício, por outro lado. Baseia-se no aumento crescente da produção e consequentemente do consumo, visando o lucro pelo lucro. Ao se aumentar o consumo, aumenta-se a Pressão sobre os Recursos Naturais, ou seja, necessita-se mais água, mais matérias primas, mais eletricidade, mais combustível, mais solos férteis etc. Com isto cresce a degradação Ambiental em todas as suas formas. Perde-se então a Qualidade de Vida.

### 5) E as consequências deste modelo?

Dentre os inúmeros problemas ambientais gerados por essa forma de viver, destacam-se: Alterações climáticas; Alterações do solo; Assoreamento dos rios e lagos; Aumento da temperatura da Terra; Queimadas e desflorestamento; Efeito estufa; Erosão do solo, desertificação; Escassez da água potável; Perda da biodiversidade (animais); Poluição do ar, água, solo, sonora, visual, eletromagnética e outras; Redução da camada de ozônio.

As causas humanas dessas mudanças são: Alteração da estrutura social; Aumento do consumo global; Crescimento da atividade econômica; Crescimento populacional; Educação alienante; Mudanças tecnológicas; Alteração dos valores humanos – (competição crescente, materialismo, ganância, egoísmo e falta de ética). A crise ecológica é um sintoma da crise espiritual do ser humano, que vem da ignorância e da ambição pelo poder e ter. A crise ambiental é de fato, a expressão de uma confusão interior do ser humano. A busca mesquinha dos interesses egoístas causou problemas globais que ameaçam a todos. A cura do mundo tem que começar em nível individual.

### 6) O que é sustentabilidade?

Trata-se de um novo modelo de desenvolvimento, que busca compatibilizar o atendimento das necessidades Sociais e Econômicas do ser humano com as necessidades de preservação do ambiente, de modo que assegure a sustentabilidade da vida na Terra para as gerações presentes e futuras, pois só assim teremos harmonia entre pais e filhos, respeito

entre irmãos, paz entre amigos. Busca-se melhorar a qualidade de vida humana, respeitando a capacidade de suporte dos ecossistemas.

Acredita-se que o desenvolvimento sustentável seja a forma mais viável para deixarmos a rota da miséria, da exclusão social e econômica, do consumismo, do desperdício e da degradação ambiental na qual a sociedade humana se encontra.

Mas, se forem mantidos os atuais padrões de produção e consumo, somados ao crescimento populacional e as injustiças sociais e econômicas vigentes, o desenvolvimento sustentável não será viável nem mesmo teoricamente. Um mundo repleto de sociedades que consomem mais do que são capazes de **produzir**, e mais do que o **Planeta** pode sustentar, **é uma impossibilidade ecológica**.

Uma economia é ambientalmente sustentável quando a pesca não excede a produção dos pescadores; a quantidade de água extraída dos aquíferos não excede a recarga; a derrubada de árvores não excede a plantação e crescimento de novas árvores; a emissão de carbono não excede a capacidade de assimilação da natureza.

### 7) No dia a dia é possível ter atitudes focadas para a prática ambiental?

No nosso dia a dia é necessário fazer várias práticas, e o ser humano precisa modificar o quadro de insustentabilidade existente no planeta. Para tanto é necessário buscar um novo estilo de vida baseado na ética e no humanismo, resgatar e criar novos valores e repensar nossos hábitos de consumo.

É preciso viabilizar o desenvolvimento de sociedades sustentáveis, e para isto a **Educação Ambiental** é o principal instrumento para processar essas transformações.

Busca-se promover os dois tipos de “Rs”:

**Respeito a si mesmo,  
Respeito ao próximo,  
Responsabilidade por suas ações.**

**Reduzir o consumo,  
Reutilizar materiais,  
Reciclar e preciclar,  
Reeducar.**

No dia a dia podemos desenvolver as seguintes atividades: conservação de energia, racionalização do uso da água, racionalização do uso dos combustíveis fósseis, compostagem, reflorestamento, reaproveitamento, reciclagem e coleta seletiva.

## [16] Folha do SERVIDOR PÚBLICO

DEZEMBRO/2010

### ESPORTES

Coordenador: **Walter Giro Giordano**

Rua Venceslau Brás, 206, 10º andar - Sé - 01016-000.

Telefones: (11) 3293-9551

E-mail: [esportes@afpesp.org.br](mailto:esportes@afpesp.org.br)

## Yoga e qualidade de vida

*A Coordenadoria de Esportes agradece o convite e a oportunidade de divulgar o yoga entre os servidores públicos do Instituto de Botânica*



A convite da associada Ângela Maria da Silva Correa, pesquisadora científica do Instituto de Botânica da Secretaria de Meio Ambiente, a Coordenadoria de Esportes realizou no dia 11 de novembro a palestra "Yoga e Qualidade de Vida", proferida pela professora Adriana Pannella Brasil.

A palestra foi seguida de uma aula prática e fez parte do evento anual Pré- RAIBT (Reunião Anual do Instituto de Botânica) com a participação dos servidores públicos do Instituto.

A associada Ângela Maria ressaltou o interesse dos colegas do Instituto em praticar o yoga após a palestra, que chamou de minicurso. "Atualmente não existe no Instituto nenhuma atividade voltada para o bem-estar das pessoas que aqui trabalham. Esse minicurso despertou o interesse para realizar as atividades, inclusive com formação de um grupo que pede a contratação de um instrutor para termos yoga no Instituto", explicou.

Para a pesquisadora Ângela a palestra "foi ótima". "A aula teórica foi muito importante porque nos deu conhecimento do que é o yoga: histórico e filosofia.

Também conhecemos o que existe atrás dessa prática e as diversas linhas de trabalho. A segunda parte nos mostrou como é possível, por meio do yoga, manter o equilíbrio, o controle, a concentração e o relaxamento entre corpo e mente. Percebi como tudo isso é importante para a qualidade de vida e como reflete no nosso bem-estar, causando um retorno muito bom para enfrentar a rotina com mais serenidade". Sobre a AFPESP, a associada elogiou muito as atividades esportivas que refletem na qualidade de vida. "Eu acho extremamente importante a AFPESP promover atividades físicas para os associados, uma vez que no mundo sedentário em que vivemos atualmente, faz-se cada vez mais necessário a divulgação e a prática de atividades físicas para termos uma melhor qualidade de vida".

Ângela trabalha no Núcleo de Pesquisa em Palinologia - estudo dos grãos de pólen, um Setor Técnico de Pesquisa Científica.

A Coordenadoria de Esportes agradece o convite e a oportunidade de divulgar o yoga entre os servidores públicos do Instituto de Botânica.

### ⇒ Yoga

#### Centro - Venceslau Brás

Dias: Segunda e Quarta/ Terça e Quinta-Feira  
Horários: 9h30 às 13h30 e das 15h30 às 19h30  
Mensalidade: R\$ 55,00

#### Unidade Leste

Dias: Segunda e Quarta/ Terça e Quinta-Feira  
Horários: 8h30 às 12h30 e das 15h30 às 19h30  
Mensalidade: R\$ 55,00

#### Unidade Sul

Dias: Segunda e Quarta/ Terça e Quinta-Feira  
Horários: 8h30 às 11h30 e das 15h30 às 19h30  
Mensalidade: R\$ 55,00

#### Araraquara

Informe-se na Regional

#### Bauru

2ª e 5ª feira, às 10h e 3ª e 5ª feira, às 19h

#### São José do Rio Preto

3ª e 5ª feiras, com a Profª Vanessa Adonis.



Fotos: Arquivo AFPESP

### Atividades da Coordenadoria de Esportes - Capital\*

\*Obs: A participação do associado nas atividades dependerá da disponibilidade de vaga.

**Atenção, associados: para agilizar o atendimento tenha sempre em mãos o número da sua matrícula!**

#### Academia Unidade Centro

Dias: Segunda a Sexta-feira  
Horário: 7h30 às 20h30  
Mensalidade: R\$ 25,00 e R\$ 35,00

Rua Venceslau Brás nº 206 - 10º andar - Sé.  
Informações: (11) 3293-9551/9552/9553/9555

#### Academia Unidade Leste

Dias: Segunda a Sexta-Feira  
Horário: 7h30 às 21h30  
Mensalidade: R\$ 25,00 e R\$ 35,00

Rua Itapura nº 74 / 78 - Tatuapé.  
Informações: (11) 2098-3433/2097-0771

#### Academia Unidade Sul

Dias: Segunda a Sexta-feira.  
Horário: 7h30 às 19h30  
Mensalidade: R\$ 25,00 e R\$ 35,00

Local: Rua Fernandes Moreira nº311/315  
Chácara Santo Antonio  
Informações: (11)5182-8008



# Um brinde às conquistas, às realizações e, principalmente, à sua saúde.

Em 2011, a Qualicorp e a AFPESP permanecem ao seu lado para ajudá-lo a cuidar da saúde e a ter mais qualidade de vida. Afinal, só essa parceria viabiliza ao servidor público os melhores planos de saúde coletivos por adesão, em condições super vantajosas. **Faça como mais de 800 mil pessoas e comece o ano novo cuidando da saúde com o melhor, pagando menos.**

Qualicorp - São de Benefícios  
ANS nº 417173

SulAmérica  
ANS nº 833443

Qualicorp - Saúde  
ANS nº 301237

Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS, informações atualizadas. Consulte contratos e disponibilidade para adesão. Novembro/2010.

Ligue  
**0800-777-4004**  
[www.qualicorp.com.br](http://www.qualicorp.com.br)

**SulAmérica**  
TNC

**Unimed**  
Positiva



**Qualicorp**  
soluções em saúde

Qualicorp. Líder em planos de saúde coletivos por adesão.

## CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: **Thais Helena Costa**  
Vice-Presidente: **Antonio Sérgio Scavacini**  
1º Secretário: **Paulo Lucas Basso**  
2º Secretário: **Álvaro Gradim**

Rua Dr. Bettencourt Rodrigues 155/4º andar, S6,  
E-mail: conselho@afpesp.org.br



## 10ª Reunião Ordinária - 21/10/10

Acima, Romeu Benatti Júnior, Thais Helena Costa, Edna Pedroso de Moraes e Adelaide Botignon Martins

Ao iniciar os trabalhos, a Presidente, Conselheira **Thais Helena Costa**, dedicou a sessão aos Professores, homenageados no dia 15 de outubro, augurando que os futuros governantes reconheçam a importância do magistério como pilar de sustentação da nação brasileira. Enalteceu as atividades da Sra. Zilda Zalben Guerra, Presidente da APAMPESP, lendo o ofício publicado na página 19, subscrito pela Professora, contendo reivindicações dos Professores, frequentemente lembrados no período pré-eleitoral. Composta a Mesa pelos Conselheiros: **Edna Pedroso de Moraes**, como 1ª Secretária, Conselheira **Adelaide Botignon Martins**, 2ª Secretária, e Conselheiro **Romeu Benatti Júnior**, Vice-Presidente, passou-se à *Leitura, discussão e votação da Ata da reunião anterior, APROVADA, por unanimidade*. A 1ª Secretária fez a *Leitura da Correspondência*, com destaque para as Portarias: 44, de 30/09/10, sobre o acréscimo de 10% nos preços das hospedagens nas URL, nos períodos de Natal e Ano Novo, 22 a 26/12/10 e 27/12 a 01/01/11; e a de nº 45, de 20/10/10, por meio da qual o Presidente da AFPESP, **Antonio Luiz Ribeiro Machado**, constituiu Comissão para cuidar o concurso "O Slogan é Seu", destinado a comemoração dos 80 anos da Entidade, cujo regulamento foi publicado na *Folha do Servidor Público*, edição de novembro. Em seguida, foram lidos ofícios de associados, sobre matéria administrativa, enviados às providências da Diretoria Executiva. Na sequência, falou-se do novo sistema de reservas, forma de pagamento, alvo de reclamações dos associados, para os quais a alteração prejudica os servidores de salários mais modestos. O Coordenador das URLs, Conselheiro **Ricardo Salles Fragoso**, enumerou os inconvenientes do sistema de recebimento por meio de cheques e as vantagens do parcelamento no cartão de crédito. Com relação ao sorteio da baixa temporada, referiu-se à última edição da *Folha do Servidor Público*, com reportagem a respeito do sorteio, simulando várias situações. Disse que a maioria dos associados não leu o jornal, daí desconhecem as inovações; que é reduzido o universo dos reclamantes, dentre os quais estão os organizadores de excursões, por motivos específicos. Disse que haverá sorteio público de todos os inscritos, por processo aleatório. A primeira experiência será em Campinas, onde os associados do Interior poderão presenciar o procedimento; que está sendo providenciada a certificação do sorteio pelo setor de Informática, cujo programa, codificado, é utilizado em todos os sorteios oficiais existentes. Foi aprovada a proposta da **Presidente** da Mesa no sentido de, doravante, todo imóvel em que a Associação tenha interesse de aquisição para instalação de suas URLs sejam visitados, se possível, por todo o Conselho, com a antecedência necessária à análise e formação de convicção, porquanto compete ao Plenário a palavra final sobre os negócios de compra e venda. Solidarizando-se com a **Presidente**, o Coordenador acrescentou que, além dos locais mencionados como de possível compra, está em andamento estudo para a compra de um hotel fazenda, a ser incluído no rol das oportunas visitas. Passamos agora às *Comunicações*. Conselheira **Edna Pedroso de Moraes** – De 24 a 26 de novembro terá lugar o 7º Encontro da Comissão Consultiva Mista do Hospital do Servidor Público, com abertura a cargo do Superintendente de São Paulo, Carlos Henrique Flory, e pronunciamento do Presidente da Confederação Nacional dos Servidores Públicos, Antonio Tuccillo, sobre orçamento. A propósito, lembrou que 9 de novembro seria o último dia para apresentação de emenda sobre o 2% do IAMSPE na peça orçamentária. Registrou a

exposição, em 25 de novembro, do ex-presidente do Conselho Deliberativo do Instituto da Previdência do Rio Grande do Sul, Paulo Olimpio, sobre a contribuição previdenciária que no Rio Grande do Sul é 3,6%, onde são credenciados oito mil Médicos, enquanto o IAMSPE do Estado de São Paulo só contratou dois mil. Ainda em 25 de novembro: palestra do Superintendente Odair Evangelista Marques, do Instituto da Previdência de Minas Gerais; a Dra. Ana Maria Roman, da APAMPESP e Coordenadora do evento, falará sobre aposentadoria dos ativos e transição na carreira. Ainda sobre IAMSPE, manifestou-se o Conselheiro **Ruy Galvão Costa**, divulgar audiência pública em Piracicaba, no dia 5 de novembro, das 14h às 17h, na Câmara Municipal, abrangendo toda a região de Piracicaba, incluindo Limeira, Tietê, Rio Claro, Americana, Capivari, São Pedro, Águas de São Pedro, e Santa Maria. Conselheira **Maria Rosa Ascar** noticiou o estado de saúde de Conselheiros, formulando votos de melhora a todos. O Conselheiro **Antônio Carlos Duarte Moreira** comunicou a eleição de José Goze para Presidente da Associação dos Servidores do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, órgão que recentemente passara por uma longa greve mas que, lamentavelmente, já se avizinha de outra em razão de ter o Tribunal previsto R\$ 12 milhões para fazer custo aos seus gastos, verba reduzida pelo Governo em 54,9%. Falou da campanha em favor da PEC 555/2006, a emenda que visa a suprimir o pagamento da contribuição previdenciária de aposentados e pensionistas, liderada pela Presidente **Thais Helena Costa**, e sobre a estratégia para rejeição da reforma tributária que, a prosperar, irá privilegiar a concentração e a ganância no serviço público. A Conselheira **Edna Pedroso de Moraes** propôs e teve aprovado voto de pesar pelo falecimento dos Conselheiros Vitalícios Tito Martins Nogueira de Noronha, falecido em 24 de setembro, e Ernani de Oliveira Cruz Júnior, em 2 de outubro, oficiando-se às famílias enlutadas e observando-se um minuto de silêncio em homenagem póstuma. A seguir, comentou sobre "sinergia", palavra atualmente muito utilizada nas empresas, inteirando suas ações, para solicitar que a Diretoria Executiva envie aos Conselheiros cópia das atas das suas reuniões. Concordeu a Presidente com a sugestão, parecendo-lhe, porém, bastar que somente a Presidência receba o documento, disponibilizando-o para quem tiver interesse. Foi a sugestão aprovada, com o acréscimo da Conselheira **Maria Alice Barreiros Azevedo** para quem os Coordenadores deveriam vir falar dos trabalhos que desenvolvem, tendo a Presidente esclarecido que, para tanto, basta convidá-los, o que poderá ser feito de futuro. Conselheiro **Romeu Benatti Júnior** sugeriu convidar para palestra ao Conselho o iatista, navegador, construtor e projetista de barcos especiais Amyr Klink, para falar de planejamento, de metas, de objetivo a ser alcançado, de como preparar-se para uma viagem ao desconhecido. Isto porque, a AFPESP cresceu e atingiu a maturidade, cabendo ao Conselho, como representantes de 230 mil associados, precaver-se para zelar por ela com responsabilidade, traçando diretrizes seguras e adotando ações eficientes em eventuais situações extremas. Assim justificou sua indicação de profissionalizar as Coordenadorias, de modo a garantir o êxito dos mandatos da atual administração e das futuras. Em resposta, a Presidente disse que o convite ao Sr. Amyr Klink haveria, antes, de passar por um contato com S.Sa. Relativamente à profissionalização das Coordenadorias, ponderou que a questão seria levada à Diretoria para análise e discussão. No item *Assuntos Associativos* o

Conselheiro **Romeu Benatti Júnior** citou dados estatísticos do IPEA - Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada -, sobre o envelhecimento da população brasileira e suas consequências do ponto de vista previdenciário, fiscal e social, já que para muitos indivíduos a saída do mercado de trabalho significa desintegração social, com consequente aumento dos índices de alcoolismo, depressão e até de suicídios. E, considerando o expressivo número de associados em idade de aposentadoria, ou já no gozo do benefício, solicitou à Diretoria Executiva que assumisse posição oficial em nome da Entidade junto aos governos estadual e federal, dada a necessidade de o País, em que cresce a população idosa, mudar radicalmente sua visão sobre o velho. Conselheira **Arita Damasceno Pettena**: em poética metáfora, ressaltou a importância de se proceder a uma espécie de ciranda em que se abandone o tumulto das obrigações e se busque conhecer melhor quem está a seu lado. Um "Perfil" mais caloroso e verdadeiro, porque, embora ligados pelos laços associativos, vivemos alienados quase sempre de tudo e todos que nos rodeia. Conselheiro **Danglares Junta** sugeriu à Diretoria Executiva a construção de uma plataforma para pesca em Avaré, com tablado limpa peixe etc., rampa de acesso para embarcação, posto ter presenciado as dificuldades dos associados para o exercício da prática da pesca, sem estes itens; reproduziu, ainda, a sugestão de sócio para a construção de tratador para pássaros nos moldes da URL de Areado. Conselheira **Maria Edna Silva Roza**, a pedido de associados, reivindicou que nas eleições, além da votação via postal, sejam colocadas urnas nas Delegacias e Escritórios Regionais, disponibilizando-se escrutinadores para o pleito eleitoral, ampliando-se o universo do pleito eleitoral. Seu segundo pedido foi no sentido de se ministrar, no âmbito do Conselho, *workshop* com material didático, esclarecendo-se as atribuições do Conselho, a rotina das reuniões, o que significa uma questão de ordem, um aparte, iniciativa que aproveitaria não apenas aos novos Conselheiros, mas se prestaria como reciclagem para os mais experientes. Deixou, ademais, recomendação para a Diretoria Executiva de receber associados, em visitas monitoradas por pessoas treinadas para que conheçam a Associação, seus departamentos e serviços que oferece. O Conselheiro **Miguel Ângelo Paccagnella** usou da palavra para saudar os professores, começando por dizer que muitas das profissões do nosso tempo de criança e juventude já não existem mais, diferentemente do magistério que, mesmo massacrado por sucessivos governos, continua merecendo respeito e admiração de todos. Pelo transcurso do Dia de Finados o Conselheiro **Antônio Carlos Duarte Moreira** reverenciou Conselheiros falecidos que muito contribuíram para o gigantismo da AFPESP. Propôs, então, não um minuto de silêncio, mas um minuto de reflexão, pensando nessas pessoas que nos legaram tantas obras e serviços importantes. A proposta foi aplaudida, tendo sobre ela se manifestado o Conselheiro **Milton Maldonado**, sob forte emoção, cumprimentando o Conselheiro Duarte Moreira pela iniciativa, pois a grandeza da Associação foi produto desse grupo de homens abnegados, hoje justamente lembrados. Pela oportunidade a Presidente leu ofícios assinados pelo Presidente do Tribunal de Contas, Dr. Fulvio Julião Biazzi, e pelo Secretário Diretor-Geral e Conselheiro Substituto do Tribunal de Contas, Dr. Sérgio Ciquera Rossi, ambos chorando a súbita morte do funcionário daquele Órgão, Dr. Ernani de Oliveira Cruz Jr., Conselheiro da AFPESP. Fez-se, em seguida, o minuto de reflexão em homenagem póstuma, encerrando-se, com isso, a reunião.

## Reformas Políticas Mobilização da AFPEPSP

Por **Artur Marques da Silva Filho**

Não se podem desconhecer pretensões reformistas. Os jornais com frequência nos dão estas notícias. Anseiam os políticos por sistemáticas alterações envolvendo, principalmente, servidores públicos. Pretexos para tanto não faltam. O servidor passou a ser alvo predileto do governo. Daí a imperiosa necessidade de mobilização.



Para tanto, a AFPEPSP constituiu uma Comissão Permanente. Sua tarefa primordial será a mobilização para enfrentar a ânsia reformista de determinados setores da política nacional. Citem-se, por exemplo, os Projetos de Emenda Constitucional 555/06 e 233/08. Destarte, a Comissão Permanente tem como finalidade acompanhar projetos de lei, proposta de emendas constitucionais, bem como toda e qualquer proposição ou matéria que envolva questões de interesse dos servidores públicos.

Estes, isoladamente, não detêm influência política suficiente para fazer com que seus legítimos interesses sejam levados em consideração no complexo cenário político estadual e nacional. Daí a importância da AFPEPSP e de sua Comissão Permanente. Os servidores públicos não podem ficar alheios aos atuais debates políticos, sobretudo quando as consequências têm impacto imediato em sua vida particular e profissional. Com efeito, é a organização associativa que possibilita aos funcionários públicos mobilização suficiente para que seus pontos de vista sejam levados em consideração pelo legislador.

Frise-se a legitimidade de tal mobilização. As organizações associativas são um importante meio para a solução pacífica das controvérsias, objetivo almejado pela Constituição da República, como se verifica de seu preâmbulo. Aliás seu artigo 5º, inciso XVII, garante a plena liberdade de associação para fins lícitos, devendo ser ressaltado que o Estatuto da AFPEPSP encontra-se em plena consonância com a ordem constitucional brasileira. Dentre as finalidades da associação constam: a representação dos servidores públicos em geral, o empenho pela melhoria dos serviços da Administração Pública, o incentivo à cultura e ao aprimoramento dos associados e de seus familiares etc (art. 7º, do Estatuto). Há, portanto, perfeita harmonia entre os objetivos e os princípios democráticos do Estado brasileiro.

Uma mobilização eficiente pressupõe, todavia, que a Associação e seus membros estejam a par dos mais recentes acontecimentos do cenário político e, além disso, aptos a influenciar o curso de ação. A criação de uma Comissão Permanente visa a aprimorar a representação associativa. Com isso a AFPEPSP assume posição de vanguarda e preventiva, passando a atuar no sentido de enfrentar os desafios da atual tendência reformista na política brasileira.

## Apampesp enumera reivindicações dos professores

Em 21 de outubro, em reunião da Comissão Permanente, a Presidente da Associação de Professores Aposentados do Magistério Público do Estado de São Paulo (Apampesp), Zilda Haben Guerra, por meio do Ofício nº 50/10, apresentou os principais problemas da categoria aos membros da Comissão. "O achatamento progressivo dos proventos dos aposentados do Quadro do Magistério, a partir do final da década de 80 até a presente dada, vem estimulando a luta da Apampesp contra a política discriminatória imposta a esses professores. Os raros acréscimos salariais, quando concedidos, ficam muito abaixo do que lhes seria devido para uma vida digna, no decorrer do tempo que lhes resta para viver".



Com objetivo de garantir a revisão anual dos proventos dos aposentados e pensionistas, de todo o funcionalismo, incluindo assim os servidores do Magistério Público, o Presidente da AFPEPSP Antonio Luiz Ribeiro Machado comentou sobre a Emenda nº 9.183, redigida pela AFPEPSP, ao Projeto de Lei nº 711/10, que orça a despesa e fixa a despesa do ano de 2011. "A Emenda da AFPEPSP remaneja recursos para a SPPREV, com objetivo de garantir a revisão das aposentadorias com a incorporação ao salário-base de gratificações e abonos, percebidos enquanto os servidores estavam na ativa. A Associação mantém diálogo constante com órgãos do Governo para conseguir melhorias nas condições dos aposentados", finalizou Ribeiro Machado.

Nesta edição, na página 11 estão publicadas todas as emendas da AFPEPSP ao Orçamento de 2011. Confira a seguir o conteúdo do Ofício da Apampesp.



## Conheça os Conselheiros

Conselho (por Ordem Alfabética):

- Luiz Reynaldo Telles**, residente em Piracicaba, órgão de origem Secretaria da Educação, Professor Pedagogo.
- Magali Barros de Oliveira**, residente em Taboão da Serra, órgão de origem Secretaria da Educação, Professora, Diretora e Supervisora. Diretora de Cultura da Prefeitura de Taboão da Serra, de 2001 a 2005. Autora da Cartilha: "O Novo Mundo da Criança". Já foi Ouvidora da AFPEPSP e atualmente é a Coordenadora de Educação e Cultura.
- Márcia Moreno Duarte Moreira**, residente em São Paulo, órgão de origem Secretaria do Emprego e Relações do Trabalho, Ouvidoria.

- Maria Alice Barreiros Azevedo**, residente em Santos, órgão de origem Secretaria da Educação, Diretora de Escola, Professora de História.
- Maria Auxiliadora Murad**, residente em São José do Rio Preto, órgão de origem Secretaria da Educação, Professora.
- Maria Cellina Battistella**, residente em Santos, órgão de origem Secretaria da Educação, Professora.
- Maria dos Anjos Torres Milreu**, residente em São Paulo, órgão de origem Secretaria da Fazenda.
- Maria Edna da Silva Roza**, residente em São Bernardo do Campo, órgão de origem Secretaria da Educação.
- Maria Rosa Ascar**, residente em São Paulo, órgão de origem Secretaria da Educação, Professora de Educação Física. Na AFPEPSP atua em várias Comissões e foi por dois mandatos Líder do Grupo da Amizade, na Capital.

Continua na próxima edição

**EDUCAÇÃO E CULTURA**

Coordenador: **Magali Barros de Oliveira**

Rua Venceslau Brás, 206/8º andar, Sé,

Tels.: (11) 3293-9581/9579

E-mail: cultura@afpesp.org.br

# Encontro Poético:

## escritora e filósofa Suzete Carvalho em debate sobre direitos humanos e violência contra a mulher



A Coordenadoria de Educação e Cultura há três anos promove o projeto "Encontro Poético - Um Pouco de Poesia nas Agruras do Dia a Dia", no qual textos da literatura nacional são objeto de análise e reflexão. O projeto, com público fiel e cativo, vem trazendo autores nacionais para exporem suas obras, objetivando uma vivência cultural e social dos participantes.

No último encontro, em 16 de novembro, a associada, escritora e filósofa Suzete Carvalho trouxe informações a respeito do livro "Mulher, Sociedade e Direitos Humanos", no qual divide a autoria com mais 37 intelectuais brasileiras, abordando temas que envolvem a condição feminina, como desigualdade, intolerância, violência, ética e direitos humanos.

A Coordenadora Magali Barros de Oliveira salientou a interatividade da palestra de Suzete Carvalho. "Os temas foram profundos e polêmicos. Falamos das relações sociais dos seres humanos, independente de etnia, religião ou posição política. A escritora conduziu de forma primorosa, trazendo dados estatísticos que revelaram a problemática no Brasil".

A Acadêmica Therezinha Ribeiro de Barros, Cadeira 19 de Ciências, da Academia da AFPESP, servidora pública aposentada da área de Saúde e líder de movimentos sociais, comentou alguns temas tratados no Encontro Poético. "A escritora Suzete Carvalho foi realista e trouxe informações importantes sobre este contexto social, que envolve paradigmas da Educação, Cultura e Sociabilidade. A nossa

sociedade tem demonstrado a falta de tolerância com o outro. A frase 'amar o outro que ele é' parece não ter mais sentido. O tema foi abordado com clareza e complexidade". A associada Silvia salientou que o Encontro ficou marcado pela reflexão sobre os papéis sociais do homem e da mulher. "Houve uma mudança na rotina de vida da mulher e gostei muito quando a escritora levantou a questão do que é tarefa masculina ou feminina. Refletimos sobre transformação social. A mudança cultural se torna imprescindível para uma sociedade harmoniosa", declara Silvia.

A associada Clara Lainer Schwartz (foto) comentou: "Achei a discussão muito importante, porque me fez ver que poucas mulheres se detêm para refletir seu papel na sociedade, seus direitos e também seus deveres. O que mais me impressionou foram as estatísticas que a palestrante apresentou logo no início, a respeito da situação das mulheres no mundo, que fizeram com que as pessoas ficassem muito motivadas a refletir sobre o assunto".



Ao final da palestra foram sorteados alguns exemplares do livro "Mulher, Sociedade e Direitos Humanos", doados pela Editora Rideel.

### Cinemark

Agora você também pode adquirir com desconto ingresso para as sessões 3D do Cinemark. Compre seu ingresso, com preço vantajoso, da programação da Rede Cinemark. À venda também: Unidades Sul e Leste, Campinas, Ribeirão Preto, Santos, São Bernardo do Campo, São José dos Campos, Guarulhos e Osasco.

### CURSOS DE MEMORIZAÇÃO E CONCENTRAÇÃO

A Coordenadoria de Educação e Cultura e o Instituto Gessoni atenderam aos pedidos dos associados, firmaram nova parceria e promovem mais turmas do curso de Memorização e Concentração, em janeiro e fevereiro de 2011 com mesmos valores de 2010!

Informe-se através dos telefones 11- 3293-9579 e 11- 3293-9581 e não perca essa ótima oportunidade!

## JANEIRO/2011

### PROGRAMAÇÃO

14/01 (sexta-feira): Cineafpesp

18/01 (terça-feira): Encontro Poético

21/01 (sexta-feira): Cineafpesp

22/01 (sábado): Jornada Cultural

28/01 (sexta-feira): Karaoke ao Vivo

ATENÇÃO: DATAS SUJEITAS A ALTERAÇÕES.

### ATIVIDADES DE DEZEMBRO CONFORME PUBLICAMOS NA EDIÇÃO PASSADA

#### Cine AFPESP

14/12 (terça-feira) - às 14h30. **O Elo Perdido**. Drama. 122min. França/Africa/Inglaterra (2005) 1º Andar da Sede Social.

#### Um pouco de poesia nas agruras do dia a dia

7/12 - terça-feira, às 11h  
Rua Venceslau Brás, 206 - 7º andar.  
Os participantes vivenciam experiências de reflexão do cotidiano por intermédio de textos literários. A cada encontro, fazemos sorteio de dois vales-presentes para o público.

#### Oficina de Artesanato - Pintura em Seda

10/12 (sexta-feira) - 13 às 17h - Edifício CBI - Rua Formosa, 367, 16º andar. Curso Gratuito. Consultar o valor do material utilizado.



#### Oficina de Origami

13/12 (segunda-feira) e 20/12 (segunda-feira) - 14 às 16h - Edifício CBI - Rua Formosa, 367, 16º andar. Taxa de Inscrição R\$ 10,00. Vagas Limitadas.

#### Karaoke ao Vivo

15/12 (quarta-feira) - às 14h30min. Rua Formosa, 367, 16º andar do Prédio do CBI. Venha cantar conosco em clima descontraído com muita diversão: faça sua inscrição com 30 minutos de antecedência, no próprio local do evento. O acompanhamento musical será feito exclusivamente para você!

#### Show de Natal

17/12 (sexta-feira) - às 14h, 1º andar da Sede Social. Apresentação dos alunos dos cursos de Ballet, Dança do Ventre, Músicos Instrumentistas e Coral AFPESP.

#### Jornada Cultural

18/12 (sábado), 8h30min.  
Participem do **Circuito Especial: Histórias de Natal**. Um passeio emocionante que visa à confraternização natalina entre os participantes. Duração: 5h Tels.: (11) 3293-9579 / 3293-9581. Vagas limitadas.

#### Coral da AFPESP

O Coral da AFPESP tem o prazer de convidar a todos para suas **Apresentações Natalinas** especiais!  
15/12 - Estação Sé do Metrô - 12h30m  
Praça da Sé, s/n - Centro - São Paulo.  
17/12 - Festa de Natal - Sede Social - 14h30m  
Rua Dr. Bittencourt Rodrigues, 155 - São Paulo.  
Mais informações: (11)3293-9586.

## SEGUNDAS COM MÚSICA

**CURSO PARA INSTRUMENTISTAS INICIANTES**  
Para quem quiser aprender a tocar um instrumento coletivamente, cadastre-se para formarmos novas turmas de SOPRO E PERCUSSÃO.

**CURSO DE HARMONIA E IMPROVISAZÃO**  
Estamos cadastrando instrumentistas com nível intermediário para formação de nova turma.

Fale com **Isa Ferrari** por telefone (3293-9583) ou escreva para o e-mail: [aferrari@afpesp.org.br](mailto:aferrari@afpesp.org.br)

## TERÇAS COM TEATRO

### OFICINA TEATRAL

Oficina Teatral para adultos com o professor **Julião Freitas**. Venha desenvolver seu talento!

Fale com **Valéria Guarnieri** por telefone (3293-9585) ou escreva para o e-mail: [vguarnie@afpesp.org.br](mailto:vguarnie@afpesp.org.br)

## QUARTAS TEATRO E CANTO

### CURSO DE CANTOTERAPIA

Este curso, mediado pelo professor e cantor **Rodrigo Branco**, tem a duração trimestral e está com inscrições abertas para a próxima turma.

Serão desenvolvidos, entre outros exercícios, técnicas de respiração, relaxamento vocal e corporal, afinação e composição.

Venha participar de nossos encontros a partir de 2011. Fale com **Isa Ferrari** por telefone (11-3293-9583) ou escreva para o e-mail: [aferrari@afpesp.org.br](mailto:aferrari@afpesp.org.br)

### OFICINA TEATRAL

Oficina Teatral para adultos com o professor **Julião Freitas**. Venha desenvolver seu talento!

Fale com **Valéria Guarnieri** por telefone (11-3293-9585) ou escreva para o e-mail: [vguarnie@afpesp.org.br](mailto:vguarnie@afpesp.org.br)

## QUINTAS COM MÚSICA

### CURSO DE TEORIA MUSICAL

Estamos cadastrando os interessados em fazer parte desta turma, com início previsto para janeiro de 2011. Inscreva-se!

### CURSOS PARA INSTRUMENTISTAS INICIANTES

Para quem quiser aprender a tocar um instrumento coletivamente, cadastre-se para formarmos novas turmas.

### FORMAÇÃO DE GRUPOS MUSICAIS

Se você já sabe tocar algum instrumento, entre em contato conosco para inteirar-se de nossa programação e fazer sua inscrição. Nossos encontros são mediados pelo maestro, violinista e professor **Rodrigo Leitte**.

Fale com **Isa Ferrari** por telefone (3293-9583) ou escreva para o e-mail: [aferrari@afpesp.org.br](mailto:aferrari@afpesp.org.br)

## SEXTAS COM ARTE

Estamos formando turma para os **Cursos de Desenho e de Técnicas Mista e Acrílica**, para iniciantes e não iniciantes, com início previsto para JANEIRO de 2011.

### Inscreva-se!!

Fale com **Isa Ferrari** por telefone (11-3293-9583) ou escreva para o e-mail: [aferrari@afpesp.org.br](mailto:aferrari@afpesp.org.br)

### CURSO DE PINTURA EM SEDA

Utilização de várias técnicas, com a Professora **Mônica Cruiseiro**.

Fale com **Valéria Guarnieri** por telefone (11-3293-9585) ou escreva para o e-mail: [vguarnie@afpesp.org.br](mailto:vguarnie@afpesp.org.br)

CBI - Rua Formosa, 367 - 16º andar  
Vale do Anhangabá

## ESPAÇOS EXPOSITIVOS

Para informações e agendamento, entrar em contato com **Isa Ferrari**, no telefone (11) 3293-9583 ou pelo e-mail: [aferrari@afpesp.org.br](mailto:aferrari@afpesp.org.br) (Consultem nossa programação no site [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br))

**Espaço Expositivo AFPEP da Delegacia Regional de Bauru "Dr. Mario Rondinella Bertellotti"**, informações: tel.: (14) 3234-7600. De 1º de dezembro de 2010 a 31 de janeiro de 2011, estará em cartaz a **Mostra Coletiva** de associadas bauruenses.

**Espaço Expositivo AFPEP da Delegacia Regional de Marília "Dr. Ruy Ozório de Freitas"**, informações: tel.: (14) 3433-5020. De 9 de dezembro de 2010 a 7 de fevereiro de 2011, estará em cartaz a mostra "Presentes" da artista plástica **Olinda Magarotto dos Santos**.

**Espaço Expositivo AFPEP da URL do Guarujá "Dr. Walter Paulo Siegl"**, informações: tel.: (13) 3386-2335. De 19 de novembro de 2010 a 15 de janeiro de 2011, estará em cartaz mostra "Hibiscos e Rabiscos" do artista plástico associado **João Vianey**.

**Espaço Expositivo AFPEP da URL de Poços de Caldas "Dr. Bento Luis de Queiroz Telles"**, informações: tel.: (35) 2101-6100. Até 1º de fevereiro de 2011, estará em cartaz a mostra coletiva dos artistas plásticos **Marina Vieira e Fernando Barbosa**.

**Espaço Expositivo AFPEP da URL de Serra Negra "Prof. Geraldo Pinheiro Faria"**, informações: tel.: (19) 3892-3929. De 17 de dezembro de 2010 a 18 de fevereiro de 2011, estará em cartaz a "Mostra em Acrílica dos Alunos da AFPEP", coordenados pelo professor e artista plástico **Messias Lima Bastos**.

**Espaço Expositivo AFPEP da URL de Ubatuba "Reynaldo Mendes de Souza"**, informações: tel.: (12) 3842-4294. De 26 de novembro de 2010 a 28 de janeiro de 2011, estará em cartaz mostra coletiva de artistas plásticos capitaneados pelo associado **José Antonio Alves Neto**.

### Cheque Teatro

Você gosta de Teatro? Então compre já o seu cupom Cheque Teatro por apenas R\$2,00. Ele lhe dará direito a uma entrada grátis e até 50 % de desconto para seu acompanhante pagante. Informe-se - tel.: (11) 3293-9581/ 9588. Confira todas as peças no site [www.chequeteatro.com.br](http://www.chequeteatro.com.br).

### Filmoteca AFPEP

Nossa Filmoteca está em pleno funcionamento! Vocês podem retirar gratuitamente, dois filmes de cada vez, por uma semana. R. Venceslau Brás, 206, 8º andar. Consulte mais informações no Regulamento próprio.



A AFPEP tem o orgulho de divulgar mais aprovados para a turma de **Ballet Clássico**: Sara Mosolino da Silva, Ana Carolina Nascimento Lima, Ana Clara Eggerling, Giovanna Cabezan Passos, Giovanna Moreti Cazzola, Avany Eggerling Pereira dos Anjos, Livia Gatti Rodrigues, Nicolly Francini de F. Santana, Rúbia Romano Bittencourt Gomes e Stephanie Nascimento Felício

Estão abertas as inscrições para a banca avaliadora em 2011. Informe-se com **Valéria Guarnieri** através do telefone 11- 3293-9585 e conheça mais essa atividade de muito sucesso da Coordenadoria de Educação e Cultura. Taxa de inscrição para avaliação: R\$ 10,00

### Danças

Matriculas abertas. Valores entre R\$ 45,00 e R\$ 55,00 mensais.

**Dança de Salão**: 6ª feiras, 17h (básico) e 18h (intermediário);

**Dança do Ventre**: 6ª feiras, 15h, turma em andamento.

**Flamenco e Dança na Unidade Sul**: 6ª feiras, vários horários. Informações (11) 5182-8008.

### Oficina Teatral

Já estão abertas as matrículas para Oficina Teatral em 2011! Inscreva-se já! Vagas Limitadas. Mais informações: 11- 3293-9579/3293-9581.

### Cursos de Idiomas

Unidades Venceslau Brás, Unidade Sul, São Bernardo do Campo e Guarulhos. Informe-se na Coordenadoria de Educação e Cultura.

### Museu Histórico AFPEP

Se vocês tiverem documentos, fotos, algum objeto ou história para enriquecer nosso acervo, entrem em contato com **Isa Ferrari** por telefone 11- 3293-9583, e-mail [aferrari@afpesp.org.br](mailto:aferrari@afpesp.org.br) ou pessoalmente, no 8º andar da Rua Venceslau Brás, 206.

## Não podemos dirigir o vento, mas podemos ajustar as velas!

Por Rosemeire Aparecida Trebi Curilla,  
Cadeira nº 19 de Letras

Desconheço o autor desta frase, que me faz meditar sobre muitas coisas que não estão ao nosso alcance alterar, porém podemos minimizar, aparar as arestas, fazer a nossa parte, navegando em direção ao que nos parece correto, plausível. Esta frase também me faz pensar na história de José.

Em um dia de copiosa chuva, José foi despedido do emprego injustamente. Ao diminuir a chuva, de cabeça baixa, seguiu a pé para casa, pois não tinha dinheiro para o ônibus. Ia pensando em como dar a notícia à esposa que estava grávida do terceiro filho.

Um gato preto atravessou-lhe à frente bem devagar e em certo momento olhou para José. Como não era supersticioso, encarou o felino e perguntou:

- O que foi bichano? Está com fome? Eu também estou.

O gato, que parecia penetrar no íntimo de José, com seus grandes olhos fluorescentes, saiu em disparada.

José ajeitou o boné, como se ele o livrasse da chuva, enfiou as mãos nos bolsos da blusa, e seguiu o seu caminho.

Olhando as poças d'água, lembrou-se de quando era menino. Adorava brincar nelas... e queria ser advogado. Chutou uma lata de refrigerante com a mesma vontade que tinha de lançar para longe todos os seus problemas.

José já havia sido de tudo um pouco, menos *coisa ruim*. Nunca roubou, nem matou, nem desejou mal a alguém, nem mesmo para aquele que sorriu ao lhe demitir. Os seus pensamentos caminhavam no ritmo dos seus passos: "Como eu poderia ser um advogado, se sempre precisei batalhar para ajudar minha mãe a criar meus seis irmãos? E agora? Sem emprego, como vou dar ao Zequinha o avião que ele quer ganhar no Natal? E a boneca da Estela? Por que será que temos que sofrer a vida inteira? Será que existe mesmo o que o Rui fala: pagamos aqui o que fizemos de errado, sei lá onde, ou quando? O João diz que aprendeu na sua igreja, desde muito pequeno, que Deus é Pai, e que enviou seu filho para nos salvar. Então, se assim for, Ele não quer que paguemos. Ele nos quer salvos. E por que a minha vida foi sempre tão difícil? Bem que Ele podia tirar-me dessa enrascada".

José olhou para o céu e somente então percebeu que a chuva havia parado. Parecia estar olhando nos olhos de Deus. Criou coragem e pediu, pediu tudo o que precisava. Não se esqueceu de nada. Fez uma lista enorme e apresentou uma procuração, da qual havia lhe falado o João. Ele pedia tudo em Nome de Jesus. O João lhe garantiu que era infalível, portanto, já tinha que agradecer. Agradeceu muito. E de repente sentiu-se aliviado, o peito parecia tão leve e ao mesmo tempo tão cheio que a fome passou.

Há alguns metros, um homem tentava consertar um cortador de grama e falava mal do aparelho em voz alta. José já havia observado bem de perto muitas vezes o jardineiro da fábrica onde havia trabalhado manusear um como aquele. Parou e ofereceu ajuda. Conseguiu fazer a máquina funcionar. O dono do cortador de grama, ainda esbaforido, vendo que José tinha jeito para aquele trabalho, perguntou:

- Você quer cortar a grama para mim? O meu jardineiro não veio e amanhã darei uma festa em minha casa, preciso estar com esta frente em ordem.

Surpreso, José hesitou em responder. E o homem novamente:

- Quanto você quer receber pelo trabalho?

Ainda sem jeito, falou:- Eu aceito sim. Pague quanto o senhor achar que vale.

Foto: Thomas Levy/MAS



Por Antônio Oscar Guimarães

## Natal

Das nuvens  
Descem do céu  
As bênçãos do Senhor!

E com elas,  
O encantamento do Natal!  
Natal que é vida,  
Natal que é alegria,  
Natal que é amor!

Das nuvens  
Descem do céu  
As bênçãos do Senhor,  
No dia tão feliz  
Do nascimento do  
Menino Deus  
Na manjedoura singela.

Na manjedoura singela  
De um sonho encantador,  
Que nos enleva  
E nos conduz  
À inocência da infância  
Da vida de todos nós.

Sim,  
Das nuvens  
Sempre hão de vir  
Nessa noite tão amiga  
Do Santo Natal,  
As melhores bênçãos  
Do Menino Deus  
Nos braços  
Tão queridos  
De José e de Maria!

Após algumas horas, o dono do jardim foi conferir o serviço e admirado, indagou:

- Eu pedi para você acertar o gramado e você podou os arbustos, lavou a calçada e o meu carro?

José ficou por um instante receoso, pois não havia solicitado licença para ligar a mangueira e utilizar as outras ferramentas de jardinagem que se encontravam por ali.

- Eu achei que o senhor ia precisar estar com o carro e a frente toda da sua casa em ordem... devido à festa.

E o dono do jardim:

- Ficou muito bom! Pessoas com tanta vontade de trabalhar como você é difícil de encontrar nos dias de hoje. Onde você trabalha?

Envergonhado, de cabeça baixa, falou:

- Fiquei desempregado hoje.

- Então, pode considerar-se empregado hoje mesmo!

Entregou para José um cartão com o endereço de sua empresa.

- Conversaremos sobre suas tarefas na segunda-feira. Não deixe de ir. Você tem filhos?

- Um menino e uma menina e o terceiro está a caminho.

- Espere um pouco.

Entrou em sua casa. Voltou, rapidamente, com uma grande sacola.

- Eu sempre presenteio meus empregados no final do ano. Acho que seus filhos vão gostar. Até segunda!

José agradeceu o homem que agora lhe parecia um Papai Noel, devido às suas características físicas e aquele pacote de coisas que lhe dava em tão boa hora, a quinze dias do Natal, além do excelente pagamento pelos seus serviços.

Dentro da sacola havia dois pacotes, embrulhados em papel de presente, sobre uma cesta com diversos alimentos. José apertou os passos, olhou novamente para o céu e agradeceu mais uma vez, dizendo em voz alta, quase gritando, tão grande era sua alegria:

- E não é que Ele escuta a gente mesmo?

Já em casa, compartilhou com a esposa a experiência vivida naquela tarde. Os filhos abriram os presentes e felizes brincaram: Zequinha com um grande avião e Estela com uma linda boneca. O Natal já estava sendo comemorado e com muita satisfação.

"Lançai em mim as vossas preocupações e eu as aliviarei", disse Jesus aos seus discípulos.

Por mais que uma situação pareça crítica, se nos apresentarmos a Deus Pai de mãos limpas e coração puro, o consolo vem de alguma forma.

Independente de religião ou crença, por mais difícil que possa parecer a solução de nossos problemas, temos sempre uma saída, precisamos somente procurá-la e fazer a parte que nos cabe. No caso de José, apesar de estar muito deprimido com a situação do desemprego, não deixou de oferecer a sua ajuda a alguém que encontrou em seu caminho. Ele não ficou atado somente aos seus problemas, mas descobriu os problemas do outro. E ajudando foi ajudado. É assim que funciona. FELIZ NATAL!!!

\* O autor é Conselheiro Vitalício da AFPEP, Membro das Academias de Letras de Botucatu, dos Delegados de Polícia e da AFPEP.

Por Ruy Cardoso de Mello Tucunduva\*

## Feliz Natal



Os cristãos, de uma forma geral, costumam comemorar o Natal, sendo o ponto culminante à meia-noite do dia 24 de dezembro e nos primeiros minutos do dia 25, ocasião em que Maria deu à luz, há mais de dois mil anos, Aquele que viria a ser o nosso grande Redentor.

De acordo com a tradição, as famílias costumam se reunir em casa, sendo que dentro das possibilidades de cada um, faz-se a melhor refeição possível, ocasião em que dão presentes, notadamente para as crianças. Alguns preferem comemorar em locais públicos, ou acessíveis ao público, como clubes, hotéis e restaurantes.

Porém, o Natal deve ser muito mais do que isso.

Será que, na maior efeméride da cristandade, as pessoas tem um comportamento realmente cristão?

Será que, nessa data, os cristãos lembram-se dos menos favorecidos pela fortuna como os pobres, os órfãos, os velhos, os inválidos, os valetudinários e mesmo aqueles que, transitoriamente, estão sem saúde, os amigos e parentes distantes?

Será que, nessa oportunidade, os cristãos se lembram de que, com uma parcela do que estão gastando em festejos, pode-se dar um sorriso a um desvalido?

Será que, nessa oportunidade, os cristãos se lembram da síntese da doutrina trazida por JESUS, no notável, encantador e profundo Sermão da Montanha (MATEUS, 5:1 a 48; 6: 1 a 29; MARCOS, 13: 1 a 37; LUCAS, 6: 17 a 49)?

Será que os cristãos recordam-se, notadamente na data suprema do mundo cristão, do que ensinou o Apóstolo PAULO, na sua famosa epístola, quando lembrou que das três virtudes teológicas – a fé, a esperança e a caridade – a mais importante era justamente a caridade (1ª. Epístola aos Coríntios, 13:13)?

Em última análise, se todos nós agirmos com caridade, e aí está a síntese do cristianismo, nos comportaremos como cristãos. O próprio Salvador disse que de todos os mandamentos, os mais importantes e que resumiam a Lei, eram dois: “amar a Deus sobre todas as coisas e amar o próximo como a si mesmo”. (MATEUS, 23: 34 a 40). E amar o próximo é ter caridade para com ele.

Amar o próximo é saber perdoar. Amar o próximo é saber conviver com os diferentes de nós. Amar o próximo é varrer da nossa mente uma possível vingança contra quem nos agravou. Amar o próximo é fazer o que disse o grande escritor Pierre van Passen, num livro que foi “best-seller” nos idos da Segunda Grande Guerra (1939/1945), chamado “Somente nesse dia”. Finaliza o jornalista e escritor holandês o seu livro com as seguintes palavras: “quando o homem, cansado de caminhar sozinho, estender a mão ao seu companheiro de jornada, nesse dia, somente nesse dia, a fraternidade humana será uma realidade”.

Feliz Natal!

“Quando um homem, cansado de caminhar sozinho, estender a mão ao seu companheiro de jornada, nesse dia, somente nesse dia, a fraternidade humana será uma realidade”  
(Pierre van Passen)

Presidente: **Ruy Cardoso de Mello Tucunduva**

Academia de Letras, Ciências e Artes  
Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155/8º andar, Sé,  
Tels.: (11) 3188-3120  
E-mail: academiadeletras@afpesp.org.br



DEZEMBRO/2010

## Presépios do Mundo

*Conheça a exposição permanente no Museu de Arte Sacra com mais de 46 presépios do acervo do museu*

A exposição permanente Presépios do Mundo no Museu de Arte Sacra de São Paulo (MAS) apresenta 47 presépios do acervo do museu, logo abaixo do famoso Presépio Napolitano, uma coleção do Século XVIII com mais de 1500 peças doada ao museu por Ciccillo Matarazzo.

Cada um dos presépios expostos foi escolhido pela Diretora Executiva do Museu de Arte Sacra, Mari Marino, para compor uma coleção completa e variada com obras de diversos lugares do mundo, cada uma com particularidades e uma estética única. A museografia foi feita por Gilson Alcântara.

O presépio mais grandioso e rico em detalhes é, sem dúvida, o de Nápoles, em estilo barroco. Trezentas peças representam figuras humanas, com trajes da época. É possível ver na representação uma Aldeia típica do sul da Itália com seu povo em festa para celebrar a data do nascimento do Menino Deus, reproduzida com riqueza de detalhes, traduzindo a alegria de sua gente com o maravilhoso evento.

### Brasil

A representação nacional se faz através de todas as regiões do Brasil, onde cada peça se caracteriza pelos usos e costumes o povo local, fiel às mais legítimas tradições. De Santa Catarina e Rio Grande do Sul, a arte presepeista revela pequenas figuras deliciosamente marcadas pela influência da região sulina, principalmente na indumentária, a exemplo do Presépio Gaúcho, com os personagens vestidos à moda dos Pampas.

### MAS

O MAS tornou-se único no gênero em todo mundo. Ele é composto por volta de 130 presépios completos, que datam do século XVII ao XX. A

Exposição: **Presépios do Mundo**

Inauguração: Sábado, 6 de dezembro

Endereço: Av. Tiradentes, 676, Luz, São Paulo

Entrada: R\$ 6 e meia-entrada para estudantes.

Tel.: (11)3326-1373

Site: <http://www.museuartesacra.org.br>

Horário de funcionamento: de terça a Domingo, das 11 às 19 horas. Excepcionalmente no mês de dezembro o Museu de Arte Sacra também funcionará às segundas-feiras.

### Composição da Diretoria

**Presidente Honorário:** Antonio Luiz Ribeiro Machado

**Presidente:** Ruy Cardoso de Mello Tucunduva

**1º Vice-Presidente:** Antonio Luiz Ribeiro Machado

**2º Vice-Presidente:** Arita Damasceno Pettená

**1º Secretário:** Antenor de Souza Marreiros

**2º Secretária:** Rina Ricci Cagnacci

**1º Tesoureiro:** Percy Corrêa Vieira

**2º Tesoureiro:** Expedito Ramalho de Alencar

**1º Dir. de Doc. e Arquivo**

Antônio Carlos Duarte Moreira

**2º Dir. de Doc. e Arquivo**

Yolanda Cintrão Forghieri

**3º Dir. de Doc. e Arquivo**

Antônio Oscar Guimarães

**1º Dir. de Comunicação**

Salvador Roberti Arcuri

**2º Dir. de Comunicação**

Dalva Pares Cunha

**Membros do Conselho Fiscal:**

Luiz Carlos Pires

Irenilza de Alencar Naas

Ary Domingos do Amaral

**Suplentes:**

Antonio Nicola Gentil

Janethe A. Nakamura Monteiro

Marina Bruna

\* O autor é Conselheiro Vitalício da AFPESP, Presidente da Academia de Letras, Ciências e Artes da AFPESP e Advogado em São Paulo.

## [24] Folha do SERVIDOR PÚBLICO

### URLs

Coordenador: **Ricardo Salles Fragoso**

Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - 7º andar – Sé  
Tels. (11) 3188-3142/3143/3144/3145

E-mail: reservas@afpesp.org.br

DEZEMBRO/2010

# Reservas e períodos

**A INSCRIÇÃO ONLINE NECESSITA DE UM E-MAIL VÁLIDO, PARA RECEBER A CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO.**

## Janeiro/2011

Resultado disponível no site [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br). As inscrições para sorteio foram recebidas de 1º a 23/11/2010, dos períodos de: 2 a 6, 7 a 11, 12 a 16, 17 a 21, 22 a 26 e 27 a 31/01/2011 e sorteio realizado em 30/11/2011 na Regional de Campinas,

### Atenção!

A **URL do Guarujá** no período de alta temporada, ou seja, 22/12/2010 a 31/01/2011 não estará aberta para “convidados avulsos”. Atenderemos somente associados mediante apresentação da carteira social.

No **Natal e Reveillon** não serão vendidas ceias avulsas, devido a falta de espaço nos salões de festas das URLs.

Estacionamento da **URL de Ubatuba**: informamos que as vagas são destinadas somente aos associados hospedados na Unidade. Não há vagas para associados “avulsos” devido a capacidade do local.

## Sorteio na Regional de Campinas

A Coordenadoria das URLs realizou pela primeira vez o sorteio dos períodos das URLs na Regional de Campinas, em 30 de novembro, com apoio da Coordenadoria de Associativismo. Aproximadamente 50 associados acompanharam os trabalhos. Agradecemos as associadas **Claudete Perussi Muzetti** e **Maria de Lourdes Franco Rosada** que ajudaram na condução das atividades. A Coordenadora de Associativismo Dalva Mariuzzo Guimarães, representando também o Coordenador das URLs Ricardo Salles Fragoso, abriu os trabalhos e agradeceu a presença dos associados. Também compareceram ao sorteio Antonio da Rosa Guimarães, Ouvidor da AFPESP e os Conselheiros: Edison Moura de Oliveira, Mariza Aparecida do Amaral, Ester Mirian Belo Rodrigues e Benedito Vicente da Cunha, representantes da Associação na região.

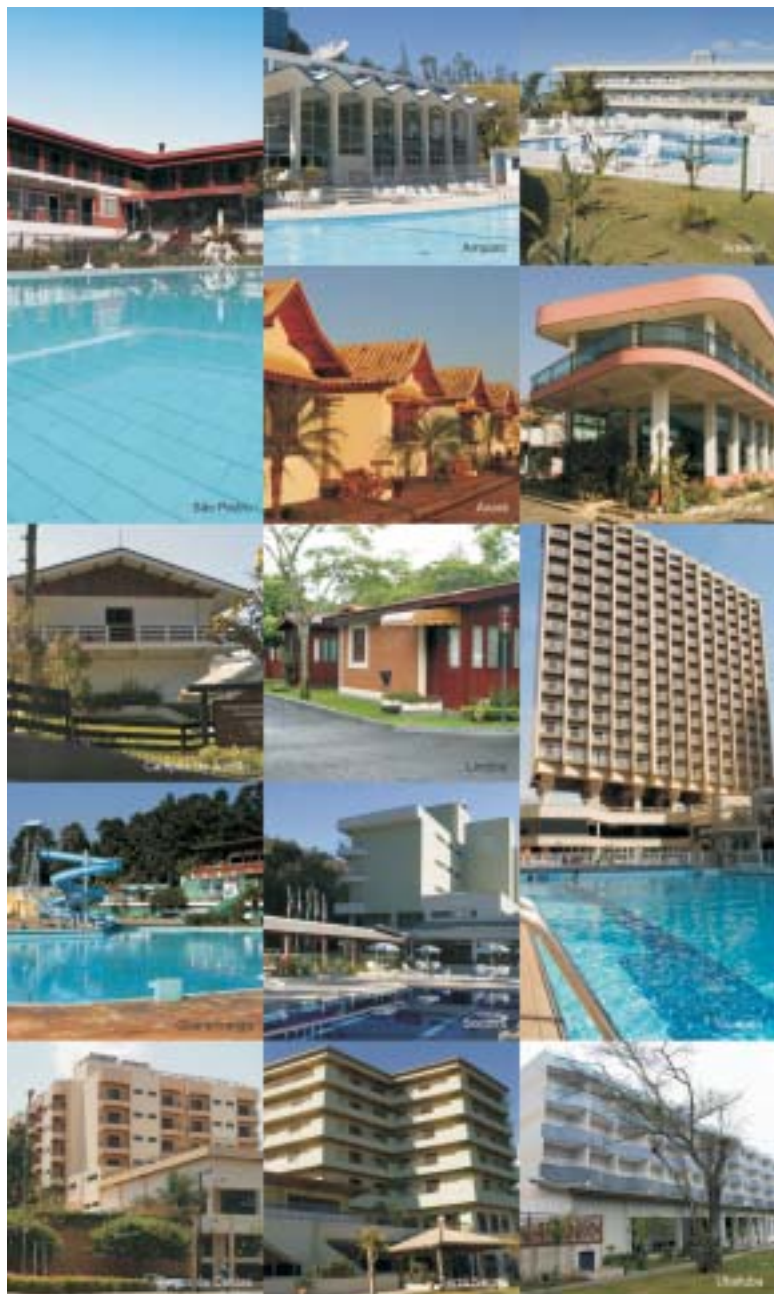


## Fevereiro/2011

As inscrições para Fevereiro foram recebidas de 1º a 7/12/2010 para os períodos de 1 a 6, 7 a 11, 12 a 16, 17 a 21, 22 a 25 e 26/02 a 3/03/2011. Sorteio em 14/12/2010. Conforme publicamos na edição nº 216.

## Março/2011 - Carnaval

As inscrições para Março serão recebidas de 3 a 7/01/2011 para os seguintes períodos: **4 a 8 (Carnaval)**, 9 a 14, 15 a 20 e 21 a 25 e 26 a 30/03/2011. Sorteio a ser realizado em 14/01/2011.



Que neste Natal o espírito desça  
sobre nós e todos os nossos  
familiares e preencha o coração  
de todos com amor, paz e fraternidade.



*Associação dos Funcionários Públicos  
do Estado de São Paulo*